

FALUN GONG

Li Hongzhi

FALUN GONG

Qigong Kola Zákona

České vydání

Únor 2016

Třetí přepracované vydání, únor 2016

Originál: Falun Gong

Vydalo: The Universe Publishing NY Corp.

P.O. Box 2026, New York, NY 10013, USA

Fourth Translation Edition (October 2000)

ISBN: 1-58613-100-1

© Li Hongzhi, 2016

© Vladimír Kvasnička, nakladatelství Vodnář, 2016

Vydal Vladimír Kvasnička, nakladatelství Vodnář,

Košická 34, 101 00 Praha 105

E-mail: naklvodnar@volny.cz, <http://www.volny.cz/naklvodnar>

Vytiskla tiskárna PBprint, Příbram

Prodejní cena: 145 Kč

ISBN 978-80-7439-106-4

O Dafa (*Lunyu*¹)

Dafa² je moudrostí Stvořitele. Je základem stvoření světa, na něm stojí nebesa, země a vesmír. Zahrnuje všechny věci, od těch nejnepatrnějších k ještě větším, než jsou ty nesmírně veliké, a přitom se na každé úrovni existence kosmického těla projevuje odlišným způsobem. Z hlubin kosmického těla se poprvé objevují ty nejdrobnější částice, následují vrstvy, jedna za druhou, nespočetných částic lišících se velikostí, od malých k velkým, a dosahují až k vnějším úrovním, které lidstvo zná – k atomům, molekulám, planetám a galaxiím – a ještě dál, k tomu, co je ještě větší. Částice rozmanitých velikostí vytvářejí životy rozmanitých velikostí i světy rozmanitých velikostí, které prostupují celým kosmickým tělem. Život na kterékoli úrovni částic vnímá částice té další, větší úrovně jako planety na obloze, a je tomu tak na každé úrovni. Životům na každé úrovni vesmíru se zdá, že takto to pokračuje neustále do nekonečna. Právě Dafa vytvořil čas a prostor, rozmanité množství životů a druhů a veškerá stvoření světů. Vše mu vděčí za svou existenci, nic mimo něj neexistuje. Na různých úrovních to všechno je konkrétním vyjádřením vlastností Dafa: Zhen, Shan a Ren³.

Poznámka: Všechny vysvětlivky jsou dodatkem překladatelů. Výslovnost čínských slov v závorkách má pouze doporučující charakter a nemusí se vždy shodovat se standardní českou transkripcí.

¹ Lunyu (čti luň-jü) – prohlášení, komentář; vysvětlení použitím jazyka.

² Dafa (dá-fá) – „Velký zákon“; „Velká cesta“; vesmírné, všeobecné (univerzální) principy a zákon; podstata vesmíru. Druhé slovo Fa (fá) – Zákon; zákon a principy školy buddhismu.

³ Zhen-Shan-Ren (džen-šan-žen) – Pravdivost, Soucit, Snášlivost; Zhen (pravda, pravdivost, opravdovost, pravdomluvnost); Shan

Ať jsou lidské prostředky k výzkumu vesmíru a zkoumání života jakkoliv pokročilé, získané poznatky se omezují pouze na určitou část této jedné dimenze, kde na nízké úrovni vesmíru žijí lidské bytosti. Už dříve, během civilizací, které předcházely historii, lidé prozkoumali jiné planety. I když dosáhli velkých výšek a vzdáleností, lidstvu se ještě nikdy nepodařilo překročit dimenzi, ve které existuje. Pravdivý obraz vesmíru bude lidstvu vždy unikat. Má-li lidská bytost pochopit záhady vesmíru, časoprostoru a lidského těla, musí se začít věnovat kultivaci pravé Cesty, a tím dosáhnout pravého osvícení a pozvednout úroveň své existence. Kultivací se pozvedne její morální charakter a jakmile se naučí rozlišovat to, co je vskutku dobré, od zlého, ctnost od neřesti, a překročí lidskou úroveň, uvidí skutečnost vesmíru i životy jiných úrovní a dimenzí a získá k nim přístup.

I když lidé často tvrdí, že jejich vědecké úsilí slouží k tomu, aby „se zlepšila kvalita života“, žene je technologická soutěživost. A ve většině případů se to stalo teprve poté, co lidé odstrčili bohy a opustili mravní zásady, které u nich měly zajistit sebekázeň. A právě z těchto důvodů byly minulé civilizace mnohokrát zničeny. Lidské zkoumání se nutně omezuje na tento hmotný svět a takovými metodami se studuje pouze to, co se uznává. Současně věci, které jsou v lidské dimenzi nehmatatelné nebo neviditelné, ale objektivně existují a v tomto přítomném světě se skutečně projevují – jako duchovno, víra, božské slovo a zázraky – se považují za tabu, protože lidé odvrhli bohy.

(dobrota, soucit, soucítění, shovívavost, dobrosrdečnost, laskavost, slitování, milosrdenství); Ren (snášelnivost, trpělivost, tolerance, vytrvalost, sebeovládání, zdrženlivost, schopnost snášet utrpení, odolnost, statečnost); též se překládá jako „být Opravdový, Laskavý a Snášelnivý“ anebo „být Opravdový, Dobrý a Vyržet“.

Jestliže bude lidská rasa schopna si zlepšit charakter, chování a myšlení, pokud je založí na morálních hodnotách, bude možné, aby civilizace přetrvala, a dokonce aby se v lidském světě opět odehrávaly zázraky. Mnohokrát v minulosti se na tomto světě objevily kultury, které byly zároveň božské a lidské, a pomohly lidem dospět k pravdivějšímu pochopení života a vesmíru. Když lidé ukáží náležitý respekt a úctu k tomu, jak se Dafa v tomto světě projevuje, oni, jejich rasa nebo národ se budou těšit požehnání anebo poctě. Byl to Dafa – Velký Zákon vesmíru – který vytvořil kosmické tělo, vesmír, život a veškerá stvoření světů. Jakýkoli život, který se od Dafa odvrací, je vskutku zkažený. Každý člověk, který se dokáže Dafa přizpůsobit, je opravdu dobrým člověkem a bude odměněn a požehnan zdravím a štěstím. A kterýkoliv kultivující, který je schopen se s Dafa sjednotit, je osvíceným – bohem.

Li Hongzhi
24. května 2015

Obsah

O Dafa (<i>Lunyu</i>).....	5
Obsah	9
Kapitola I Úvod.....	13
1. Původ qigongu	14
2. Qi a kultivační energie.....	17
3. Síla kultivační energie a nadpřirozené schopnosti ..	19
(1) Síla kultivační energie se vyvine kultivační charakteru	19
(2) Praktikující neusilují o nadpřirozené schopnosti	20
(3) Zacházení se silou kultivační energie.....	23
4. Třetí oko.....	24
(1) Otevření třetího oka.....	24
(2) Úrovně třetího oka	27
(3) Vidění na dálku	30
(4) Dimenze.....	30
5. Qigongové léčení a nemocniční léčení.....	32
6. Buddhistický qigong a buddhismus.....	36
(1) Buddhistický qigong	36
(2) Buddhismus	38
7. Spravedlivé kultivační cesty a zlé cesty	40
(1) Nešikovné metody bočních dveří	40
(2) Qigong bojových umění.....	41
(3) Obrácená kultivace a půjčování kultivační energie.....	43
(4) Kosmický jazyk	44
(5) Posedlost duchem	46

(6) Spravedlivá praxe se může stát kultivační cestou zla.....	47
Kapitola II Falun Gong.....	48
1. Funkce Kola Zákona.....	48
2. Uspořádání Kola Zákona.....	51
3. Zvláštní rysy kultivace Falun Gong	52
(1) Zákon zušlechťuje praktikujícího	52
(2) Zušlechťování hlavního vědomí	54
(3) Cvičení bez ohledu na směr a čas	56
4. Zušlechťování mysli i těla zároveň	57
(1) Přeměna původního těla	57
(2) Kosmický oběh Kola Zákona	59
(3) Otevření meridiánů.....	61
5. Záměr mysli	62
6. Úrovně kultivace ve Falun Gongu.....	64
(1) Kultivace na vyšších úrovních.....	64
(2) Projevy kultivační energie	65
(3) Kultivace nad Zákonem trojitého světa	66
Kapitola III Kultivace charakteru.....	68
1. Význam charakteru.....	68
2. Ztráta a zisk	70
3. Současná kultivace Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti.....	74
4. Zbavování se závisti.....	76
5. Vzdávání se připoutání	79
6. Karma	81
(1) Původ karmy.....	81
(2) Odstraňování karmy	84
7. Zasahování zlých bytostí	88

8. Vrozené vlastnosti a kvalita osvícení	89
9. Jasná a klidná mysl.....	93
Kapitola IV Systém cvičení Falun Gongu.....	96
1. Buddha natahuje tisíc rukou	97
2. Falun pozice ve stoji	107
3. Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémami	112
4. Kosmický oběh Falun	118
5. Zesilování božských sil.....	124
Základní požadavky a důležité body cvičení Falun Gongu	133
Kapitola V Otázky a odpovědi	135
1. Kolo Zákona a Falun Gong.....	135
2. Principy a metody praktikování	140
3. Zušlechťování charakteru	167
4. Třetí oko.....	174
5. Utrpení	184
6. Dimenze a lidstvo	186
Slovník pojmů.....	188

Kapitola I

Úvod

*Qigong*⁴ má původ ve vzdálené minulosti a v naší zemi [v Číně] má dlouhou historii. Naši lidé proto mají při praktikování qigongu přirozenou výhodu. Dvě poctivé školy qigongové kultivační praxe, škola buddhismu a škola taoismu, už zveřejnily mnohé výborné kultivační metody, které byly předtím vyučovány tajně v soukromí. Kultivační metody školy taoismu jsou velmi jedinečné a škola buddhismu má taktéž svoje vlastní kultivační metody. *Falun Gong*⁵ je pokročilá kultivační metoda školy buddhismu. V této sérii učení nejdříve upravím vaše tělo do stavu vhodného pro pokročilou kultivaci a potom vložím Kolo Zákona (*falun*⁶) a energetické mechanismy (*qiji*⁷) do vašeho těla a kolem něj. Také vás naučím naše cvičení. Kromě toho všeho mám Tělo Zákona (*fashen*⁸), která vás budou ochraňovat. Avšak mít jen tyto věci nestačí, protože s nimi nelze dosáhnout cíle, kterým je vyvinutí kultivační energie (*gongu*⁹)

⁴ Qigong (čí-gong) - tradiční čínská cvičení, která pěstují qi neboli „vitální energii“; všeobecný název určitých praktik, které kultivují (zušlechťují) lidské tělo. V posledních desetiletích byla qigongová cvičení v Číně nesmírně populární.

⁵ Falun Gong (fá-lun gong) - „Qigong Kola Zákona“; názvy Falun Gong a Falun Dafa se používají jako názvy této kultivační praxe.

⁶ Falun (fá-lun) - Kolo Zákona, viz barevné vyobrazení na začátku knihy.

⁷ Qiji (čí-dži) - „energetické mechanismy“.

⁸ Fashen (fá-šen) - „Tělo Zákona“; tělo vytvořené z gongu (kultivační energie) a Fa (Zákona).

⁹ Gong (gong) - 1. kultivační energie; 2. cvičení, která tuto energii rozvíjejí; schopnosti; 3. schopnosti.

– k tomu je třeba, abyste také rozuměli principům kultivace na vysokých úrovních. A o tom je tato kniha.

Učím systém praxe na vysokých úrovních, proto nebudu diskutovat o kultivaci žádného konkrétního meridiánu¹⁰, akupunktturního bodu nebo průchodu energie. Učím Velkou cestu (*Dafa*¹¹) kultivace pro opravdovou kultivaci k vysokým úrovním. Zpočátku to může znít nepochopitelně, ale pokud se ti z vás, kteří se věnují praktikování qigongu, budou v této praxi pozorně učit ze svých zkušeností, objeví v ní všechny zázraky a jemnosti.

1. Původ qigongu

Qigong, o kterém zde dnes hovoříme, se ve skutečnosti původně nejmenoval qigong. Pochází z kultivací v odloučení, které praktikovali staří Číňané, a z kultivace v náboženstvích. Pojem dvou znaků „qi gong“ se nenachází nikde v textech Knihy elixíru, Taoistického kánonu¹² a Třech košíků¹³. Během vývoje naší současné lidské civilizace prošel

¹⁰ Meridián – cesta energie v lidském těle, jedna ze sítě takových cest, o kterých se předpokládá, že vedou qi. Podle tradičního čínského lékařství a populárního smýšlení se nemoc objeví tehdy, když qi těmito meridiány správně neprochází, když se nahromadí, zastaví, pohybuje příliš rychle či pomalu, v nesprávném směru atd.

¹¹ *Dafa* (dá-fá) – „Velký Zákon“, „Velká cesta“; zkrácený tvar názvu praxe Falun Xiulian (šiu-lien) *Dafa* – „Velká kultivační cesta Kola Zákona“; principy.

¹² *Dan Jing* (dan džing) – „Kniha elixíru“, též „Písmo kultivace danu“; *Dao Zang* (dao tsang) – „Taoistický kánon“, klasické čínské texty o kultivační praxi.

¹³ *Tripitaka* – „Tři košíky“, buddhistický text. Také známý jako „Pálijský kánon“ – základní texty v jazyce páli, které tvoří tři části doktríny théravadového buddhismu: Buddhovo učení, monastický zákoník a zvláštní filosofická pojednání.

qigong obdobím, ve kterém byla náboženství ve svých zárodečných formách. Existoval už předtím, než se vytvořila náboženství. Po vzniku náboženství byl jimi poněkud zabarven. Původní názvy qigongu byly „Velká kultivační cesta buddhy“ a „Velká kultivační cesta Taa“. Měl i další jména, jako „Devítistupňová vnitřní alchymie“, „Cesta arhata¹⁴“, „Vadžrajána“¹⁵ atd. Teď tomu říkáme „qigong“, protože to lépe vyhovuje našemu modernímu způsobu myšlení a snadněji se popularizuje ve společnosti. Qigong je ve skutečnosti něco, co v Číně existuje výhradně ke kultivaci lidského těla.

Qigong nebyl vynalezen tímto cyklem lidstva. Má dlouhou historii, která sahá do vzdálené minulosti. Kdy tedy qigong vznikl? Někteří lidé říkají, že má třítisíciletou historii a stal se velmi populární v období dynastie Tang¹⁶. Další tvrdí, že má pětitisíciletou historii a je tak starý jako čínská civilizace. Jiní na základě archeologických nálezů soudí, že má historii dlouhou sedm tisíc let. Já považuji qigong za něco, co nebylo vynalezeno moderním lidstvem – je to prehistorická kultura. Podle výzkumů lidí, kteří mají nadpřirozené schopnosti, je vesmír, v němž žijeme, bytost, která byla znovu stvořena poté, co devětkrát explodovala. Planeta, na které přebýváme, byla zničena mnohokrát. Pokaždé, když byla opět nově stvořena, začalo se lidstvo znovu rozmnožovat. Dnes už bylo ve

¹⁴ Arhat – čínsky *luohan* (luo-han); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je nad třemi říšemi, ale níže než bóddhisattva; nejnižší úroveň nad třemi říšemi.

¹⁵ Vadžrajána – „diamantové vozidlo“; „diamantová cesta“; „diamantová meditace“; též Dhyana Vajry (vadžry), dhyana znameaná „meditace“, vajra „blesk“, „diamant“, ale též „nezničitelný“; bojovník doprovázející buddhu.

¹⁶ Dynastie Tang (tang) – 618 až 907; jedno z období největšího rozkvětu v dějinách Číny.

světě objeveno mnoho věcí, které předstihují naši současnou civilizaci. Podle Darwinovy evoluční teorie se lidé vyvinuli z opic a lidská civilizace není starší než deset tisíc let. Archeologické výzkumy však odhalily, že v jeskyních evropských Alp existují fresky staré 250 tisíc let, které vykazují velmi vysokou uměleckou úroveň, daleko přesahující schopnosti moderních lidí. V Muzeu Národní univerzity v Peru je velký kámen s vyrytou postavou, která drží dalekohled a pozoruje hvězdnou oblohu. Tato postava je stará více než 30 tisíc let. Jak víme, Galileo vynalezl třicetinasobně přibližující astronomický dalekohled v roce 1609, tj. jen před o něco více než 300 lety. Jak mohl existovat dalekohled před 30 tisíci lety? V Indii se nachází železný sloup s obsahem železa vyšším než 99 procent. Ani moderní technologie tavení nedokáže vyrobit železo o tak vysoké čistotě. Kdo tyto civilizace vytvořil? Jak mohly lidské bytosti – které by byly v těch dobách mikroorganismy – vytvořit takové věci? Tyto objevy upoutaly pozornost vědců na celém světě. Protože je nelze uspokojivě vysvětlit, lidé je nazývají „prehistorickými kulturami“.

Úroveň vědy byla v každé civilizaci jiná. V některých obdobích byla velmi vysoká a předstihovala úroveň našeho moderního lidstva. Tyto civilizace však byly zničeny. Proto říkám, že qigong nebyl vynalezen či vytvořen moderními lidmi, ale že ho moderní lidé objevili a zdokonalili. Je to část prehistorické kultury.

Ve skutečnosti qigong není výhradním výtvozem naší země. Existuje i v jiných zemích, kde ho však nenazývají qigong. V západních zemích, jako např. v USA, Velké Británii a Jinde, ho nazývají magií. Jeden mág z USA je mistrem nadpřirozených schopností a jednoho dne předvedl pozoruhodný čin – průchod Velkou čínskou zdí. Těsně předtím, než do ní vstoupil, přikryl se bílým plátnem,

přitiskl se ke zdi a potom jí prošel. Proč to tak udělal? Takto to mnoho lidí považovalo za kouzelnické představení. Musel to tak udělat, protože věděl, že v Číně je mnoho lidí s velkými nadpřirozenými schopnostmi. Obával se zásahu z jejich strany, a proto se před vstupem do zdi přikryl. Když vycházel, vystrčil nejprve jednu ruku, zdvihl plátno a vyšel ven. Říká se: „Znalci sledují triky, laikové sledují vzrušení.“¹⁷ Takto si diváci mysleli, že to bylo kouzelnické představení. Tyto nadpřirozené schopnosti lidé na Západě nazývají „magii“, protože se nepoužívají ke zušlechťování lidského těla, ale k předvádění neobvyklých věcí a pro pobavení na jevišti. Na nízké úrovni může qigong změnit fyzický stav lidského těla, vyléčit člověka z nemoci a zlepšit zdraví. Na vysoké úrovni se qigong zaměřuje na kultivaci původního těla (*benti*¹⁸) člověka.

2. Qi a kultivační energie

*Qi*¹⁹, o které nyní mluvíme, nazývali dávní lidé *chi*²⁰. Ve skutečnosti tímto názvem označují tutéž věc, a to qi vesmíru – beztvarou, neviditelnou látku pronikající celým vesmírem. „Qi“ neznamená vzduch. Kultivace způsobí, že energie této látky začne v lidském těle účinkovat, a tím se změní fyzický stav těla, což může vést k vyléčení nemocí

¹⁷ „Znalci sledují triky, laikové sledují vzrušení“ – čínské přísloví.

¹⁸ *Benti* (ben-tí) – fyzické tělo a tělo v ostatních dimenzích; „skutečná bytost“, „pravé tělo“, „původní tělo“, „vrozené tělo“.

¹⁹ *Qi* (čí) – v čínském smýšlení se předpokládá, že tato látka-energie zaujímá mnohé formy v těle a v prostředí; v čínské kultuře se věří, že to je „vitální energie“, která určuje zdraví člověka. Ve srovnání s kultivační energií je to nižší forma energie.

²⁰ *Chi* (čí) – viz¹⁹; tento název používá odlišný čínský znak, ale vyslovuje se stejně jako qi.

a upevňování zdraví. Avšak qi je pouze qi – vy máte qi a on má qi, a qi jednoho člověka nemůže ovládnout qi druhého. Někteří lidé říkají, že qi dokáže vyléčit lidské nemoci nebo že můžete k někomu vyzářit qi, abyste ho vyléčili. Tyto názory jsou naprosto nevědecké, protože qi v žádném případě nikoho vyléčit nemůže. Pokud má ještě praktikující ve svém těle qi, znamená to, že jeho tělo ještě není „mléčně-bílé tělo“. Takže tento praktikující má v sobě stále ještě nemoc či poranění.

Člověk, který díky kultivační praxi dosáhl vysoké úrovně, nevyzařuje qi. Místo toho vyzařuje svazek částic vysoké energie. Tato vysoce energetická látka se projevuje ve formě světla s jemnými částicemi a vysokou hustotou. To je kultivační energie. Pouze kultivační energie může upravovat stavy běžných lidí a pouze kultivační energie může léčit jejich neduhy. Říká se: „Buddhovo světlo září všude a napravuje všechny odchylky.“ Znamená to, že ti, kdo praktikují opravdovou kultivaci, nesou ve svém těle tak ohromnou energii, že ať jdou kamkoliv, mohou kolem sebe anebo v okruhu pokrytém svojí energií napravit všechny nesprávnosti a navrátit je do normálního stavu. Například nemoc je skutečně nenormální tělesný stav a zmizí, když je tento stav napraven. Řečeno ještě jednodušeji, kultivační energie je formou hmoty. Pomocí kultivace mohou praktikující zažít a vnímat její objektivní existenci.

3. Síla kultivační energie a nadpřirozené schopnosti

(1) *Síla kultivační energie se vyvine kultivační charakteru (xinxing²¹)*

Kultivační energie, která skutečně určuje úroveň síly kultivační energie (*gongli*) praktikujícího, se nevyvine praktikováním cvičení. Vyvine se přeměnou látky ctnosti (*de*²²) a kultivační charakteru. Tohoto procesu přeměny se nedosáhne „přípravou tyglíku²³ a pece, aby se vytvořil elixír (*dan*²⁴) z nasbíraných léčiv“²⁵, jak si to představují běžní lidé. Tato kultivační energie, o které zde mluvíme, se vytváří zcela zevně těla a začíná od jeho dolní části. Po zlepšení charakteru kultivační energie roste a směřuje vzhůru ve tvaru spirály, přičemž se celé její vytváření uskutečňuje mimo naše tělo. Když dosáhne temene hlavy, začne se vyvíjet do sloupu kultivační energie (*gongzhu*). Výška tohoto sloupu energie pak určuje úroveň kultivační energie člověka. Jelikož se sloup kultivační energie nachází v hluboko skryté dimenzi, průměrný člověk ho těžko uvidí.

Kultivační energie svou silou zesiluje nadpřirozené schopnosti. Čím vyšší je síla kultivační energie a úroveň

²¹ Xinxing (šin-šing) – povaha mysli nebo srdce; morální charakter; charakter; myšlení.

²² De (d') – „ctnost“ anebo „zásluha“; drahocenná „bílá látka“.

²³ Tyglík – žáruvzdorná nádoba na tavení menšího množství kovů.

²⁴ Dan (dan) – „elixír nesmrtnosti“; energetický shluk. Vytváří se některým z těch, kteří kultivují vnitřní alchymii; vnitřní elixír v těle praktikujícího nasbíraný z jiných dimenzí; elixír.

²⁵ „Příprava tyglíku a pece, aby se vytvořil elixír z nasbíraných léčiv“ – taoistická metafora pro proces vnitřní alchymie; v taoistické tradici se vnější alchymické procesy už dlouho používají jako metafory vnitřní kultivace lidského těla.

člověka, tím větší jsou jeho nadpřirozené schopnosti a tím snadnější je jejich použití. Lidé s nižší silou kultivační energie mají slabší nadpřirozené schopnosti; zjistí, že je pro ně těžší je použít, a některé jsou pro ně zcela nepoužitelné. Nadpřirozené schopnosti samy o sobě nepředstavují ani úroveň síly kultivační energie, ani úroveň kultivace. Nikoliv nadpřirozené schopnosti, nýbrž síla kultivační energie určuje úroveň člověka. Někteří lidé kultivují v „zamknutém“ způsobu, ve kterém je síla jejich kultivační energie poměrně vysoká, ale nemají mnoho nadpřirozených schopností. Síla kultivační energie je rozhodující činitel [úrovně] a vyvine se kultivací charakteru. A to rozhoduje nejvíce.

(2) Praktikující neusilují o nadpřirozené schopnosti

Všichni praktikující mají zájem o nadpřirozené schopnosti. Pro veřejnost jsou nadpřirozené schopnosti velmi přitažlivé a mnoho lidí chce nějaké mít. Jestliže však člověk nemá dobrý charakter, nebude mu dovoleno tyto schopnosti získat.

Některé nadpřirozené schopnosti mohou mít i běžní lidé, včetně otevřeného třetího oka (*tianmu*²⁶), jasnoslyšení, telepatie, předvídání budoucnosti atd. Ale tyto schopnosti jsou u každého člověka odlišné, ne všechny se objeví během fází postupného osvícení. Není možné, aby běžní lidé měli určité nadpřirozené schopnosti, jako je například schopnost přeměňování jednoho druhu látky v našem fyzickém světě v jiný – to není něco, co mohou běžní lidé mít. Velké nadpřirozené schopnosti se vyvinou pouze kultivací po narození. Falun Gong byl vyvinut podle principů vesmíru, proto

²⁶ Tianmu (tien-mu) – „třetí oko“, zvané též „nebeské oko“; tento název se může vztahovat buď na celý systém třetího oka, nebo na jeho část, například epifýzu.

všechny nadpřirozené schopnosti, které existují ve vesmíru, existují i ve Falun Gongu. Kolik se jich projeví, závisí na tom, jak praktikující dokáže kultivovat. To, že praktikující doufá, že získá nějaké nadpřirozené schopnosti, se nepovažuje za nesprávnou myšlenku. Avšak nadměrné úsilí je víc než normální myšlenka a vytvoří záporné výsledky. Získá-li člověk, který je na nízké úrovni, nadpřirozené schopnosti, nedají se téměř k ničemu použít, s výjimkou toho, že by se je snažil předvádět běžným lidem a doufal, že se mezi nimi stane silnějším. Je-li tomu tak, právě to ukazuje, že charakter takového člověka není vyspělý a že je správné mu nadpřirozené schopnosti nedat. Dají-li se lidem s chabým charakterem některé nadpřirozené schopnosti, mohou je použít ke spáchání špatných skutků. Protože tito lidé nemají pevný charakter, neexistuje záruka, že neudělají něco špatného.

Na druhé straně, jakékoliv nadpřirozené schopnosti, které je dovoleno ukázat nebo předvést, nemohou být použity tak, aby změnily lidskou společnost nebo normální společenský život. Opravdové nadpřirozené schopnosti na vysoké úrovni není dovoleno veřejně předvádět, protože jejich vážné následky a možná rizika při jejich použití by byly příliš velké; například nikdo nebude nikdy předvádět zboření velké budovy. S výjimkou lidí, kteří mají zvláštní poslání, není dovoleno velké nadpřirozené schopnosti použít, a nesmí se ani prozrazovat, protože jsou pod kontrolou mistrů na vysokých úrovních.

Nicméně někteří běžní lidé naléhají na mistry qigongu, aby udělali představení, a nutí je, aby ukázali své nadpřirozené schopnosti. Lidé s nadpřirozenými schopnostmi je nejsou ochotni použít pro účely představení, protože je mají zakázáno odhalit; jejich předvádění by mělo dopad na stav celé společnosti. Lidé, kteří skutečně mají velkou ctnost, nemají dovoleno používat své nadpřirozené schopnosti na veřejnosti. Někteří mistři qigongu se během

takových představení cítí hrozně a později je jim do pláče. Nenuťte je tyto věci předvádět! Odhalovat tyto schopnosti je pro ně sužující. Jeden student mi přinesl časopis. Byl jsem znechucen, jen co jsem ho začal číst. Psalo se v něm, že se uskuteční mezinárodní konference o qigongu. Lidé s nadpřirozenými schopnostmi se mohli zúčastnit soutěže a ten, kdo měl velké nadpřirozené schopnosti, se mohl zúčastnit samotné konference. Když jsem to dočetl, bylo mi nevolno ještě několik dní. Nadpřirozené schopnosti nepatří mezi to, co může být veřejně předváděno v rámci soutěže – ukazovat je veřejně je politováníhodné. Běžní lidé se soustřeďují na praktické věci pozemského světa, ale mistři qigongu musí mít svoji důstojnost.

Co motivuje člověka k tomu, že chce mít nadpřirozené schopnosti? Je to odraz sféry mysli praktikujícího a jeho usilování. Je nepravděpodobné, že by měl člověk s nečistými záměry a nespolehlivou myslí velké nadpřirozené schopnosti. Je tomu tak proto, že předtím, než dosáhnete úplného osvícení, je to, co považujete za dobré nebo špatné, založeno pouze na měřítkách tohoto světa. Nedokážete vidět ani pravou podstatu věcí, ani karmické vztahy mezi nimi. Vzájemné boje, nadávky a špatná zacházení jsou mezi lidmi způsobeny karmickými spojitostmi. Jestliže tyto vztahy nejste schopni vidět, způsobíte víc problémů než užítku. Praktikující by se neměli zabývat takovými věcmi, jako jsou vděčnost a zášť, co je správné a co nesprávné, které jsou mezi běžnými lidmi řízeny zákony tohoto světa. Předtím, než dosáhnete úplného osvícení, nemusí být to, co vidíte vlastníma očima, nezbytně pravda. Když jeden člověk udeří druhého, možná to znamená, že si vyrovnávají své karmické dluhy. Vaše účast pak může bránit vyrovnání tohoto dluhu. Karma je typ černé látky, která obklopuje lidské tělo. V jiné dimenzi existuje ve formě hmoty a může se přeměnit v nemoc a neštěstí.

Nadpřirozené schopnosti má každý člověk. Jde jen o to je rozvinout a zesilovat je neustálou kultivací. Jestliže praktikující člověk usiluje pouze o získání nadpřirozených schopností, je krátkozraký a jeho mysl je nečistá. Bez ohledu na to, k čemu je chce použít, jeho usilování obsahuje prvky sobectví, které určitě budou bránit kultivaci. Proto nikdy nadpřirozené schopnosti nezíská.

(3) Zacházení se silou kultivační energie

Někteří praktikující sice nepraktikují dlouho, ale již chtějí léčit nemoci druhých, aby si ověřili své schopnosti. Vy, kteří ještě nemáte velkou sílu kultivační energie a zkoušíte léčit, už pouhým vztažením ruky vstřebáváte do svého těla velké množství černé, nezdravé a špinavé qi, která je v pacientově těle. Jelikož nemáte schopnost ubránit se nezdravé qi, a navíc vaše tělo nemá ochranný štít, vytvoříte s pacientem jedno společné pole; bez velké síly kultivační energie se nezdravé qi bránit nemůžete. Výsledkem je, že vy sami zakusíte velmi mnoho nepohodlí. Jestliže se o vás nikdo nestará, nashromáždíte si za nějakou dobu nemoc v celém těle. Proto člověk, kterému chybí velká síla kultivační energie, nemá léčit nemoci jiných lidí. Pouze ten, kdo už si vypěstoval nadpřirozené schopnosti a má určitou úroveň síly kultivační energie, může léčit pomocí qigongu. I když si někteří lidé vypěstovali nadpřirozené schopnosti a jsou schopni léčit, pokud jsou na velmi nízké úrovni, ve skutečnosti používají k léčení nemocí nasbíranou sílu kultivační energie – svoji vlastní energii. Protože kultivační energie je inteligentní bytost i energie, kterou není lehké nasbírat, znamená to, že když ji vysíláte, vlastně se o ni ochuzujete. Vaše vysílání kultivační energie je provázeno zkracováním a ochuzováním sloupu kultivační energie nad vaší hlavou. To v žádném případě nemá cenu. Proto

neschvaluji léčení nemocí jiných lidí, pokud síla vaší kultivační energie není velická. Ať použijete jakoukoliv metodu, stále budete spotřebovávat svoji vlastní energii.

Až síla kultivační energie dosáhne určité úrovně, objeví se různé druhy nadpřirozených schopností. Když tyto schopnosti používáte, musíte být velmi opatrní. Člověk například musí použít své třetí oko, když se otevřelo, protože pokud ho nikdy nepoužije, opět se zavře. Neměl by se však skrz ně dívat příliš často, neboť by tak vydal příliš mnoho energie. Znamená to tedy, že by ho člověk nikdy neměl použít? Samozřejmě že ne. Kdybychom ho nikdy nepoužili, k čemu by pak byla naše kultivace? Otázkou je, kdy ho použít. Můžete ho používat pouze tehdy, když jste se kultivovali do určité úrovně a jste schopni si svou energii doplnit. Pokud praktikující Falun Gongu dosáhne určité úrovně, Kolo Zákona mu dokáže samočinně přeměňovat a doplňovat kultivační energii, ať už jí vydá jakékoliv množství. Kolo Zákona samočinně udržuje úroveň síly kultivační energie praktikujícího a jeho kultivační energie se ani na okamžik nezmenší. To je pro Falun Gong charakteristické. Dokud praktikující nedosáhne tohoto bodu, nesmí nadpřirozené schopnosti použít.

4. Třetí oko

(1) Otevření třetího oka

Hlavní průchod třetího oka je umístěn mezi středem čela a akupunkturním bodem *shangen*²⁷ mezi obočím. Způsob, jakým běžní lidé vidí předměty pouhými očima, podléhá stejnému principu, jakým snímáme obrazy kamerou. Podle

²⁷ Bod shangen (šan-gen) – akupunkturní bod mezi obočím a poněkud níže.

vzdálenosti předmětu a intenzity světla se upraví velikost čočky nebo zornice; obrazy se přenáší optickými nervy a tvoří se na epifyze v zadní části mozku. Nadpřirozená schopnost „pronikajícího zraku“ je jednoduše schopnost epifyzy dívat se třetím okem přímo ven. Třetí oko průměrného člověka je zavřené, protože otvor jeho hlavního průchodu je úzký a tmavý. Uvnitř není žádná esenciální qi, žádné osvětlení. Někteří lidé mají průchody ucpané, a proto nemohou vidět.

Abychom otevřeli třetí oko, musíme nejprve odblokovat průchod buď vnější silou, nebo vlastní kultivací. Tvar průchodu je u každého jiný, od oválného po kruhový, od kosočtvercového po trojúhelníkový. Čím lépe praktikujete, tím se průchod stane okrouhlejší. Potom vám mistr poskytne oko; pokud se kultivujete samostatně, musíte si ho vypěstovat sami. Navíc v místě, kde se nachází vaše třetí oko, musíte mít esenciální qi²⁸.

My obvykle vidíme předměty svými dvěma očima, a jsou to právě tyto dvě oči, které blokuji náš vhled do ostatních dimenzí. Fungují jako štít, takže můžeme vidět pouze ty předměty, které existují v naší fyzické dimenzi. Otevřené třetí oko nám umožní vidět, aniž bychom použili těchto dvou očí. Když dosáhnete velmi vysoké úrovně, můžete si také vypěstovat tzv. opravdové oko. Potom můžete vidět buď opravdovým okem ve třetím oku, anebo opravdovým okem v bodě shanghen. Podle školy buddhismu je každý pór těla okem – oči máme po celém těle. Podle školy taoismu je okem každý akupunkturní bod. Hlavní průchod je však v oblasti třetího oka a musí být otevřen jako první. V seminářích do každého z vás vložím věci, které mohou třetí oko otevřít. Vzhledem k tomu, že lidé mají odlišné

²⁸ Qi (cí) – tento termín lze použít i v mnohem širším smyslu k popisu látek, které jsou neviditelné a beztvaré, jako vzduch, vůně, hněv atd.

fyzické dispozice, výsledky jsou různé. Někteří lidé uvidí tmavý otvor podobný hluboké studni, což znamená, že průchod třetího oka je tmavý. Jiní uvidí bílý tunel. Jestliže jsou předměty viditelné vpředu, třetí oko se začíná otvírat. Někteří lidé vidí otáčející se předměty; to jsou ty, které vložil Mistr²⁹, aby otevřel třetí oko. Jakmile bude průchod třetího oka provrtaný, budete moci vidět. Někteří lidé mohou svým třetím okem vidět velké oko a myslí si, že je to buddhovo oko. Ve skutečnosti je to jejich vlastní oko. Tito lidé obvykle mají poměrně dobré vrozené vlastnosti.

Podle našich statistik se při každé sérii našich přednášek otevřelo třetí oko více než polovině účastníků. Po otevření třetího oka může vzniknout problém, že člověk, jehož charakter není vyspělý, může třetí oko snadno použít k provádění špatných věcí. Abych zabránil tomuto problému, otevřu vaše třetí oko přímo na úrovni zraku moudrosti – jinými slovy na pokročilé úrovni, což vám umožní přímo vidět scény z jiných dimenzí a vidět věci, které se objeví během kultivace, takže jim budete moci věřit. To posílí vaši důvěru v kultivaci. Charakter lidí, kteří právě začali praktikovat, ještě nepřesáhl úroveň běžných lidí, takže hned jak mají nadpřirozené věci, mají sklon udělat něco nesprávného. Uvedu žertovný příklad: kdybyste šli po ulici a natrefili byste na stánek s loterií, mohli byste odejít s první cenou. To je jen příklad pro názornost; nebude dovoleno, aby se to přihodilo. Dalším důvodem je, že otvíráme třetí oko velkému množství lidí. Předpokládejme, že třetí oko bylo všem otevřeno na nižší úrovni: jen si představte, že by každý mohl vidět skrze lidské tělo

²⁹ Mistr (nazývaný i Učitel) – uctivé oslovení učitele meditace a bojových umění v Číně, podobné oslovení „sensei“ v japonštině. Čínský termín *shifu* (ší-fú) je složen ze dvou znaků odpovídajících slovům „učitel“ a „otec“.

nebo vidět předměty za stěnami – mohli bychom to ještě nazývat lidskou společností? Lidská společnost by byla vážně narušena, takže to není ani přípustné, ani možné. Navíc by to praktikujícím nijak neprospělo; pouze by to podpořilo jejich připoutání. Proto vám neotevřeme třetí oko na nízké úrovni. Místo toho je otevřeme přímo na vysoké úrovni.

(2) Úrovně třetího oka

Třetí oko má mnoho různých úrovní a na různých úrovních vidí různé dimenze. Podle buddhismu existuje pět úrovní: tělesný zrak, nebeský zrak, zrak moudrosti, zrak Zákona a buddhův zrak. Každá z těchto úrovní se dále dělí na horní, střední a dolní úroveň. Když je úroveň třetího oka na úrovni nebo pod úrovní nebeského zraku, může vidět jen náš hmotný svět. Pouze na úrovni či nad úrovní zraku moudrosti bude schopno vidět jiné dimenze. Ti, kteří mají nadpřirozenou schopnost pronikajícího zraku, mohou vidět věci přesně, zřetelněji než počítačovým tomografem. Ale to, co mohou vidět, je stále jen v mezích tohoto fyzického světa a nepřekročí to dimenzi, ve které se nacházíme; nepovažuje se to za dosažení pokročilé úrovně třetího oka.

Úroveň třetího oka je určena množstvím esenciální qi člověka, šířkou, mírou jasnosti a stupněm zablokování hlavního průchodu. Vnitřní esenciální qi je rozhodující činitel, který určuje, jak úplně se třetí oko může otevřít. Zvláště jednoduché je otevřít třetí oko dětem do šesti let. Ani se nemusím namáhat použít svou ruku – otevře se, jakmile začnu mluvit. Je to proto, že děti přijaly málo negativních vlivů z našeho fyzického světa a nespáchaly mnoho špatných činů. Jejich esenciální qi je dobře uchována. Dětem, kterým je už více než šest roků, je čím dál těžší jejich třetí

oko otevřít, kvůli stále většímu počtu vnějších vlivů během jejich růstu. Zvláště nesprávná výchova, rozmazlování a ztráta morálky mohou způsobit, že se esenciální qi rozptýlí. Po dosažení určitého bodu se zcela vytratí. Lidé, kteří úplně ztratili tuto esenciální qi, ji mohou postupně získat zpět pomocí kultivace; stojí to však hodně času a namáhavého úsilí. Esenciální qi je proto nesmírně cenná.

Nedoporučuji, aby bylo třetí oko člověku otevřeno na úrovni nebeského zraku, protože když je síla kultivační energie praktikujícího malá, díváním se skrze věci ztratí víc energie, než nashromáždí kultivací. Jestliže ztratí příliš mnoho esenciální energie, třetí oko se může znovu zavřít. Když už se jednou zavře, nebude lehké je znovu otevřít. Proto lidem obvykle otvíráím třetí oko na úrovni zraku moudrosti. Bez ohledu na to, jak jasné či nejasné je vidění praktikujícího, bude moci vidět věci v jiných dimenzích. Protože jsou lidé ovlivněni vrozenými vlastnostmi, někteří mohou vidět jasně, někteří občas a jiní nejasně. Přinejmenším však budete schopni vidět světlo. To kultivujícímu pomáhá v postupu k vysokým úrovním. Ti, kteří ještě nemohou vidět jasně, to budou schopni napravit kultivací.

Lidé, kteří mají méně esenciální qi, vidí svým třetím okem pouze černobíle. Třetí oko, které má relativně více esenciální qi, bude schopno vidět scény barevně a v jasnějších tvarech. Čím má více esenciální qi, tím to uvidí jasněji. Každý jedinec je však jiný. Někteří lidé se narodí s třetím okem již otevřeným, zatímco jiní je mohou mít silně zablokované. Když se třetí oko otvírá, podobá se rozkvétající květině, která se otvírá vrstvu po vrstvě. Během meditace vsedě zprvu objevíte v oblasti třetího oka světlo. Zpočátku není příliš jasné, později zčervená. Někteří lidé mají třetí oko uzavřeno velmi pevně, takže mohou mít dost silné počáteční reakce. Budou cítit, že se svaly kolem hlavního průchodu a bodu shangen napínají, jako by byly stlačovány

a vtahovány dovnitř. Začnou cítit jakoby otok a bolest čela a spánků, což jsou všechno průvodní reakce při otvírání třetího oka. Člověk, kterému se třetí oko otevře lehce, může občas vidět určité věci. Během mých přednášek někteří lidé bezděčně uviděli moje Těla Zákona. Ta však zmizí, jakmile se snaží tito lidé dívat záměrně, protože pak vlastně používají své tělesné oči. Když vidíte některé věci se zavřenýma očima, pokuste se setrvat v tomto stavu, a postupně budete věci vidět jasněji. Jakmile se chcete dívat podrobněji, ve skutečnosti přepnete na své vlastní oči a použijete optické nervy. Potom nebudete schopni vidět nic.

Třetí oko vnímá různé dimenze podle své úrovně. Některé vědecké výzkumné ústavy nedokáží tomuto principu porozumět, což některým qigongovým experimentům zabránilo v dosažení očekávaných výsledků. A občas při některých pokusech dokonce dospěli i k opačným závěrům. Jeden ústav například navrhl metodu ověřování nadpřirozených schopností. Žádali mistry qigongu, aby se podívali na obsah zapečetěné krabice. Protože úrovně jejich třetího oka byly různé, ne všechny odpovědi byly stejné. Kvůli tomu výzkumníci považovali třetí oko za nepravdivý a klamný pojem. V těchto pokusech většinou dosahují lepších výsledků lidé s třetím okem otevřeným na nižší úrovni, protože jejich třetí oko je otevřeno na úrovni nebeského zraku – úrovni, která je vhodná pouze k pozorování předmětů v této fyzické dimenzi. Proto si ti, kteří třetímu oku nerozumějí, myslí, že tito lidé mají největší nadpřirozené schopnosti. Všechny věci, ať už organické nebo neorganické, se v různých dimenzích projevují v různých tvarech a formách. Například jakmile je vyrobena sklenice, v jiné dimenzi ihned vznikne příslušná inteligentní bytost. Navíc tato bytost mohla být předtím něčím jiným. Když je třetí oko otevřeno na nejnižší úrovni, člověk vidí sklenici. Na vysoké úrovni uvidí bytost, která existuje v jiné dimenzi.

Na ještě vyšší úrovni uvidí formu hmoty, která existovala před vznikem této inteligentní bytosti.

(3) Vidění na dálku

Po otevření třetího oka se některým lidem projeví nadpřirozená schopnost vidění na dálku a ti pak budou schopni vidět věci vzdálené tisíce mil. Každý člověk zaujímá své vlastní dimenze. V těchto dimenzích je tak velký jako vesmír. V jedné z těch dimenzí má před svým čelem zrcadlo; v naší dimenzi je však neviditelné. Každý má toto zrcadlo, ale u těch, kteří nepraktikují, směřuje dovnitř. Těm, kteří se začínají kultivovat, se toto zrcadlo postupně začne otáčet. Když se otočí, může zobrazit to, co chce praktikující vidět. V té své zvláštní dimenzi je praktikující velmi veliký. Jeho tělo je obrovské a také i jeho zrcadlo. To, co chce praktikující vidět, se může v tomto zrcadle odrazit. Ale i když už zrcadlo obraz zachytilo, stále ještě ho praktikující nemůže vidět, protože obraz musí chvíli zůstat na zrcadle. Zrcadlo se otočí a umožní mu, aby viděl odražené obrazy předmětů. Potom se zrcadlo otočí nazpět a bude se překlápět velmi rychle, neustále dopředu a dozadu. Filmy se promítají rychlostí dvacet čtyř obrázků za vteřinu, aby vytvořily plynulý pohyb. Zrcadlo se překlápí mnohem rychleji, proto se obrázky zdají být plynulé a jasné. Toto je vidění na dálku – princip vidění na dálku je takhle jednoduchý. Bývalo to přísně tajné, a já jsem to přitom odhalil na pár rádcích.

(4) Dimenze

Z naší perspektivy jsou dimenze velmi složité. Lidstvo zná pouze dimenzi, ve které právě žijí lidské bytosti, přičemž jiné dimenze zatím nebyly zkoumány nebo objeveny. Co se týče jiných dimenzí, my, mistři qigongu, jsme už

viděli desítky úrovní rozličných dimenzí. Tyto dimenze mohou být vysvětleny teoreticky, ale zůstávají vědecky neprokázány. I když si někteří lidé jejich existenci nepřipouští, určité věci se do naší dimenze skutečně zobrazily. Existuje například místo, které se nazývá Bermudský trojúhelník nebo také Ďáblův trojúhelník. V této oblasti se ztratilo několik lodí a letadel, které se po několika letech znovu objevily. Nikdo nedokáže vysvětlit proč, protože nikdo ještě nepřekonal omezení lidských myšlenek a teorií. Ve skutečnosti je tento trojúhelník průchodem do jiné dimenze. Na rozdíl od našich běžných dveří, které mají přesně stanovené pozice, tyto dveře zůstávají v nepředvídatelném stavu. Loď jimi může snadno proplout do jiné dimenze, jestliže se v nich nachází ve chvíli, kdy jsou právě otevřeny. Lidské bytosti nedokáží vnímat rozdíly mezi dimenzemi a do jiné dimenze vstoupí okamžitě. Časoprostorový rozdíl mezi onou a naší dimenzí nemůže být vyjádřen v kilometrech – vzdálenost tisíců kilometrů zde může být obsažena v jednom bodě; mohou tedy existovat na stejném místě ve stejném čase. Loď na okamžik vpluje dovnitř a potom se zase náhodou vrátí zpět. Ale v tomto světě mezitím přešla desetiletí, protože v těchto dvou dimenzích je odlišný čas. Navíc v každé dimenzi také existují sjednocené světy. Je to podobné našim modelům vnitřního uspořádání atomů zahrnujícím mnoho koulí a řetězců, kde je jedna koule řetězy připojena k mnoha jiným. Je to velmi složité.

Čtyři roky před druhou světovou válkou byl jeden britský pilot na své misi. Uprostřed letu se dostal do silné bouřky. Protože byl zkušený, podařilo se mu najít opuštěné letiště. V tom okamžiku, když se mu letiště objevilo před očima, naskytl se mu úplně jiný pohled: bylo najednou slunečno a bez mraků, jako by se to vynořilo z jiného světa. Letadla na letišti měla žlutou barvu a lidé byli zaneprázdnění

záležitostmi na zemi. Pomyslel si, že to je velmi podivné. Poté, co přistál, jej nikdo nebral na vědomí, dokonce ani radarová věž se s ním nespojila. Protože se obloha vyjasnila, rozhodl se pilot odletět. Opět letěl, a když byl v té samé vzdálenosti, ze které viděl letiště před chvílí, opět vletěl do bouřky. Nakonec se mu podařilo vrátit se zpět. Oznamil tuto událost, a dokonce ji zapsal do letového záznamu. Ale jeho nadřízení mu nevěřili. Za čtyři roky vypukla druhá světová válka a on byl převelen na ono opuštěné letiště. Okamžitě si vzpomněl, že před čtyřmi lety viděl přesně tu samou scénu. Každý z nás, mistrů qigongu, ví, jak to vysvětlit. Udělal v předstihu to, co by udělal o čtyři roky později. Jako při představení, než první akt začal, šel tam a hrál svoji příští úlohu v předstihu a věci se pak vrátily do správného pořadí.

5. Qigongové léčení a nemocniční léčení

Z teoretického hlediska jsou qigongová léčení zcela odlišná od léčení v nemocnicích. Západní léčení používá metody obyčejné lidské společnosti. I když mají takové prostředky, jako jsou laboratorní zkoušky a rentgenová vyšetření, mohou pozorovat pouze zdroj nemoci v této dimenzi a nemohou vidět její skutečné základní příčiny, které existují v jiných dimenzích. Proto nedokáží pochopit příčinu nemoci. Jestliže není pacient vážně nemocný, léky mohou odstranit nebo odehnat původ jeho nemoci (za který západní lékaři považují patogen a qigong karmický dluh). Když je nemoc vážná, lék bude neúčinný. Jestli se dávky léků zvýší, člověk to nemusí být schopen snést. Ne všechny nemoci jsou omezeny zákony tohoto světa; některé nemoci jsou velmi vážné a přesahují omezení tohoto světa. Proto je nemocnice nejsou schopny léčit.

Čínské lékařství je v naší zemi tradiční lékařskou vědou. Je pevně spjato s nadpřirozenými schopnostmi vyvinutými kultivací lidského těla. Dávni lidé věnovali kultivaci lidského těla zvláštní pozornost. Konfuciánská škola, škola taoismu, škola buddhismu, a dokonce i studenti konfucianismu, ti všichni považovali meditaci za důležitou. Sedět v meditaci bylo považováno za schopnost. I když se nesnažili záměrně praktikovat cvičení, po určité době si stejně vypěstovali kultivační energii a nadpřirozené schopnosti. Proč mohly akupunktura a čínské lékařství tak jasně popsat hlavní a vedlejší meridiány lidského těla? Jak to, že jsou akupunkturní body propojeny svisle, a proč nejsou propojeny vodorovně nebo napříč vnitřkem těla? Jak mohly být akupunkturní body popsány tak přesně? Moderní lidé s nadpřirozenými schopnostmi mohou svým třetím okem vidět ty samé věci, které byly popsány tradičním čínským lékařstvím. Je to proto, že dávni čínští lékaři měli všeobecné nadpřirozené schopnosti. Vynikající lékaři čínských dějin, Li Shizhen, Sun Simiao, Bian Que a Hua Tuo³⁰, ti všichni byli ve skutečnosti vynikajícími mistry qigongu a měli nadpřirozené schopnosti. Čínské lékařství, tak jak bylo předáváno do dnešních dní, ztratilo tu část, která byla spojena s nadpřirozenými schopnostmi, a uchovalo si pouze léčebné techniky a metody rozpoznávání nemocí. V minulosti používali čínští lékaři při diagnóze své oči (s nadpřirozenými schopnostmi). Později vyvinuli také metodu měření pulsů³¹.

³⁰ Li Shizhen (lí š'-džen), žil v letech 1518 až 1593 za dynastie Ming; Sun Simiao (sun s'-miao), žil okolo let 581 až 682 za dynastie Tang; Bian Que (bien čüe) a Hua Tuo (chua tuo), žil v letech 141 až 203 za dynastie Han - slavní lékaři pradávneho čínského lékařství.

³¹ Měření pulsů - v čínském lékařství je rozpoznávání nemocí měřením pulsů komplikovaným uměním a používá se k vyhodnocení „vitální energie“ všech vnitřních orgánů.

Kdyby se k čínským metodám léčení opět přidaly nadpřirozené schopnosti, dalo by se říci, že západní lékařství nebude schopno dohnat čínské lékařství ani za mnoho let.

Qigongové léčení odstraňuje původní příčinu nemoci. Já považuji nemoc za jeden druh karmy; léčení nemoci znamená pomoci pacientovi zmenšit jeho karmu. Někteří mistři qigongu se snaží pacienta léčit tak, že mu pomáhají vypustit černou qi anebo mu dodávají dobrou qi. Tito mistři, kteří jsou na velmi nízké úrovni, však vypouštějí černou qi, aniž by znali její původní příčinu. Černá qi se vrátí a nemoc opět propukne. Ve skutečnosti tato černá qi není příčinou nemoci – existence černé qi pouze způsobí, že se pacient cítí nepříjemně. Původní příčinou jeho nemoci je inteligentní bytost, která sídlí v jiné dimenzi. Mnozí mistři qigongu toto nevědí. Tato inteligentní bytost je tak mocná, že se jí průměrní lidé nemohou dotknout, a ani by se toho neodvážili. Léčení Falun Gongem začíná u této inteligentní bytosti a soustřeďuje se na ni, čímž odstraňuje původní příčinu nemoci. Kromě toho se do postižené oblasti vloží ochranný štít, aby tam nemoc nemohla v budoucnosti znovu proniknout.

Qigong dokáže vyléčit nemoci, ale nemůže zasahovat do stavu lidské společnosti. Kdyby se používal ve velkém měřítku, narušil by poměry normální lidské společnosti, což není dovoleno, a ani jeho léčebné účinky by nebyly dobré. Jak všichni víte, předtím, než si lidé otevřeli qigongové diagnostické kliniky, qigongové nemocnice a qigongové zotavovny, byla úspěšnost jejich léčení vynikající. Jakmile založili podnik na léčení pacientů, účinnost prudce poklesla. To znamená, že lidem není dovoleno nahrazovat normální činnosti běžné lidské společnosti nadpřirozenými metodami. Jejich účinnost se potom určitě sníží na tak nízkou úroveň, jako jsou metody běžné lidské společnosti.

Člověk, který má nadpřirozené schopnosti, může vidět nitro lidského těla vrstvu po vrstvě, podobně jako v lékařských mikroskopických vyšetřeních. Je možno vidět měkké tkáně i jakoukoliv jinou část těla. I když je dnešní počítačový tomograf schopen vidět velmi jasně, nakonec je to stejně jen stroj; je to časově náročné, spotřebuje se velké množství filmu a je to velmi pomalé a drahé. Není to tak vhodné a přesné jako lidské nadpřirozené schopnosti. Když mistři qigongu zavřou oči a rychle se podívají, uvidí přímo a jasně jakoukoliv část pacientova těla. Není to „vyspělá technologie“? Je dokonce stále ještě vyspělejší než to, co se dnes považuje za moderní vyspělé technologie. Takovou úroveň už měli ve starověké Číně – byla to „vyspělá technologie“ dávných věků. Lékař Hua Tuo našel nádor v mozku [vojevůdce] Cao Caa³² a chtěl ho operovat, ale Cao Cao tomu nemohl uvěřit a mylně si to vyložil tak, že ho Hua Tuo chce zabít, a dal ho zavřít. Nakonec Cao Cao na ten mozkový nádor zemřel. V minulosti mnozí vynikající čínští lékaři skutečně měli nadpřirozené schopnosti. V moderní společnosti se však lidé horlivě ženou za praktickými věcmi a zapomněli na tuto starodávnou tradici.

Naše qigongová kultivace vysoké úrovně by měla přezkoumat tradiční věci, ujmout se tohoto dědictví a dále je kultivovat a znovu je použít, aby prospívaly lidské společnosti.

³² Cao Cao (cao cao) – vojevůdce; žil v letech 155 až 220 za dynastie Han.

6. Buddhistický qigong a buddhismus

Hned jak se zmíníme o buddhistickém qigongu, mnoho lidí uvažuje takto: protože cílem školy buddhismu je kultivovat buddhovství, začnou spojovat buddhistický qigong se záležitostmi náboženství buddhismu. Tímto chci formálně objasnit, že Falun Gong je buddhistický qigong. Je to spravedlivá, velká kultivační cesta, která nemá co dělat s buddhistickým náboženstvím. Buddhistický qigong je qigong školy buddhismu, zatímco buddhismus je buddhismus. I když mají stejný cíl, jejich cesty jsou rozdílné, nepatří do stejného systému kultivace a mají odlišné požadavky. Zmínil jsem se již o slově „buddha“ a promluvíím o něm později znovu, když budu vysvětlovat praxi na vysokých úrovních. To slovo samotné nemá žádný podtón pověry. Někteří lidé znervózní, když slyší slovo „buddha“, a řeknou, že propagujete pověru. Tak to není. „Buddha“ je slovo převzaté ze sanskrtu a pochází z Indie. Podle své výslovnosti bylo do čínštiny přepsáno jako zvuk dvou slov „Fo Tuo“³³. Později lidé říkali „Fo“ a vynechávali „Tuo“. V čínském překladu to znamená „osvícený“, člověk, který dosáhl osvícení.³⁴

(1) Buddhistický qigong

Dnes se rozšířily dva typy buddhistického qigongu. Jeden z nich se oddělil od buddhismu a během tisíců let svého vývoje vychoval mnohé pozoruhodné mnichy. Když tyto vynikající mnichové ve své kultivaci dospěli k velmi

³³ Fo Tuo (fó tuo) – buddha; klasické čínské pojmenování pro buddhu.

³⁴ Srovnejte se směrodatným čínským slovníkem nazývaným Ci Hai (c' háj).

pokročilé úrovni, přišli je učit mistři z vysokých úrovní; a tak se jim dostalo opravdového učení z ještě vyšších úrovní. V minulosti bylo v náboženství buddhismu zvykem všechny tyto věci předat vždy pouze jednomu člověku. Až když se blížila smrt významného mnicha, předal vše jednomu učedníkovi a ten se kultivoval podle buddhistických doktrín a po všech stránkách se zlepšoval. Tento typ qigongu se zdál být úzce spojen s buddhismem. Poté, co byli mniši později vyhnáni z chrámů, zvláště v období „Velké kulturní revoluce“³⁵, byly tyto kultivační cesty předány dále a veřejně se rozšířily a rozvinuly se do mnoha cvičení.

Další typ qigongu je také ze školy buddhismu, ale během všech věků nebyl nikdy částí buddhismu. Vždy se praktikoval tajně, a to buď mezi lidmi, nebo hluboko v horách. Všechny jeho kultivační cesty jsou velmi jedinečné. Vyžadují, aby byl vybrán dobrý učedník – někdo, kdo má obrovskou ctnost a kdo je skutečně schopen kultivace k pokročilé úrovni. Takový učedník se v tomto světě objeví pouze jednou po mnoha a mnoha letech. Tyto kultivační praxe nelze zveřejnit, protože vyžadují, aby učedník měl velmi vyspělý charakter, a kultivační energie se v těchto praxích vyvíjí velmi rychle. Takových kultivačních praxí je mnoho. To samé platí i o škole taoismu a taoistické qigongy se dále dělí na Kunlun, Emei, Wudang a další. Každá z těchto škol má různé podkategorie, které jsou natolik odlišné, že se nemohou míchat a nelze je praktikovat současně.

³⁵ Velká kulturní revoluce – komunistické politické hnutí v Číně, které odsuzovalo tradiční hodnoty a kulturu (1966 až 1976).

(2) Buddhismus

Buddhismus je systém kultivace, ke kterému se Šákjamuni³⁶ sám osvítil, když kultivoval v Indii před více než dvěma tisíci lety. Je založen na Šákjamuniho původní kultivační praxi. Může být shrnut do tří slov: příkázání, soustředění (*samádhi*³⁷) a moudrost. „Příkázání“ umožňují dosáhnout soustředění. I když buddhismus přímo nemluví o cvičeních, buddhista ve skutečnosti praktikuje cvičení, když si sedne v meditaci, soustřeďuje se a vstupuje do stavu klidu, protože když se ztiší a uklidní svoji mysl, začne shromažďovat energii z vesmíru na povrchu svého těla, a tím dosahuje účinku qigongových cvičení. Příkázání v buddhismu vyžadují, aby se mnich vzdal všech lidských tužeb a opustil všechno, k čemu je běžný člověk připoután, takže potom může dosáhnout stavu klidu a nehybnosti a vstoupí do stavu hlubokého soustředění. Tímto způsobem se v hlubokém soustředění neustále zlepšuje, až se nakonec stane osvíceným člověkem, dosáhne moudrosti a pochopí pravdu vesmíru.

Když Šákjamuni učil, každý den dělal pouze tři věci: vysvětloval svým učedníkům Zákon (*dharmu*³⁸) (v první řadě Zákon arhata), nosil misku na sbírání almužen (žebrał o jídlo) a seděl se zkríženými nohama v meditaci, aby se skutečně kultivoval. Když Šákjamuni odešel z tohoto světa, náboženství bráhmánismu a buddhismu proti sobě bojovala a později se sloučila v jedno, nazývané hinduismus.

³⁶ Šákjamuni – historický Buddha, Buddha Sakyamuni, Gautama Siddhártha, známý jako zakladatel buddhismu, žil ve staré Indii přibližně v 5. století př. n. l.

³⁷ Samádhi – soustředění; „meditace v transu“ (v buddhismu); „vytržení“.

³⁸ Dharma – učení Buddha Šákjamuniho; také konvenční překlad čínského slova Fa, které se používá v buddhismu; Zákon.

Proto výsledkem toho je, že už dnes buddhismus v Indii neexistuje. Po dalším rozvoji a změnách se objevil mahájánský³⁹ buddhismus, který se rozšířil do vnitrozemí, kde se z něho stal dnešní [čínský] buddhismus. V mahájánském buddhismu neuctívají Šákjamuniho jako jediného zakladatele – je to víra, která uctívá mnoho buddhů. Věří v mnohé tathágoty⁴⁰, jako jsou Buddha Amitábha, Buddha Léčitel a další. Má teď více příkázání a cíl kultivace se zvýšil. Tenkrát Šákjamuni také učil několik učedníků Zákona bódhisattvy⁴¹. Později byla tato učení uspořádána a vyvinula se do dnešního mahájánského buddhismu, který slouží ke kultivaci do říše bódhisattvy. V jihovýchodní Asii se až do dnešního dne udržela tradice théravády – hínajánského⁴² buddhismu, ve kterém se konají obřady s použitím nadpřirozených schopností. Během vývoje buddhismu jedna škola odbočila do tibetské oblasti naší země a nazývá se tibetský tantrismus. Další škola kultivace se rozšířila přes Xinjiang⁴³ do oblasti Han⁴⁴ a nazývala se Tang tantrismus (který vymizel poté, když byl buddhismus během vlády Hui Chang⁴⁵ potlačen) a třetí škola se v Indii vyvinula do jógy.

³⁹ Mahájána – „velký vůz buddhismu“.

⁴⁰ Tathágata – čínsky *rulai* (rú-láj); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je nad úrovní arhata a bódhisattvy; buddha nejnižší úrovně.

⁴¹ Bódhisattva – čínsky *pusa* (pú-sá); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je výše než arhat, ale níže než tathágata.

⁴² Hínajána – „malý vůz buddhismu“.

⁴³ Xinjiang (šin-džiang) – kraj v severozápadní Číně.

⁴⁴ Han (han) – národnostní příslušnost většiny Číňanů; „oblast Hanu“ se používá k popisu oblasti, kde žijí, tj. střední kraj a oblast Číny.

⁴⁵ Hui Chang (huej čang) – 891 až 896; období vlády císaře Wu Zonga (wu cung) v dynastii Tang.

V buddhismu se neučí cvičení ani nepraktikuje qigong. Je to proto, aby se uchoval tradiční způsob buddhistické kultivace. To je také důležitý důvod, proč se buddhismus udržel už více než dva tisíce let a neztratil svoji sílu. Právě proto, že nepřijal nic cizího, si přirozeně udržel svoji vlastní tradici; ale v buddhismu nejsou všechny způsoby kultivace stejné. Théravádový buddhismus se zaměřuje na vlastní spasení a zušlechťování sebe samého, zatímco mahájánový buddhismus se už rozvinul do spasení sebe a ostatních – spasení všech vnímajících bytostí.

7. Spravedlivé kultivační cesty a zlé cesty

(1) *Nešikovné metody bočních dveří (pangmen zuodao)*

Nešikovné metody bočních dveří se také nazývají kultivace nekonvenční školy (*qimen*⁴⁶). Různé qigongové kultivační metody existovaly ještě předtím, než se objevila náboženství. Mezi lidmi se rozšířily mnohé kultivační praktiky, které nenajdeme v náboženstvích. Protože většinou nejsou systematicky uspořádány, nestaly se úplnými kultivačními systémy. Avšak kultivace nekonvenční školy mají své vlastní, systematické, úplné a neobvykle intenzivní kultivační metody, které jsou také mezi lidmi rozšířeny. Tyto metody se často nazývají „nešikovné metody bočních dveří“. Proč mají takové jméno? „Pangmen“ znamená doslova „boční dveře“; „zuodao“ znamená „nešikovná metoda“ či „postranní cesta“. Lidé považují kultivační metody školy buddhismu a taoismu za pravověrné

⁴⁶ Qimen (čí-men) – „nekonvenční škola“; „výjimečná škola“; „výjimečná kultivační cesta“; „nepravověrná cesta“.

a všechny ostatní za pangmen zuodao či nepravověrné nebo také zlé kultivační cesty. Skutečnost je jiná. Po generace byly metody nekonvenční školy praktikovány tajně a v jednom období byl vyučován vždy pouze jeden učeník. Nebylo dovoleno je odhalit veřejnosti, protože kdyby se zveřejnily, lidé by jim příliš dobře neporozuměli. Ti, kteří tyto metody praktikují, říkají, že nejsou ani ze školy buddhismu, ani ze školy taoismu. Její kultivační principy kladou přísné požadavky na charakter praktikujícího, a protože kultivuje podle vlastností vesmíru, klade důraz na konání dobrých skutků a chránění vlastního charakteru. Všichni vynikající mistři této školy mají jedinečné schopnosti a některé jejich výjimečné techniky jsou úžasné. Setkal jsem se se třemi vynikajícími mistry kultivačního způsobu nekonvenční školy, kteří mě naučili některé věci, které nelze nalézt ani ve škole buddhismu, ani ve škole taoismu. Každá z nich se během kultivace prakticovala dosti obtížně, takže vypěstovaná kultivační energie byla velmi jedinečná. Naproti tomu některé takzvané školy buddhismu a taoismu nekladou přísné požadavky na charakter, takže se jejich praktikující nemohou kultivovat k pokročilé úrovni. Proto se na každou kultivační školu musíme dívat objektivně.

(2) Qigong bojových umění

Qigong bojových umění prošel dlouhým historickým vývojem. Se svým vlastním úplným systémem teorií a kultivačních metod se stal nezávislým systémem. Avšak přesně řečeno, projevují se v něm pouze ty schopnosti, které jsou vytvářeny vnitřní kultivací na nejnižší úrovni. Všechny schopnosti, které se objeví v kultivaci bojových umění, se objeví i ve vnitřní kultivaci. Kultivace bojových umění také začíná cvičením qi. Například když chce student

bojových umění provádět údery do skály, zpočátku musí kroužit pažemi, aby přesunul svoji qi. Po čase změní jeho qi svoji povahu a stane se shlukem energie, který se projeví ve formě světla. V tomto okamžiku začne jeho kultivační energie účinkovat. Jelikož je kultivační energie látka, která prošla vývojem, je inteligentní, existuje v jiné dimenzi a je ovládána myšlenkami studenta. Když je student bojových umění napaden, nepotřebuje přesouvat qi; stačí pouze myšlenka a kultivační energie se dostaví. V průběhu kultivace se jeho kultivační energie neustále zesiluje, její částičky se zjemňují a její energie se zvětšuje. Objeví se schopnosti jako „dlaň železného písku“ a „rumělková dlaň“. Ve filmech, časopisech a televizi se v posledních letech objevily takové schopnosti jako „štít zlatého zvonu“ a „železná košile“. Tyto schopnosti pramení z praxe, která sjednocuje vnitřní kultivaci s kultivací bojových umění, a jsou výsledkem praktikování zároveň vnitřní i vnější kultivace. Aby člověk kultivoval vnitřně, musí si vážit ctnosti a musí kultivovat svůj charakter. Vysvětleno z teoretického hlediska: když člověk dosáhne určité úrovně, vyzáří kultivační energii zevnitř těla ven, a protože ta má vysokou hustotu, stane se jeho ochranným štítem. Co se týče principů, největší rozdíl mezi bojovými uměními a naší vnitřní kultivací spočívá v tom, že bojová umění se praktikují energickými pohyby a praktikující nevstoupí do stavu klidu. To způsobuje, že qi proudí svaly a pod kůží, místo toho, aby proudila do elixírového pole (*dantianu*⁴⁷). A proto nekultivují dlouhodobost a nejsou toho ani schopna.

⁴⁷ Dantian (dan-tien) – „pole danu“; elixírové pole ve spodní části břicha.

(3) *Obrácená kultivace a půjčování kultivační energie*

Někteří lidé nikdy nepraktikovali qigong, ale náhle získají přes noc velmi silnou kultivační energii, a navíc jsou schopni léčit nemoci druhých. Lidé je nazývají mistry qigongu a oni také qigongovou praxi veřejně vyučují. Někteří z nich vyučují, přestože nikdy nestudovali qigong nebo se naučili pouze několik jeho pohybů, a tudíž učí lidi věcem, které si mírně upravili. Ve skutečnosti nejsou dostatečně způsobilí k tomu, aby mohli být mistry qigongu, protože nemají co předat. To, co učí, určitě nepovede ke kultivaci k vysokým úrovním. Přinejlepším to může pomoci odstranit nemoc a zlepšit zdraví. Jak tyto schopnosti získali? Napřed chci říci něco o obrácené kultivaci. Všeobecně známý výraz „obrácená kultivace“ se vztahuje na ty dobré lidi, kteří mají mimořádně vysokou úroveň charakteru, ale jsou už staršího věku; obvykle je jim přes 50 let. Nemají už dostatek času k tomu, aby mohli kultivovat od začátku, a navíc pro ně není jednoduché nalézt znamenitého mistra, který vyučuje ucelený systém kultivace mysli a těla. V tom okamžiku, jakmile se takový člověk rozhodne kultivovat, mistr z vysoké úrovně mu poskytne velké množství kultivační energie podle úrovně jeho charakteru, a umožní mu tak kultivovat obráceně, odshora dolů, což je mnohem rychlejší způsob kultivace. Mistr z vysoké úrovně přeměňuje energii ve své dimenzi a nepřetržitě ji člověku dodává zvnějšku do těla. Dodávaná energie mu tam proudí jako by potrubím, a to zvláště tehdy, když člověk léčí a vytváří pole energie. Někteří z těchto lidí ani nevědí, odkud tato kultivační energie přichází. Toto se nazývá obrácená kultivace.

Další způsob se nazývá „půjčování kultivační energie“, a ten není věkově omezen. Kromě hlavního vědomí (*zhu yishi*) má člověk alespoň jedno pomocné vědomí

(*fu yishi*), které je většinou na vyšší úrovni než hlavní vědomí. Pomocná vědomí některých lidí dosáhla tak vysoké úrovně, že se mohou spojit s osvícenými bytostmi z jiných dimenzí. Když se tito lidé chtějí kultivovat, jejich pomocná vědomí si také chtějí zlepšit svoji úroveň. A tak se ihned spojí s těmito osvícenými bytostmi a půjčí si od nich kultivační energii. Jakmile je potom kultivační energie zapůjčena, dostanou ji tito lidé přes noc. Poté, co ji získali, jsou schopni léčit lidi a zmírňovat jejich utrpení. Obvykle používají metodu vytváření pole energie. Navíc mohou dodávat energii jednotlivým lidem a učit je některé techniky.

Takoví lidé obvykle začnou velmi dobře. Protože mají určité schopnosti, stanou se známými a získají jak slávu, tak i osobní prospěch. Když však jejich touha po slávě a osobním zisku zabere převážnou část jejich myšlení, větší než kultivace, jejich kultivační energie se začne snižovat, bude menší a menší, až se nakonec všechna vytratí.

(4) *Kosmický jazyk*

Někteří lidé jsou najednou schopni mluvit určitým druhem jazyka. Při mluvení zní tento jazyk docela plynule, není však jazykem žádné lidské společnosti. Jak se nazývá? Nazývá se „kosmický jazyk“. Takzvaný kosmický jazyk je ve skutečnosti pouze jazykem bytostí, které se nenachází o moc výš nad úrovní lidstva. Dnes se tento úkaz v Číně objevuje mezi poměrně velkým množstvím praktikujících qigongu a někteří z nich mohou dokonce mluvit několika takovými jazyky. Samozřejmě, jazyky našeho lidstva jsou také velmi komplikované a je jich více než tisíc druhů. Považuje se kosmický jazyk za nadpřirozenou schopnost? Řekl bych, že nikoli. Není to ani vaše vlastní nadpřirozená schopnost, ani schopnost, která je

vám poskytnuta někým z jiné dimenze. Přesněji řečeno, manipulují vámi cizí bytosti. Tyto bytosti pocházejí z o něco vyšší úrovně – přinejmenším vyšší, než je úroveň našeho lidstva. Tím, kdo mluví, je vždy jedna z nich; člověk mluvící kosmickým jazykem slouží pouze jako její prostředník. Většinou lidé vlastně ani sami nevědí, co říkají. Pouze ti, kteří mají schopnost čtení mysli, mohou zachytit všeobecný smysl toho, co ta slova znamenají. Není to nadpřirozená schopnost, ale hodně lidí, kteří promluvili tímto jazykem, se cítí povýšeně a jsou na sebe pyšní, protože si myslí, že to nadpřirozená schopnost je. Ve skutečnosti lidé s třetím okem otevřeným na vysoké úrovni mohou vidět, že ústy tohoto člověka mluví shora živá bytost.

Tato bytost učí mluvícího člověka kosmický jazyk a současně na něj přenáší část své energie. Avšak od té doby bude tuto osobu ovládat, a proto to není spravedlivá kultivační cesta. Přestože je tato bytost v poněkud vyšší dimenzi, nekultivuje spravedlivou cestu, a z toho důvodu tedy neumí učit praktikující, jak se vyléčit z nemoci nebo si udržovat zdraví. Proto využívá metodu vysílání energie mluvením. Protože se tato energie po uvolnění rozptýlí a je velmi slabá, může mít určité účinky při léčení menších neduhů, ale selže při vážnějších nemocech. Buddhismus mluví o tom, jak ti na vyšších úrovních postrádají utrpení a neshody a jak se proto nemohou kultivovat; a navíc se nemohou zocelovat a nejsou si schopni zlepšit své úrovně. Proto hledají způsob, jak pomoci lidem vyléčit jejich nemoci a být zdatnější, čímž si zvýší svou vlastní úroveň. To je to, o čem je kosmický jazyk. Není to nadpřirozená schopnost, a není to ani qigong.

(5) *Posedlost duchem*

Nejškodlivějším typem posedlosti duchem (*futi*⁴⁸) je posedlost bytostí nízkého stupně; to je způsobeno kultivací zlé cesty, která je pro lidi velmi škodlivá, a její následky jsou děsivé. Někteří lidé se moc nesnaží praktikovat, zato však velmi touží léčit pacienty a zbohatnout a neustále na tyto věci myslí. Původně byli třeba tito lidé docela poctiví nebo už měli mistra, který se o ně staral. Všechno se však pokazí, když začnou myslet na léčení a zbohatnutí. Potom přitahují tento druh bytosti. Tato bytost sice není v naší hmotné dimenzi, přesto však skutečně existuje.

Takový praktikující najednou cítí, že se mu otevřelo třetí oko a že teď má kultivační energii, jenže ve skutečnosti je to duch, který ho posedl a ovládá jeho mozek. Duch promítá obrazy, které vidí, do mozku tohoto člověka a vnuká mu pocit, že se mu otevřelo třetí oko. Ve skutečnosti se mu třetí oko vůbec neotevřelo. Proč mu duch, který ho posedl, chce dát kultivační energii? Proč mu chce pomoci? Je to proto, že v našem vesmíru nemají zvířata dovoleno se kultivovat. Protože zvířata neví nic o charakteru a nemohou zlepšovat svou úroveň, není jim dovoleno, aby získala spravedlivou kultivační cestu. Proto se chtějí připoutat k lidským tělům, aby získala lidskou esenci. V tomto vesmíru existuje ještě jiný zákon, a to: žádná ztráta, žádný zisk. Takto tedy chtějí uspokojit vaši touhu po slávě a po osobním zisku a učiní vás bohatými a slavnými. Ale nepomohou vám zadarmo. Také chtějí něco získat – vaši esenci. Když vás opustí, nezůstane vám nic, velmi zeslábnete nebo se z vás stane živá mrtvola. To je důsledek vašeho pokřiveného charakteru. Říká se, že „jedna spravedlivá mysl přemůže sto zel“.

⁴⁸ Futi (fu-ti) – duch nebo zvíře, které posedlo lidské tělo; posedlost duchem nebo zvířetem.

Pokud jste spravedliví, nebudete přitahovat zlo. Jinými slovy, buďte ušlechtilým praktikujícím, odvráťte se od všech nesmyslů a praktikujte pouze spravedlivou cestu.

(6) Spravedlivá praxe se může stát kultivační cestou zla

I když mohou systémy praxe, které se někteří lidé naučili, pocházet ze spravedlivých kultivačních cest, ve skutečnosti mohou lidé nevědomě praktikovat zlé cesty, protože si nejsou schopni na sebe uložit přísné požadavky, selhávají v kultivování svého charakteru a během cvičení myslí na špatné věci. Například když člověk cvičí Falun pozici ve stoji nebo sedí v meditaci, ve skutečnosti myslí na peníze, na osobní zisk a na to, jak se stát slavným. Anebo si myslí: „Ten mi ukřivdil, já mu ukážu, jen co budu mít nadpřirozené schopnosti.“ Nebo přemítá o té či oné nadpřirozené schopnosti, a tak přidává něco špatného do své kultivační energie a ve skutečnosti praktikuje cestu zla. Je to velmi nebezpečné, protože to může přitahovat některé špatné věci, například bytosti z nízkých úrovní, a protože má takový člověk silná připoutání, ani neví, že si je přizval. Člověk nemůže praktikovat kultivaci záměrně k tomu, aby uspokojil své touhy – jestliže není poctivý, ani jeho mistr ho nebude moci ochránit. Proto si praktikující musí přísně chránit svůj charakter, udržovat si svou mysl poctivou a po ničem netoužit. Jinak se vystaví problémům.

Kapitola II

Falun Gong

Falun Gong pochází z Velké kultivační praxe Kola Zákona (*Falun Xiulian*⁴⁹ *Dafa*⁵⁰) ve škole buddhismu. Je to jedna z výjimečných metod qigongu školy buddhismu. Má své charakteristické vlastnosti, které ji odlišují od průměrných cest kultivace ve škole buddhismu. V minulosti to byla výjimečná, intenzivní kultivační metoda, která vyžadovala, aby praktikující měli mimořádně vyspělý charakter a výborné vrozené vlastnosti. Aby se více praktikujících mohlo zlepšit a také abych vyhověl požadavkům značného množství odhodlaných praktikujících, přetvořil a zveřejnil jsem tuto skupinu kultivačních metod, které jsou teď vhodné k popularizaci. Navzdory změnám tato praxe stále dalece předstihuje učení a úroveň jiných kultivačních metod tím, co nabízí, a tím, na jaké úrovni se praktikuje.

1. Funkce Kola Zákona

Kolo Zákona ve Falun Gongu si zachovává stejné povahové vlastnosti jako vesmír, protože je to miniatura vesmíru. Kultivující Falun Gongu si nejen rychle vypěstují nadpřirozené schopnosti a sílu kultivační energie, ale také si ve velmi krátkém čase vyvinou nesrovnatelně silné Kolo Zákona. Jakmile se Kolo Zákona plně vyvine, existuje jako

⁴⁹ Xiulian (šiu-lien) – kultivační praxe.

⁵⁰ Falun Xiulian Dafa (fá-lun šiu-lien dá-fá) – Velká kultivační praxe Kola Zákona.

inteligentní bytost. Neustále se samočinně otáčí v prostoru spodní části břicha, pohlcuje a přeměňuje energii z vesmíru, aby ji nakonec přetvořilo v kultivační energii a uložilo ji v původním těle praktikujícího. Tím se dosahuje účinku „Zákon zušlechťuje praktikujícího“. To znamená, že i když člověk necvičí každou minutu, Kolo Zákona ho neustále zušlechťuje. Z vnitřního hlediska poskytuje Kolo Zákona jedinci samospasení. Činí praktikujícího silnějším a zdravějším, inteligentnějším a moudřejším a ochraňuje jej před odchýlením. Také může kultivujícího ochránit před rušivým vlivem ze strany lidí se slabším charakterem. Z vnějšího hlediska poskytuje spásu druhým tím, že je zbavuje nemocí, odstraňuje zlé věci a napravuje všechny odchýlené stavy. Kolo Zákona se neustále otáčí v prostoru spodní části břicha, devětkrát ve směru hodinových ručiček a devětkrát proti směru hodinových ručiček. Když se otáčí ve směru hodinových ručiček, rázně pohlcuje a zpracovává vesmírnou energii, a takováto energie je velmi silná. Jak síla kultivační energie člověka roste, otáčivá síla Kola Zákona se zvětšuje. To je stav, kterého nelze dosáhnout tím, že se záměrně pokoušíme vlévat qi do temene hlavy. Když se Kolo Zákona otáčí proti směru hodinových ručiček, uvolňuje energii, aby poskytlo spásu všem bytostem a napravilo všechny odchýlené stavy. Kdokoliv je blízko praktikujícího, prospívá. Ze všech praxí qigongu vyučovaných v naší zemi je Falun Gong první a jedinou kultivační metodou, která dosáhla účinku „Zákon zušlechťuje praktikujícího“.

Kolo Zákona je velmi drahocenné a nemohlo by být vyměněno za žádné množství peněz. Když mi můj mistr předával Kolo Zákona, řekl mi, že toto Kolo Zákona nesmí být předáno nikomu jinému a že všichni lidé, kteří se zušlechťovali po tisíce let, je chtějí mít, avšak nemohou. Tento kultivační systém může být předán jen jednomu člověku po velmi, velmi dlouhé době; na rozdíl od těch metod, které

jsou předány jednomu člověku každých několik desetiletí. Kolo Zákona je proto nesmírně drahocenné. I když jsme je nyní učinili veřejně dostupným a změnili je, aby se stalo méně silným, stále je nesmírně drahocenné. Ti praktikující, kteří je získali, jsou už v polovině své kultivace. Pak už jenom zbývá, abyste si zlepšili svůj charakter, a čeká na vás dosti pokročilá úroveň. Samozřejmě že lidé, kteří nejsou předurčení, možná po krátké době nebudou v kultivaci pokračovat, a potom v nich Kolo Zákona přestane existovat.

Falun Gong pochází ze školy buddhismu, dalece však přesahuje okruh její působnosti; to, co kultivujeme, je v souladu s celým vesmírem. V minulosti mluvila kultivace školy buddhismu pouze o principech školy buddhismu a kultivace školy taoismu hovořila pouze o principech školy taoismu. Ani jedna z nich úplně nevysvětlovala podstatu vesmíru. Vesmír je podobný lidským bytostem v tom, že společně se svým hmotným složením má i svoji vlastní přirozenou povahu. Může být shrnuta do tří slov: Pravdivost, Soucit, Snášlivost. Kultivace ve škole taoismu zaměřuje své porozumění na Pravdivost – mluvit pravdu, konat čestné skutky, navrátit se k počátku a ke svému původnímu pravému já a nakonec se stát „opravdovou bytostí“. Kultivace ve škole buddhismu se zaměřuje na Soucit – vypěstování velkého soucitu a nabídnutí spásy všem bytostem. Naše kultivační cesta kultivuje Pravdivost, Soucit a Snášlivost současně, kultivuje přímo podle základní povahy vesmíru, což nakonec vede k splynutí praktikujících s vesmírem.

Falun Gong je kultivační systém mysli a těla. Když kultivační energie a charakter praktikujícího dosáhnou určité úrovně, čímž bude splněn požadavek [naší školy], tento praktikující nezbytně ještě v tomto světě dosáhne stavu osvícení (konečného uvolnění kultivační energie – *kai-gong*) a získá nezničitelné tělo. Obecně je kultivace Falun

Gongu rozdělena na kultivaci v Zákonu trojitého světa a kultivaci nad Zákonem trojitého světa, z nichž každá zahrnuje mnohé další úrovně kultivace. Doufám, že se všichni oddaní praktikující budou pilně zušlechťovat a neustále si zlepšovat svůj charakter, aby mohli dosáhnout osvícení a dospět k dokončení kultivace (*yuanman*).

2. Uspořádání Kola Zákona

Kolo Zákona ve Falun Gongu je inteligentní otáčející se těleso vytvořené z vysoce energetických látek. Otáčí se podle ustavení celého velkolepého vesmírného pohybu. Do jisté míry je Kolo Zákona miniaturou vesmíru. Ve středu Kola Zákona je symbol školy buddhismu *svastika*⁵¹, 卐, která je jádrem Kola Zákona. Její barva je téměř zlatožlutá, zatímco barva pozadí je jasně červená. Pozadí vnějšího kruhu je oranžové. Čtyři symboly *taiji*⁵² a čtyři svastiky školy buddhismu jsou umístěny střídavě do osmi směrů. Taiji složené z červené a černé barvy patří do školy taoismu, zatímco taiji sestávající z červené a modré barvy jsou z Velké prapůvodní školy taoismu. Čtyři malé svastiky jsou také zlatožluté. Barva pozadí Kola Zákona se cyklicky mění z červené v oranžovou, žlutou, zelenou, modrou, indigovou a fialovou. Tyto barvy jsou nesmírně krásné (viz barevné vyobrazení na začátku knihy). Barvy střední svastiky a taiji symbolů se nemění. Každý z těchto různě velikých symbolů se otáčí, stejně jako Kolo Zákona. Podstata Kola Zákona

⁵¹ Svastika – ze sanskrtu, symbol, jenž se datuje do doby před 2500 lety a který byl objeven v kulturních pozůstatcích v Řecku, Peru, Indii a Číně. Po staletí znamenal velké štěstí, představoval Slunce a byl chápán v kladném smyslu.

⁵² Taiji (taj-dži) – symbol školy taoismu, populární na Západě jako jin a jang.

je uložena ve vesmíru. Vesmír se otáčí, všechny galaxie se otáčejí, a proto se otáčí i Kolo Zákona. Ti, jejichž třetí oko je na nižších úrovních, mohou vidět, že se Kolo Zákona točí jako ventilátor; ti, jejichž třetí oko je na vyšších úrovních, mohou vidět celou podobu Kola Zákona, která je velmi nádherná a zářivá, což praktikující povzbuzuje k pilnému kultivování a k rychlejším pokrokům.

3. Zvláštní rysy kultivace Falun Gong

(1) Zákon zušlechťuje praktikujícího

Praktikující, kteří studují Falun Gong, si mohou jed-
nak rychle vyvinout sílu kultivační energie a nadpřirozené
schopnosti, ale kultivací také získají Kolo Zákona. Kolo Zá-
kona se může vytvořit ve velmi krátké době, a jakmile je
vytvořeno, je velmi silné. Může ochránit praktikující od od-
chýlení, a navíc je schopno člověka chránit před vlivem lidí
se slabším charakterem. Principy Falun Gongu jsou úplně
odlišné od principů tradičních kultivačních metod. Je tomu
tak proto, že poté, co se Kolo Zákona vytvoří, samo o sobě
se neustále otáčí; existuje ve formě inteligentní bytosti
a pravidelně a nepřetržitě shromažďuje energii v prostoru
spodní části břicha praktikujícího. Otáčením samočinně
pohlcuje energii z vesmíru. Právě proto, že se neustále otá-
čí, docílí toho, že „Zákon zušlechťuje praktikujícího“, což
znamená, že Kolo Zákona zušlechťuje lidi neustále, tedy
i když necvičí pořád. Jak každý ví, běžní lidé musí přes
den pracovat a v noci odpočívat, takže na cvičení zůstává
pouze velmi omezený čas. K dosažení souvislého prakti-
kování po 24 hodin denně je metoda takzvaného „neustá-
lého myšlení na cvičení“ nevhodná, a i při použití jiných
metod se v pravém smyslu těžko dosáhne cíle 24hodinové

kultivace. Avšak Kolo Zákona se otáčí neustále, a když se otáčí dovnitř (ve směru hodinových ručiček), pohlcuje velké množství qi (počáteční formy existence energie). Ve dne v noci pokračuje Kolo Zákona v ukládání a přeměňování pohlcené qi do všech svých částí. Přemění qi do látek vysoké úrovně a nakonec ji v původním těle praktikujícího přemění v kultivační energii. Toto je „Zákon zušlechťuje praktikujícího“. Kultivace ve Falun Gongu je zcela odlišná od všech jiných systémů praktikování nebo qigongových kultivačních metod, které zušlechťují elixír.

Základním a nejdůležitějším rysem Falun Gongu je kultivace Kola Zákona místo elixíru. Až do této doby všechny zveřejněné kultivační systémy, bez ohledu na to, ze které školy nebo kultivační metody pocházely – ať už to byly větve buddhismu nebo taoismu, školy buddhismu nebo taoismu či větve rozšířené mezi lidmi –, zušlechťovaly elixír. Stejně tak to dělá mnoho vedlejších kultivačních cest. Nazývají se „qigongy cestou elixíru“⁵³. Kultivace praktikované mnichy, mniškami a taoisty šly cestou zušlechťování elixíru. Pokud jsou takové osoby po smrti zpopelněny, vytvoří *sariry*⁵⁴ z tvrdé, pevné a nádherné látky, jejíž složení nelze určit pomocí moderních vědeckých přístrojů. Ve skutečnosti jsou vysoce energetickou látkou, která byla sesbírána z jiných dimenzí – nikoli z té naší. To je elixír. Pro ty, kdo praktikují qigong cestou elixíru, je velmi těžké dosáhnout osvícení v průběhu jednoho života. V minulosti se mnoho lidí, kteří praktikovali qigong cestou elixíru, snažilo svůj elixír vyzdvihnout. Když byl vyzdvižen do paláce *niwan*⁵⁵,

⁵³ *Dandao* (dan-dao) – „cesta kultivování elixíru“; qigongové systémy, které zušlechťují elixír.

⁵⁴ *Sariry* – zvláštní pozůstatky složené z „elixíru (danu)“ po zpopelnění některých praktikujících.

⁵⁵ Palác *niwan* – taoistický pojem pro epifýzu.

nedal se vyjmout a tito lidé zemřeli. Někteří lidé ho chtěli záměrně rozlomit, ale nevěděli, jak to provést. Bylo několik takových případů: děd nebyl v kultivaci úspěšný, takže na konci života ze sebe elixír vyplivl a odevzdal jej synovi; ani ten nebyl v kultivaci úspěšný, takže na konci života ze sebe elixír vyplivl a odevzdal ho svému synovi. Ten toho do dnešního dne ještě příliš nedosáhl. Je to velmi těžké! Samozřejmě existuje hodně dobrých kultivačních metod. Pokud můžete od někoho získat pravé učení, není to špatné, ale pravděpodobně vás nebude učit věci vysoké úrovně.

(2) Zušlechťování hlavního vědomí

Hlavní vědomí má každý. Člověk je při svém jednání a myšlení obvykle závislý na hlavním vědomí. Kromě hlavního vědomí existuje v těle i jedno nebo více pomocných vědomí a duchové zdědění po předcích. Pomocná vědomí mají stejná jména jako hlavní vědomí, ale obecně jsou schopnější a na vyšší úrovni. Nejsou ošálena lidskou společností a mohou vidět svou dimenzi. Mnoho kultivačních metod postupuje cestou zušlechťování pomocných vědomí, přičemž fyzické tělo a hlavní vědomí slouží pouze jako nositel. Všeobecně o těchto věcech praktikující nevědí, a dokonce se cítí sami se sebou velmi spokojeni. Pokud člověk žije ve společnosti, je pro něj neuvěřitelně těžké vzdát se praktických věcí, zvláště těch, ke kterým je připoután. Proto mnoho kultivačních metod zdůrazňuje praktikování ve stavu vytržení – ve stavu naprostého vytržení, během kterého se uskutečňuje přeměna, a ve skutečnosti je to pomocné vědomí, které prochází přeměnou v jiném světě, a tímto procesem se zlepšuje. Jednoho dne pomocné vědomí dokončí svou kultivaci a odnese si s sebou vaši kultivační energii. Vašemu hlavnímu vědomí a původnímu tělu nezůstane nic a vaše celoživotní kultivace nebude

úspěšná. To je velká škoda. Někteří slavní mistři qigongu sice ovládají obrovské nadpřirozené schopnosti všech druhů a zároveň mají věhlas a respekt; ještě však nevědí, že jejich kultivační energie se ve skutečnosti nevyvinula na jejich vlastním těle.

Náš Falun Gong zušlechťuje přímo hlavní vědomí; zaručíme, aby se kultivační energie vyvinula skutečně na vašem těle. Samozřejmě že pomocné vědomí také dostane svůj podíl, protože je na druhém místě a také se zdokonaluje. Naše kultivační metoda klade přísné požadavky na charakter, nechává vás jej utužovat a zlepšovat, zatímco se v lidské společnosti nacházíte v nejsložitějších situacích – jako lotosový květ vynořující se z nečistého bahna. Proto můžete ve své kultivaci uspět. Proto je Falun Gong tak drahocenný: je drahocenný, protože tím, kdo získá kultivační energii, jste vy sám. Je to však také velmi obtížné. Obtížnost spočívá v tom, že jste si vybrali cestu, která vás bude utužovat a zkoušet v nejsložitějším prostředí.

Jelikož cílem praktikování je zušlechťovat hlavní vědomí, musí vždy řídit vaši kultivaci. Ono by mělo rozhodovat, spíše než aby přesouvalo rozhodnutí na pomocné vědomí. Jinak by jednoho dne pomocné vědomí ukončilo svoji kultivaci na vyšší úrovni a vzalo by si vaši kultivační energii s sebou, a vašemu původnímu tělu a hlavnímu vědomí by nezůstalo nic. Když se kultivujete k vysokým úrovním, nemělo by se stát, že by vaše hlavní vědomí nevědělo, že praktikujete, a bylo jakoby ve spánku. Musíte si být jasně vědomi toho, že vy jste tím, kdo cvičí, že se kultivací pozdvihujete k vyšší úrovni a zlepšujete si svůj charakter – pouze tak budete mít kontrolu a budete schopni získat kultivační energii. Občas, když jste roztržiti, dosáhnete něčeho, aniž byste věděli, jak se to stalo. Ve skutečnosti je činné vaše pomocné vědomí; pomocné vědomí to řídí. Pokud při sezení v meditaci otevřete oči a před sebou uvidíte své

druhé já, potom je to vaše pomocné vědomí. Jestliže sedíte v meditaci obrácení k severu a náhle zjistíte, že sami sedíte na severu, a díváte se: „Jak jsem vyšel ze svého těla?“, pak vyšlo ven vaše pravé já. To, co tam sedí, je vaše fyzické tělo a pomocné vědomí. Je možné je navzájem rozlišit.

Když praktikujete cvičení Falun Gongu, nemělo by se stát, že si vůbec neuvědomujete sebe sama. To není v souladu s Velkou cestou kultivace Falun Gongu. Když cvičíte, musíte si udržovat jasnou mysl. Jestliže je vaše hlavní vědomí silné, nenastane během cvičení odchýlení, protože ve skutečnosti vám nebude moci nic ublížit. Pokud je hlavní vědomí slabé, mohou do těla vstoupit nějaké věci.

(3) Cvičení bez ohledu na směr a čas

Mnoho kultivačních metod dbá na to, ve kterém směru a kdy je nejlépe cvičit. My se těmito záležitostmi vůbec nezabýváme. Kultivace Falun Gongu je vedena povahovými vlastnostmi vesmíru a principy vesmírného vývoje. Proto není směr a čas důležitý. My ve skutečnosti cvičíme, zatímco jsme umístěni v Kole Zákona, které se obrací do všech směrů a stále se otáčí. Naše Kolo Zákona je sladěno s vesmírem. Vesmír je v pohybu, Mléčná dráha je v pohybu, devět planet obíhá kolem Slunce a Země se otáčí. Kterým směrem je sever, východ, jih nebo západ? Vymezení těchto směrů a jejich pojmenování je výtvozem lidí žijících na Zemi. Proto ať budete obráceni kterýmkoliv směrem, budete obráceni do všech směrů.

Někteří lidé tvrdí, že nejlépe je cvičit o půlnoci, jiní říkají v poledne nebo v nějakou jinou dobu. Ani o to se nestaráme, protože Kolo Zákona vás zušlechťuje, i když necvičíte. Kolo Zákona vám pomáhá zušlechťovat se v každém okamžiku, a to je „Zákon zušlechťuje praktikujícího“. V qigongu cestou elixíru lidé zušlechťují elixír; ve Falun Gongu je

to Zákon, který lidi zušlechťuje. Cvičte více, jestliže máte čas, a cvičte méně, jestliže čas nemáte. Míru cvičení přizpůsobte svým možnostem.

4. Zušlechťování mysli i těla zároveň

Falun Gong zušlechťuje jak mysl, tak tělo. Cvičením se nejdříve změní původní tělo. Původní tělo nebude odloženo; hlavní vědomí se sloučí s fyzickým tělem vjedno, čímž se dosáhne úplné kultivace celé bytosti.

(1) Přeměna původního těla

Lidské tělo je složeno z masa, krve a kostí, ve kterých jsou jejich složky a molekuly různě uspořádány. Kultivací se složení molekul lidského těla přemění ve vysoce energetickou látku. Protože již není dále složeno z původní látky, došlo u něj ke změně jeho základních vlastností. Avšak kultivující se zušlechťují a žijí mezi běžnými lidmi, a proto nemohou porušovat podmínky lidské společnosti. Proto tento druh změny nemění ani původní molekulové složení těla, ani pořadí, v jakém jsou jeho molekuly uspořádány; mění pouze původní složky molekul. Vnitřek těla zůstává měkký, kosti jsou stále tvrdé a krev je i nadále tekutá. Řezné rány na lidském těle budou pořád krváčet. Podle čínské teorie pěti prvků je všechno složeno z kovu, dřeva, vody, ohně a země. Stejně je to i s lidským tělem. Když kultivující prošel změnami ve svém původním těle, ve kterých původní složky molekul nahradí látky vysoké energie, jeho lidské tělo již není nadále složeno z původních látek. To je princip toho, co je známo jako „překročení pěti prvků“.

Nejpozoruhodnější vlastností kultivačních cest, které zušlechťují zároveň mysl i tělo, je ta, že prodlužují život

a zabraňují stárnutí. Tuto pozoruhodnou vlastnost má i náš Falun Gong. Falun Gong pracuje tímto způsobem: od základu mění složení molekul lidského těla tím, že ukládá do každé buňky nashromážděnou vysoce energetickou látku, a nakonec této vysoce energetické látky umožní nahradit buněčné složky. Metabolismus už dále nepracuje. Člověk tak překoná pět prvků, protože si své tělo přeměnil v to, které je složeno z látek z jiných dimenzí. Tato osoba, která již více nebude omezoována naším prostorem a časem, zůstane navždy mladá.

V historii bylo mnoho vynikajících mnichů, kteří žili mnoho let. Dnes chodí po ulicích lidé staří stovky let, a vy nemůžete říci, kteří to jsou. Vypadají velmi mladě, mají stejné šaty jako běžní lidé, takže je nemůžete rozpoznat. Lidský život by neměl být tak krátký, jako je nyní. Z pohledu moderní vědy by lidé měli být schopni žít přes 200 let. Podle záznamů byl v Anglii člověk jménem Femcath, který žil 207 roků. Muž v Japonsku, nazývaný Mitsu Taira, dosáhl věku 242 let. Během dynastie Tang byl v naší zemi mnich jménem Hui Zhao, který se dožil 290 roků. Podle krajských kronik Yong Tai provincie Fujian⁵⁶ se muž jménem Chen Jun narodil v prvním roce období Zhong He (roku 881) za vlády císaře Xi Zonga během dynastie Tang a zemřel v období Tai Ding dynastie Yuan (roku 1324) poté, co žil 443 let. Toto všechno je podloženo oficiálními záznamy a lze to ověřit – nejsou to pohádky. Díky kultivaci mají naši praktikující Falun Gongu ve svých tvářích nápadně méně vrásek a růžovou barvu zářící zdravím. Jejich těla jsou velmi lehká a uvolněná a během chůze či práce nejsou ani trochu unaveni. Toto je běžný úkaz. Já sám jsem se kultivoval desítky let a druzí říkají, že moje tvář se za posledních dvacet let příliš nezměnila. Toto je příčina. Náš Falun Gong

⁵⁶ Fujian (fu-džien) – kraj v jihovýchodní Číně.

obsahuje velmi silné složky pro zušlechťování těla. Praktikující Falun Gongu vypadají věkově značně odlišně od běžných lidí. Nevypadají na svůj skutečný věk. Proto jsou nejvýznamnějšími vlastnostmi kultivačních cest, které zušlechťují zároveň mysl i tělo: prodloužení života, zabránění stárnutí a vyhlídka na dosažení vyššího věku, než je běžná délka lidského života.

(2) *Kosmický oběh Kola Zákona*

Naše lidské tělo je malý vesmír. V lidském těle obíhá tělesná energie – to se nazývá oběh malého vesmíru nebo kosmický oběh. Z pohledu úrovní je propojení dvou energetických meridiánů pod kůží, *renu*⁵⁷ a *du*⁵⁸, pouze povrchní kosmický oběh. Nemá účinek na zušlechťování těla. Malý kosmický oběh v pravém smyslu jde od paláce niwan do pole elixíru; obíhá uvnitř těla. Prostřednictvím vnitřního oběhu počínaje vnitřkem těla až k jeho vnějšku se všechny meridiány rozšíří a otevrou. Náš Falun Gong vyžaduje, aby všechny meridiány byly otevřeny už na začátku.

Velký kosmický oběh je pohyb osmi zvláštních meridiánů⁵⁹ a obíhá kolem celého těla, čímž se ukončí jeden okruh. Jestliže je velký kosmický oběh otevřený, nastane stav, ve kterém se praktikující může vznášet. To je to,

⁵⁷ Ren (žen) – odlišný čínský znak od výše uvedeného, viz³; „nádobu početí“; cesta energie, která začíná v pánevní dutině a vystupuje vzhůru středem přední části těla.

⁵⁸ Du (du) – „vládnoucí nádoba“; cesta energie, která začíná v pánevní dutině a vystupuje vzhůru středem zad.

⁵⁹ Osm zvláštních meridiánů – v čínském lékařství doplňují tyto meridiány obvyklých dvanáct meridiánů. Většina osmi zvláštních meridiánů protíná i akupunkturní body obvyklých dvanácti meridiánů, a proto se nepovažují za nezávislé nebo hlavní meridiány.

co se míní „vzestupem za jasného denního světla“, jak se píše v Knize elixíru. Obvykle ale bude nějaké místo ve vašem těle uzamčeno, takže nebudete schopni se vznášet a létat. Přesto vás přivede do tohoto stavu: budete kráčet rychle a bez námahy, a když půjdete do kopce, budete cítit, jako by vás někdo zezadu tlačil. Otevření velkého kosmického oběhu může také přinést určitý druh nadpřirozené schopnosti: může umožnit výměnu qi, která existuje v různých orgánech těla. Qi srdce se přesune do žaludku, qi ze žaludku bude cestovat do vnitřností a tak dále. Jak se síla kultivační energie zvětšuje, tato schopnost, jakmile se převede mimo lidské tělo, se stane nadpřirozenou schopností teleportace. Tento druh kosmického okruhu se také nazývá „meridiánový kosmický oběh“ nebo „kosmický oběh qiankun“⁶⁰. Jeho pohyby se však stále ještě nedosáhne cíle přeměny těla. K tomu je třeba dalšího příslušného nebeského okruhu nazývaného „kosmický oběh maoyou“⁶¹. Kosmický oběh maoyou se pohybuje takto: vychází buď z bodu *huiyin*⁶², nebo z bodu *baihui*⁶³ a probíhá po stranách těla, kde spolu hraničí *jin* a *jang*⁶⁴.

Kosmický oběh ve Falun Gongu je mnohem silnější než pohyby osmi zvláštních meridiánů, o kterých se mluví v běžných kultivačních metodách. Uvede do pohybu energii ve všech vzájemně se křížících meridiánech celého těla. Vyžaduje, aby všechny meridiány byly najednou důkladně

⁶⁰ Kosmický oběh qiankun (čien-kun) – „kosmický oběh nebes a země“; qiankun – „nebesa a země“.

⁶¹ Maoyou (mao-jou) – hranice mezi jinovou a jangovou stranou těla; „kosmický oběh maoyou“ je „hraniční oběh“.

⁶² Bod huiyin (chuej-jin) – akupunkturní bod ve středu perinea.

⁶³ Bod baihui (baj-huej) – akupunkturní bod na temeni hlavy.

⁶⁴ Yin a yang – škola taoismu věří, že všechno obsahuje opačné síly jin a jang, které se vzájemně popírají, ale jsou na sobě závislé, například ženský princip (jin) versus mužský princip (jang).

otevřeny a energie se v nich pohybovala sjednoceně. Tyto věci jsou však už pevně zakotveny v našem Falun Gongu, takže je nepotřebujete záměrně cvičit nebo vést svými myšlenkami. Pokud byste tímto způsobem postupovali, odchýlíte se od správné cesty. Během přednášek vkládám vně vašeho těla energetické mechanismy a ty obíhají samočinně. Energetické mechanismy jsou v kultivaci na vysokých úrovních něčím výjimečným a jsou částí samočinného praktikování v našem systému. Stejně jako Kolo Zákona se neustále otáčejí, čímž se energie ve všech vnitřních cestách uvádí do oběhu. I když jste neprocvičovali kosmický oběh, ve skutečnosti už byla energie v těchto cestách uvedena do pohybu a hluboko uvnitř a vně se pohybuje sjednoceně. Naše cvičení používáme k zesílení energetických mechanismů, které jsou vně těla.

(3) Otevření meridiánů

Účelem otevření meridiánů je dovolit energii obíhat a změnit molekulové složení buněk, a přeměňovat je tak v látku vysoké energie. Meridiány nepraktikujících jsou ucpané a velmi úzké. Meridiány praktikujících se postupně rozjasní a jejich ucpané části se otevřou. Meridiány dlouholetých praktikujících se rozšíří a při kultivaci na vyšších úrovních se budou rozšiřovat ještě více. Někteří lidé mají meridiány široké jako prst. Avšak samotné otevření meridiánů neodráží ani jedincovu kultivační úroveň, ani výšku jeho kultivační energie. Cvičeními se meridiány budou rozjasňovat a rozšiřovat, až se nakonec spojí a stanou se jedním velkým celkem. V tomto okamžiku nebude mít člověk žádné meridiány, ale ani akupunkturální body. Nebo naopak celé jeho tělo budou meridiány či akupunkturální body. Ani tento stav neznamená, že člověk dosáhl Taa. Je to pouze projev jedné úrovně v průběhu kultivace Falun Gongu. Přechod

do této úrovně značí, že člověk dospěl ke konci kultivace v Zákonu trojitého světa. Ve stejné době to přivedí stav svou vnější podobou velmi nápadný: seskupení tří květin nad hlavou (*sanhua juding*). Sloup kultivační energie pak bude velmi vysoký, vyvinou se mnohé nadpřirozené schopnosti a všechny tyto věci budou mít tvar a podobu. Na temeni hlavy se objeví tři květiny, jedna z nich se podobá chryzantémě a ostatní lotosu. Tyto tři květiny se jednotlivě otáčejí a současně krouží kolem sebe. Každá květina má na svém vrcholu nesmírně vysoký sloup energie sahající do nebes. Tyto tři sloupy se také otáčejí a krouží zároveň s květinami. Člověk cítí, že jeho hlava ztěžkla. Tím jen vykonal poslední krok v kultivaci v Zákonu trojitého světa.

5. Záměr mysli

Kultivace Falun Gong nevyžaduje žádné řízení myšlenkami. Samotné myšlenky, přestože dokáží vysílat příkazy, neuskutečňují nic. To, co skutečně pracuje, jsou nadpřirozené schopnosti, které mají schopnost myšlení inteligentní bytosti a mohou přijímat příkazy z mozkových signálů. Avšak mnoho lidí, zvláště těch v qigongových společenstvích, k tomu vypracovalo řadu různých teorií. Myslí si, že záměr mysli dokáže uskutečnit mnohé. Někteří mluví o používání záměru mysli k vyvinutí nadpřirozených schopností, otevření třetího oka, léčení, teleportaci atd. To je nesprávné chápání. Na nižší úrovni mezi běžnými lidmi záměr mysli řídí smyslové orgány a čtyři končetiny. Na vyšší úrovni se záměr mysli kultivujícího pozvedne a řídí jeho schopnosti, protože nadpřirozené schopnosti jsou ovládány záměrem mysli. Takto se na záměr mysli díváme my. Někdy vidíme mistra qigongu, jak léčí druhé. Pacienti říkají, že se vyléčili ještě předtím, než byl mistr i jen pohnul prstem, a mysli

si, že léčení probíhá prostřednictvím jeho záměru myslí. Ve skutečnosti tento mistr vysílá druh nadpřirozené schopnosti a přikazuje jí, aby léčila nebo vykonala něco jiného. Protože se nadpřirozené schopnosti pohybují v jiné dimenzi, běžní lidé je svými očima nemohou vidět. Ti, co nevědí, si myslí, že to, co léčí, je záměr myslí. Někteří jedinci si myslí, že záměr myslí může být použit k léčení nemoci, a to lidi zmátlo. Toto pojetí vyžaduje nápravu.

Lidské myšlenky jsou určitým typem vzkazu, druhem energie a formou hmotné existence. Když člověk přemýšlí, mozek vytváří frekvenci. Někdy je velmi účinné odříkat mantru. Proč? Protože vesmír má svoji vlastní vibrační frekvenci, a když se frekvence vaší mantry shoduje s frekvencí vesmíru, vytvoří se účinek. Samozřejmě, aby takový účinek nastal, musí jít o laskavou myšlenku, protože zlým věcem není v tomto vesmíru dovoleno existovat. Záměr myslí je také určitým druhem myšlenky. Těla Zákona velmistra qigongu na vysoké úrovni jsou ovládána a řízena myšlenkami jeho hlavního těla. Tělo Zákona má i své vlastní myšlenky a svou vlastní nezávislou schopnost řešit problémy a vykonávat úkoly. Je úplně nezávislým, zosobněným já. Zároveň Těla Zákona znají myšlenky hlavního těla mistra qigongu a na základě těchto myšlenek vykonávají úkoly. Například pokud chce mistr qigongu léčit určitou osobu, Těla Zákona tam půjdou. Bez této myšlenky nepůjdou. Pokud vidí nějakou opravdu dobrou věc, kterou by mohla vykonat, udělají ji sama od sebe. Někteří mistři nedosáhli osvícení a jsou věci, které ještě nevědí, ale jejich Těla Zákona je již znají.

„Záměr myslí“ má i jiný význam, a tím je inspirace. Inspirace nepřichází z jedincova hlavního vědomí. Vědomostní základna hlavního vědomí je velmi omezená. Když se pokusíte přijít na něco, co v této společnosti ještě neexistuje, nebude účinné spoléhat se výlučně na hlavní vědomí.

Inspirace přichází z pomocného vědomí. Když jsou někteří lidé zapojeni do tvořivé práce nebo vědeckého výzkumu a jsou v koncích, protože vyčerpali všechnu sílu svého mozku, odloží vše stranou, na chvíli si odpočinou nebo jdou ven na procházku. Když tu náhle, aniž by přemýšleli, se dostaví inspirace. Okamžitě si začnou všechno rychle zapisovat a pak něco vytvoří. Je to proto, že když je hlavní vědomí velmi silné, ovládá mozek, a i přes jeho úsilí se nic nevytvoří. Jen co se hlavní vědomí uvolní, pomocné vědomí začne pracovat a ovládat mozek. Tím, že patří do jiné dimenze, není pomocné vědomí omezeno touto dimenzí a je schopno vytvořit nové věci. Pomocné vědomí však nemůže překonat stav lidské společnosti nebo do něho rušivě zasahovat a nemá dovoleno ovlivnit proces společenského vývoje.

Inspirace pochází ze dvou zdrojů. Jedním z nich je pomocné vědomí. Pomocné vědomí není zaslepeno tímto světem a dokáže vytvořit inspiraci. Druhý zdroj vychází od inteligentních bytostí z vysokých úrovní, z jejich pokynů a z jejich vedení. Když jsou lidské mysli vedeny inteligentními bytostmi vysoké úrovně, jsou otevřenější a dokáží vytvořit pozoruhodné věci. Celý vývoj společnosti a vesmíru se řídí svými vlastními, přesně stanovenými zákony. Nic se nepříhodí náhodně.

6. Úrovně kultivace ve Falun Gongu

(1) Kultivace na vyšších úrovních

Jelikož se kultivace Falun Gongu uskutečňuje opravdu na velmi vysokých úrovních, kultivační energie se vytváří velice rychle. Velká kultivační cesta je velmi jednoduchá a lehce naučitelná. Falun Gong má velmi málo pohybů.

Z makroskopického hlediska však řídí všechny stránky těla, včetně mnohého, co bude vytvořeno. Pokud se charakter člověka zlepšuje, kultivační energie poroste velmi rychle, a nevyžaduje to záměrné úsilí ani použití žádné zvláštní metody anebo „přípravení tyglíku a pece ke kultivování elixíru z nasbíraných léčiv“ nebo „přidání ohně a nasbíraných léčiv“⁶⁵. Spoléháte-li se na řízení záměrem mysli, bude to velmi složité a člověk se může lehce odchýlit. Já zde předkládám nejpohodlnější a nejlepší kultivační cestu, zároveň však i cestu nejobtížnější. Dosažení stavu mléčně-bílého těla bude kultivujícím jinými metodami trvat více než jedno desetiletí, několik desetiletí, nebo i déle. My vás však do tohoto stavu přivedeme okamžitě. Touto úrovní jste možná již dokonce prošli, aniž byste to cítili, neboť tato úroveň může trvat pouze několik hodin. Jednoho dne se budete cítit velmi vnímaví a o malou chvíli později už tak citliví nebudete. Ve skutečnosti jste právě prošli velmi podstatnou úrovní.

(2) Projevy kultivační energie

Poté, co praktikující Falun Gongu projdou úpravou fyzického těla, dosáhnou stavu, který je vhodný pro kultivaci Velké cesty: stavu mléčně-bílého těla. Kultivační energie se vyvine pouze po dosažení tohoto stavu. Lidé s třetím okem vysoké úrovně mohou vidět, že se kultivační energie vyvíjí na povrchu kůže praktikujícího a pak je vstřebávána do jeho těla. Tento proces vytváření a vstřebávání kultivační energie se opakuje, energie proniká vrstvou za vrstvou, někdy velmi rychle. Toto je kultivační energie prvního cyklu. Po prvním cyklu už není tělo praktikujícího obyčejným tělem. Po dosažení mléčně-bílého těla už praktikující nikdy

⁶⁵ Taoistické metafory pro procesy vnitřní alchymie.

znovu neonemocní. Tu a tam se sice může objevit bolest podobná nemoci nebo nepohodlí v určité části těla, ale to není nemoc – je to způsobeno karmou. Po druhém cyklu vývoje kultivační energie už inteligentní bytosti v člověku budou velmi velké a budou schopny se pohybovat z místa na místo a mluvit. U některých lidí se tyto inteligentní bytosti vytvářejí zřídka, tu a tam, u jiných ve velkém počtu. Mohou spolu i hovořit. V těchto inteligentních bytostech je uloženo velké množství energie, a ta slouží k přeměně původního těla.

Na určité pokročilé úrovni kultivace Falun Gongu se někdy po celém těle objeví vypěstované děti (cherubíni, *yinghai*). Jsou dosti nezbedné, rády si hrají a jsou velmi dobrosrdečné. Může se vytvořit i další druh těla: nesmrtelné dítě (*yuanying*). Sedí na lotosovém květu a je velice krásné. Nesmrtelné dítě vytvořené kultivací je stvořeno sloučením jinu a jangu v lidském těle. Muži i ženy, kteří se kultivují, jsou schopni si nesmrtelné dítě vypěstovat. Nesmrtelné dítě je zpočátku velmi malé, potom postupně roste, až nakonec vyroste do výšky kultivujícího. Vypadá přesně tak jako on a je skutečně přítomno v jeho těle. Když se na kultivujícího podívají lidé s nadpřirozenými schopnostmi, řeknou, že má dvě těla. Ve skutečnosti uspěl v kultivaci svého opravdového těla. Navíc se kultivací může vyvinout mnoho Těl Zákona. Stručně řečeno, všechny nadpřirozené schopnosti, které mohou být vyvinuty ve vesmíru, mohou být vyvinuty ve Falun Gongu; nadpřirozené schopnosti vyvinuté v jiných kultivačních cestách jsou do Falun Gongu zahrnuty také.

(3) *Kultivace nad Zákonem trojitého světa*

Pomocí cvičení Falun Gongu si praktikující své meridiány postupně rozšiřují, až je spojí do jednoho celku. To

znamená, že člověk se kultivuje do stavu, ve kterém nejsou meridiány ani akupunkturální body, nebo opačně, meridiány a akupunkturální body se budou nacházet všude. To však stále ještě neznamená, že jste dosáhli Taa – je to pouze jeden druh projevu v procesu kultivace Falun Gong – odraz jedné úrovně. Když dosáhnete tohoto stupně, jste na konci kultivace v Zákonu trojitého světa. Vypěstovaná kultivační energie už bude velmi silná a bude mít rozličné, plně vytvořené podoby. Kromě toho bude sloup kultivační energie velmi vysoký a člověku se nad temenem hlavy objeví tři květiny. Tímto člověk udělal pouze poslední krok kultivace v Zákonu trojitého světa.

Po dalším kroku už nezůstane nic. Všechny nadpřirozené schopnosti člověka budou zatlačeny do nejhlubší tělesné dimenze. Jedinec vstoupí do stavu čistě-bílého těla, ve kterém je tělo průhledné. Dalším krokem vstoupí tento člověk do kultivace nad Zákonem trojitého světa, známé také jako „kultivace buddhova těla“. Nadpřirozené schopnosti vyvinuté na této úrovni patří do skupiny božských sil. V tomto bodě bude mít praktikující nezměrné síly a stane se neuvěřitelně mocným. Když dosáhne vyšších sfér, bude se kultivovat, aby se stal velkou osvětlenou bytostí. Závisí to na tom, jak si zušlechťujete svůj charakter. Na jakou úroveň se zušlechtíte, taková je vaše úroveň dosažení. Oddaní praktikující najdou opravdovou kultivační cestu a dojdou k pravému dovršení, a to je úspěšné dokončení kultivace.

Kapitola III

Kultivace charakteru

Všichni praktikující Falun Gongu musí považovat zúšlechťování charakteru za svoji nejvyšší prioritu a charakter musí považovat za klíč k vyvinutí kultivační energie. Toto je princip kultivace na vysokých úrovních. Přesněji řečeno, síla kultivační energie, která určuje úroveň člověka, se nevyvine cvičeními, ale kultivací charakteru. O zlepšování charakteru se lépe mluví, než se uskutečňuje. Kultivující musí být schopni vynaložit mimořádné úsilí, opustit řadu věcí, zlepšit svoji kvalitu osvícení, snášet utrpení za utrpením, vydržet téměř nesnesitelné a tak dále. Proč kultivační energie některých lidí nenarostla, přestože cvičili mnoho let? Základní příčiny jsou tyto: za první, nevěnovali pozornost charakteru; za druhé, neznají spravedlivou cestu vysokých úrovní. Tento bod musí být objasněn. Mnoho mistrů, kteří učí kultivaci, mluví o charakteru – ti učí opravdové věci. Ti, kteří vyučují pouze pohyby a techniky bez jakékoli diskuse o charakteru, učí ve skutečnosti zlou kultivaci. Praktikující proto musí vynaložit velké úsilí ke zlepšení svého charakteru předtím, než mohou začít kultivaci na vysokých úrovních.

1. Význam charakteru

Charakter, o kterém se mluví ve Falun Gongu, nemůže být úplně shrnut pouze do slova ctnost. Obsahuje mnohem více než ctnost. Zahrnuje v sobě mnoho různých stránek, včetně těch, které se vztahují ke ctnosti. Ctnost

je pouze jedním z projevů charakteru člověka, takže použít k pochopení významu charakteru pouze ctnost je nedostatečné. Charakter zahrnuje to, jak se vypořádáme se „ziskem“ a se „ztrátou“. „Zisk“ je získání souladu s vlastnostmi vesmíru. Povahové vlastnosti, které tvoří vesmír, jsou Pravdivost, Soucit a Snášenlivost. Stupeň souladu kultivujícího s vlastnostmi vesmíru se odráží v tom, jakou míru ctnosti má. „Ztráta“ je vzdání se záporných myšlenek a chování, jako je chtivost, usilování o bohatství, smyslnost, touha, zabíjení, bojování, krádež, loupež, podvod, závist atd. Má-li se člověk kultivovat k vysokým úrovním, je třeba se také oprostít od honby za žádostmi, tedy něčeho, co je lidským bytostem vrozeno. Jinými slovy, máte se vzdát všech připoutání a máte brát na lehkou váhu veškerý osobní prospěch a slávu.

Úplná lidská bytost se skládá z těla a temperamentu. To samé platí o vesmíru, jenž má své hmotné látky a současně i své povahové vlastnosti Pravdivost, Soucit a Snášenlivost. Tyto vlastnosti obsahuje i každá částička vzduchu. V lidské společnosti se tyto vlastnosti odrážejí ve skutečnosti, že se dobré skutky setkávají s odměnami a špatné s tresty. Na vyšších úrovních se tyto povahové vlastnosti projevují jako nadpřirozené schopnosti. Lidé, kteří se postaví do jedné řady s těmito vlastnostmi, jsou dobří lidé; ti, kteří se od nich odchyľují, jsou špatní. Ti, kteří se jim poddají a přizpůsobí, jsou ti, kteří dosáhnou Taa. K tomu, aby se přizpůsobili těmto vlastnostem, musí mít praktikující mimořádně vyspělý charakter. Pouze touto cestou se člověk může zušlechťovat k vysokým úrovním.

Je docela lehké být dobrým člověkem, není však lehké zušlechťovat si charakter – kultivující se musí mentálně připravit. K napravení srdce je nevyhnutelným předpokladem upřímnost. Lidé žijí v tomto světě, kde se společnost stala velmi složitou. I když chcete konat dobré skutky, jsou

lidé, kteří nechtějí, abyste je dělali; nechcete ublížit jiným, ale jiní by mohli z různých příčin ublížit vám. Některé z těchto věcí se nepříhodí z obvyklých důvodů. Budete takovým důvodům rozumět? Co máte dělat? Rozpory tohoto světa prověřují váš charakter v každém okamžiku. Když se ocitnete tváří v tvář nepopsatelnému ponížení, když jsou narušeny vaše životně důležité osobní zájmy, když musíte odolávat pokušení v podobě peněz a žádostivosti, když bojujete o moc, když ve sporech vystoupí zlost a závist, když se vyskytnou různé neshody ve společnosti a v rodině a když zakusíte všemožná utrpení, dokážete se stále chovat v souladu s přísným požadavkem na charakter? Samozřejmě, kdybyste dokázali toto všechno zvládnout, už byste byli osvícenou bytostí. Většina praktikujících přece jenom začíná jako běžní lidé a kultivace charakteru je postupná, stoupá vzhůru kousek po kousku. Jsou-li odhodlaní praktikující připraveni snášet velká utrpení a čelit těžkostem s pevnou myslí, nakonec dosáhnou úrovně Pravého dovršení. Doufám, že každý z vás kultivujících si dobře udrží svůj charakter a rychle si zvýší sílu kultivační energie!

2. Ztráta a zisk

Qigongová a náboženská společenství mluví o ztrátě a zisku. Některí lidé chápou jako „ztrátu“, když se věnují dobročinnosti, konají nějaké dobré skutky nebo podají pomocnou ruku lidem v nouzi; „ziskem“ pak míní získávání kultivační energie. Dokonce i mniši v kláštorech říkají, že člověk by se měl věnovat dobročinnosti. Toto chápání zužuje význam „ztráty“. Ztráta, o které mluvíme my, je však mnohem širší, je to něco v mnohem větším měřítku. Věci, které vyžadujeme, abyste ztratili, jsou připoutání běžných lidí a jejich způsob myšlení, který se těchto připoutání

nevzdává. Pokud se můžete vzdát věcí, které považujete za důležité, a věcí, o nichž si myslíte, že se jich vzdát nemůžete, to je ztráta v nejpravějším smyslu slova. Nabízení pomoci a projevy dobročinnosti jsou pouze částí ztráty.

Člověk jako světská osoba chce mít požitek z vlastní proslulosti, osobního zisku a lepší životní úrovně, více pohodlí a více peněz. To jsou cíle běžných lidí. My praktikující jsme odlišní, protože to, co získáme, je kultivační energie, a ne ony věci. Je třeba, abychom se méně starali o osobní zisk a brali ho na lehkou váhu, nežádá se však od nás, abychom skutečně ztratili některé materiální statky; zušlechťujeme se v lidské společnosti a potřebujeme žít jako běžní lidé. Podstatné je pro vás vzdát se svých připoutání – nevyžaduje se, abyste skutečně něco ztratili. Cokoliv, co vám patří, neztratíte, přičemž věci, které vám nepatří, nemůžete získat. Jestliže už jste je získali, musí být vráceny druhým. Abyste získali, musíte ztratit. Samozřejmě že je nemožné okamžitě všechno velmi dobře zvládnout a není možné stát se osvícenou bytostí přes noc. Avšak zušlechťováním se kousek po kousku a zdokonalováním se krok za krokem je to dosažitelné. Získáte tolik, kolik ztratíte. Otázku osobního prospěchu byste vždy měli brát na lehkou váhu a získat raději méně, abyste si zachovali mír v mysli. Je možné, že utrpíte nějaké ztráty týkající se materiálních statků, získáte však ctnost a kultivační energii. V tomto spočívá pravda. Ctnost a kultivační energii však nemáte získávat záměrně, výměnou za slávu, peníze a osobní zisk. Jak se bude vaše schopnost porozumět dále zvětšovat, pochopíte to hlouběji.

Jeden člověk, který kultivoval taoistickou praxi vysoké úrovně, jednou řekl: „Nechci věci, které chtějí jiní, a nevlastním věci, které jiní vlastní; avšak mám věci, které jiní nemají, a chci věci, které jiní nechtějí.“ Běžný člověk sotva nalezne chvíli, kdy se cítí spokojen. Takoví lidé chtějí všechno, kromě těch kamenů, které leží na zemi a které

nikdo nechce sebrat. Avšak tento kultivující se taoista řekl: „Já si tedy ty kameny vezmu.“ Přísloví pokračuje takto: „Vzácnost vytváří něco drahocenného a nedostatek plodí něco jedinečného.“ Kameny jsou bezcenné zde, ale v jiné dimenzi možná mají největší hodnotu. Toto je princip, kterému běžný člověk nemůže rozumět. Mnoho osvěcených mistrů na vysokých úrovních a s obrovskou ctností nemá žádné materiální vlastnictví. Pro ně neexistuje nic, čeho se nelze vzdát.

Cesta kultivace je nejsprávnější a praktikující jsou ve skutečnosti nejrozumnější. Věci, o něž bojují běžní lidé, a nepatrný prospěch, který získají, trvají pouze krátkou chvíli. I když jste si bojováním něco vydobyli, něco zdarma najdete nebo získáte malý prospěch, no a co? Běžní lidé mají přísloví: „Když se narodíš, nic si s sebou nemůžeš přinést; když zemřeš, nic si s sebou nemůžeš odnést.“ Vstupujete do světa s ničím a nic si nevezmete, když ho opustíte – i vaše kosti budou spáleny na popel. Nezáleží na tom, zda máte hromady peněz nebo vysoké postavení – když odejdete, nic si nemůžete vzít s sebou. Avšak kultivační energii si s sebou vzít lze, protože roste na těle vašeho hlavního vědomí. Řeknu vám, že ona kultivační energie je těžce zasloužena. Je tak drahocenná a tak těžko získatelná, že nemůže být vyměněna za žádné množství peněz. Až by vaše kultivační energie dosáhla velmi pokročilé úrovně a vy byste se jednoho dne rozhodli nepokračovat v kultivaci, pokud neuděláte nic špatného, vaše kultivační energie může být přeměněna na jakoukoliv hmotnou věc, kterou chcete – budete je moci mít všechny. Nebudete však už mít ty věci, které mají praktikující, a místo toho budete mít pouze věci, které může člověk získat v tomto světě.

Vlastní zájem přivede některé lidi k tomu, že si nečestným způsobem vezmou věci, které patří jiným lidem. Tito lidé si myslí, že dělají dobrý obchod. Pravdou je, že vlastní

prospěch získávají výměnou za svou ctnost, pouze o tom nevědí. U praktikujícího to bude muset být odečteno z jeho kultivační energie. U neprofitujícího to bude muset být odečteno z předpokládané délky jeho života či z něčeho jiného. Stručně řečeno, účty budou vyrovnány. Toto je zákon vesmíru. Jsou také lidé, kteří s druhými vždy špatně zacházejí, ubližují jim urážlivými slovy a tak dále. Těmito činy hází odpovídající část své ctnosti té druhé straně, čímž svoji ctnost vyměňují za čin ubližování nebo urážení druhých.

Někteří lidé si myslí, že být dobrým člověkem je nevýhodné. Z hlediska světského člověka jsou dobří lidé v nevýhodě. Avšak to, co získají, je něco, co běžní lidé získat nemohou: ctnost, bílá látka, která je nesmírně drahocenná. Bez ctnosti člověk nemůže mít kultivační energii – to je absolutní pravda. Proč je to tak, že se mnoho lidí kultivuje, ale jejich kultivační energie se nevyvíjí? Právě proto, že nekultivují ctnost. Mnoho lidí zdůrazňuje ctnost a vyžaduje její kultivaci, ale nedokáže odhalit skutečné principy toho, jak se ctnost vyvine do kultivační energie. Zůstává na jednotlivcích, aby to pochopili. Téměř desetitisícisvazkové Tři košíky a principy, které učil Šákjamuni více než čtyřicet let, mluví o jediné věci: o ctnosti. Všechny starodávné knihy o čínské taoistické kultivaci diskutovaly o ctnosti. Kniha o pěti tisících slovech, napsaná Lao Tzem⁶⁶, *Dao De Jing*, také přemítá nad ctností. Někteří lidé to však stále nedokáží pochopit.

Mluvme o „ztrátě“. Když získáte, musíte ztratit. Jestli se chcete opravdu zušlechťovat, střetnete se s nějakými trápeními. Když se projeví ve vašem životě, možná zažijete malé

⁶⁶ Lao Tze (lao dz') – též Lao Zi nebo Lao Tse; založil školu taoismu; autor *Dao De Jing*u (dao de džing), „Knihy o cestě ctnosti“; žil ve 4. stol. př. n. l.

tělesné utrpení nebo se tu a tam budete cítit nepohodlně – není to však nemoc. Trápení se mohou projevit i ve společnosti, v rodině nebo na pracovišti – cokoliv je možné. Náhle se objeví neshody kvůli osobnímu prospěchu nebo emocionální napětí. Jejich cílem je umožnit vám zlepšení charakteru. Tyto věci se obvykle přihodí velmi náhle a zdají se být nesmírně ožehavé. Pokud se střetnete s něčím, co je velmi ožehavé nebo vás rozzlobí, co vás přivede do rozpaků, co způsobí, že ztratíte svoji tvář, nebo vás to přivede do trapné situace, jak se v takovém okamžiku zachováte? Jestliže zůstanete klidní a nevzrušení – jste-li toho schopni – váš charakter se utrpenímlepší a vaše kultivační energie se úměrně tomu vyvine. Jestliže můžete dosáhnout mála, málo získáte. Kolik vynaložíte, tolik získáte. Například když jsme uprostřed trápení, nemusíme si být schopni tuto skutečnost uvědomit, musíme se však o to pokusit. Neměli bychom se považovat za běžné lidi. Když se vyskytne spor, měli bychom se držet vyšších měřítek. Protože se zušlechťujeme mezi běžnými lidmi, náš charakter bude mezi nimi utužován. Určitě se dopustíme nějakých chyb, ale něco se z nich naučíme. Není možné, aby se vaše kultivační energie vyvinula, zatímco se cítíte dobře a nesetkáváte se s žádnými problémy.

3. Současná kultivace Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti

Naše kultivační cesta zušlechťuje Pravdivost, Soucit a Snášlivost současně. „Pravdivost“ znamená mluvit pravdu, dělat pravdivé věci, vrátit se ke svému původnímu, pravému já a nakonec se stát pravým člověkem. „Soucit“ znamená vypěstovat si velký soucit, dělat dobré skutky a spasit lidi. Obzvlášť zdůrazňujeme schopnost

„Snášelnivost“. Pouze se Snášelnivostí se může člověk zušlechťovat, aby se stal osobou s velkou ctností. Snášelnivost je velmi silná věc, převyšující Pravdivost a Soucit. Během celého procesu kultivace se od vás požaduje snášet utrpení, věnovat pozornost svému charakteru a uplatňovat sebeovládání.

Být schopen snášet utrpení, když člověk čelí problémům, není lehké. Někteří řeknou: „Jestliže nevrátíte úder, když jste bití, neodpovídáte, když vás pomlouvají, nebo snesete-li i to, když ztratíte tvář před svou rodinou, příbuznými a dobrými přáteli, nestane se z vás Ah-Q⁶⁷?!“ Řekl bych, že pokud se po všech stránkách chováte normálně a nejste-li méně inteligentní než druzí, a je-li tomu tak, že berete na lehkou váhu pouze záležitosti osobního zisku, nikdo neřekne, že jste hloupý. Být snášelnivým není slabost, ani to neznamená, že člověk je Ah-Q. Je to projev silné vůle a sebeovládání. V čínské historii byl člověk jménem Han Xin⁶⁸, který jednou přetrpěl ponížení proplazit se někomu mezi nohama. To byla velká míra snášelnivosti. Existuje starodávné přísloví: „Když je běžný člověk ponižován, tasí meč k boji.“ Znamená to, že pokud je běžný člověk ponižován, tasí svůj meč k odplatě, spílá druhým a rozdává rány. Příležitost být lidskou bytostí a žít celý život v tomto světě se nedostaví lehce. Někteří lidé žijí pro svoje ego. Vůbec to za to nestojí, a je to i příliš únavné. V Číně mají přísloví: „Jedním krokem zpět objevíš nekonečné moře a oblohu.“ Ustupte o krok, když jste postaveni před problematické věci, a objeví se vám úplně jiná situace.

⁶⁷ Ah-Q (a-kjú) – hloupá postava z čínského románu „Příběh Ah-Q“ autora Lu Xuna (lu šün) (1881 až 1936).

⁶⁸ Han Xin (han šin) – ? až 196 př. n. l.; hlavní generál císaře Liu Banga (liou bang) v dynastii Han.

Praktikující by měli nejen projevít snášenlivost vůči lidem, s nimiž mají spory a kteří je osobně dostanou do trapné situace, ale také by k nim měli zaujmout šlechetný postoj, a dokonce jim děkovat. Jak byste si mohli zlepšit svůj charakter, kdybyste s nimi neměli obtíže? Jak by se mohla černá látka přeměnit v bílou látku? Jak byste si mohli vypěstovat kultivační energii? Je to velmi těžké, jste-li uprostřed trápení, avšak právě v tom okamžiku se musíte cvičit v sebeovládání. Jak se síla vaší kultivační energie zvyšuje, ustavičně se zesilují i trápení. Všechno závisí na tom, zda si můžete zlepšit svůj charakter. Na začátku to pro vás může být sužující, může vás to nesnesitelně rozčítit – tak rozčítit, že vás bolí břicho nebo játra. Vy však nevybuchnete a jste schopni svůj hněv ovládnout – to je dobré. Začali jste to snášet, záměrně snášet. Potom si budete postupně a neustále zlepšovat charakter a skutečně budete brát tyto věci na lehkou váhu; to bude ještě větší pokrok. Běžní lidé berou nepodstatné třenice a menší problémy velmi vážně. Žijí pro své ego a nic nejsou schopni snést. Jsou-li rozčilení až do neúnosné míry, opovází se čehokoliv. Avšak jako praktikující shledáte, že věci, které lidé berou vážně, jsou velmi, velmi malicherné – dokonce příliš malicherné – protože váš cíl je nesmírně dlouhodobý a má velmi velký dosah. Budete žít tak dlouho jako tento vesmír. Když se tedy znovu nad těmito věcmi zamyslíte, nezáleží na tom, zda je máte, nebo ne. Jestliže o tom uvažujete v širších souvislostech, všechny tyto věci dokážete překonat.

4. Zbavování se závisti

Závist je velkou překážkou v kultivaci a je to překážka, která má na praktikující velký vliv. Přímo ovlivňuje sílu kultivační energie praktikujícího, ubližuje jeho

společníkům v kultivaci a vážně překáží vzestupu v kultivaci. Jako praktikující se jí musíte beze zbytku zbavit. Přestože se někteří lidé kultivovali na určitou úroveň, stále se ještě musí zbavit závisti. Navíc, čím těžší je jí opustit, tím snáze závist zesílí. Negativní účinky tohoto připoutání činí zdokonalenou část vašeho charakteru zranitelnou. Proč je k diskusi vybrána závist? Protože závist je to nejsilnější a nejnápadnější, co se projevuje mezi Číňany; a i v lidském uvažování má největší váhu. Přesto si to mnoho lidí neuvědomuje. Ať už je nazývána „orientální závist“ či „asijská závist“, je charakteristická pro Východ. Číňané jsou velmi introvertní, velmi zdrženliví a neprojevují se otevřeně, což vše lehce vede k závisti. Všechno má dvě strany. Taktéž i introvertní osobnost má svoje klady i zápory. Lidé na Západě jsou poměrně extrovertní. Například dítě, které ve škole získalo jedničku, by mohlo cestou domů šťastně křičet: „Dostal jsem jedničku!“ Sousedé otevřou své dveře a okna a budou mu blahopřát: „Gratulujeme, Jirko!“ Všichni z něho budou mít radost. Kdyby se to stalo v Číně – uvažujte nad tím –, lidé by se cítili znechuceni, jakmile by to slyšeli: „Získal jedničku. No a co? Proč se tak vytahuje?“ Reakce je úplně jiná, když má člověk závistivý způsob myšlení.

Závistiví lidé shlíží na ostatní svrchu a nedovolí druhým, aby je předstihli. Jestliže uvidí někoho, kdo je schopnější než oni, začnou ztrácet rovnováhu, považují to za nesnesitelné a popírají skutečnost. Chtějí zvýšení platu tehdy, když je mají ostatní, chtějí mít stejné prémie a mít stejný podíl odpovědnosti, když se něco pokazí. Zblednou závistí, když vidí, jak ostatní vydělávají více peněz. V každém případě, jestliže se druhým daří lépe než jim, bude to pro ně nepřijatelné. Někteří lidé se obávají přijmout zvláštní odměnu, když dosáhnou určitých výsledků ve svém vědeckém výzkumu; obávají se, že jim ostatní budou závidět. Lidé,

kterým byla udělena určitá vyznamenání, se to neodváží prozradit, protože se bojí závisti a sarkastických poznámek. Někteří mistři qigongu nemohou snést, když qigong vyučují i jiní mistři, a proto jim dělají nepříjemnosti. Je to problém charakteru. Představte si, že ve skupině, kde společně praktikujete cvičení qigongu, si někteří lidé vyvinuli nadpřirozené schopnosti, přestože začali praktikovat později. Jsou lidé, kteří potom řeknou: „Čím se ten člověk chvástá? Já jsem cvičil tolik let a mám obrovskou hromadu osvědčení. Jak si mohl vyvinout nadpřirozené schopnosti dříve než já?“ A to právě mluví ona závist. Kultivace se soustřeďuje dovnitř a kultivující má zušlechťovat sebe a příčiny problému hledat v sobě. Máte na sobě tvrdě pracovat a pokusit se zlepšit v každé oblasti, ve které jste neudělali dost. Jestliže se usilovně pokoušíte hledat zdroje neshod u druhých, oni kultivaci dokončí a vzestoupí na nebesa, zatímco vy budete jediný, kdo tu zůstane. Nepromarnil jste všechn svůj čas? Kultivace je k zušlechťování sebe sama!

Závist také ublíží vašim společníkům v kultivaci, například když někdo pomlouvá, jeho pomlouvání zabraňuje ostatním vstoupit do klidu. Má-li takový člověk nadpřirozené schopnosti, mohl by je ze závisti použít k tomu, aby ublížil svým společníkům v kultivaci. Například někdo tu sedí, praktikuje a celkem dobře se zušlechťoval. Protože má kultivační energii, sedí tam jako hora. Pak se poblíž vznášejí dvě bytosti, z nichž jedna bývala mnichem, který kvůli závisti nedosáhl osvícení; i když má určitou sílu kultivační energie, dovršení nedosáhl. Když přijdou do míst, kde onen člověk medituje, jeden řekne: „Ten a ten zde medituje. Obejděme ho.“ Druhý však říká: „Já jsem tak silný, že jsem v minulosti odsekl vrchol hory Tai.“ Potom se pokusí praktikujícího uhodit. Když však zdvihne ruku, nemůže ji dát dolů. Jelikož praktikující kultivuje spravedlivou cestu a má ochranný štít, není ho tato bytost

schopna uhodit. On chce ublížit někomu, kdo kultivuje spravedlivou cestu, což je velmi vážná záležitost, a proto bude potrestán. Závistiví lidé ublíží stejně tak sobě, jako i ostatním.

5. Vzdávání se připoutání

„Mít připoutání“ se vztahuje na neúprosné, horlivé pronásledování určitého předmětu nebo cíle těmi praktikujícími, kteří nejsou schopni se od něj oprostit, nebo jsou příliš tvrdohlaví, aby dbali jakékoliv rady. Někteří lidé usilují o nadpřirozené schopnosti v tomto světě, což určitě bude mít dopad na jejich kultivaci k vysokým úrovním. Čím jsou city silnější, tím je obtížnější se jich vzdát. Jejich mysl se stane více a více nevyváženější a nestálější. Později budou tyto lidé cítit, že nic nezískali, a dokonce začnou pochybovat o věcech, které se učili. Připoutání pramení z lidských žádostí. Vlastností připoutání je, že jejich cíl je očividně omezený, dost jasný a konkrétní, a často si je člověk ani nemusí uvědomovat. Běžný člověk má mnohá připoutání. Použil by snad jakékoliv prostředky, aby se za něčím hnál a získal to. Připoutání praktikujícího se projevují jinak, například jako usilování o určitou nadpřirozenou schopnost, oddávání se určité vizi, posedlost určitým jevem a tak dále. Bez ohledu na to, o co vy jako praktikující usilujete, je to nesprávné – usilování musí být opuštěno. Škola taoismu učí nicotu a škola buddhismu učí prázdnotu a jak vstoupit do brány prázdnoty. My nakonec chceme dosáhnout stavu nicoty a prázdnoty, a to vzdáním se každého připoutání. Cokoliv, čeho se nedokážete vzdát, musí být opuštěno. Například usilování o nadpřirozené schopnosti: jestli o ně usilujete, znamená to, že je chcete použít. To je ve skutečnosti v protikladu k vlastnostem našeho vesmíru. Je to

vpravdě stále ještě otázka charakteru. Vy je chcete mít, vy se jimi chcete chlubit a chcete je vystavovat na odiv druhým. Tyto schopnosti nejsou něčím k vystavování do výlohy, aby to mohli vidět jiní. I kdyby účely, pro které je použijete, byly nevinné a vy byste je jen chtěl použít k vykonání nějakých dobrých skutků, tyto dobré skutky, které byste vykonal, nemusí až tak dobře dopadnout. Není nezbytně dobrou myšlenkou vypořádávat se se záležitostmi běžných lidí použitím nadpřirozených prostředků. Poté, co ode mne někteří slyší, že sedmdesáti procentům lidí ve třídě se otevřelo třetí oko, začnou se divit: „Proč nic necítím?“ Jejich pozornost se zaměří na třetí oko, a když se vrátí domů a praktikují, tak je z toho až rozbolí hlava. Nakonec ani tak nic nevidí. Toto je připoutání. Jedinci se odlišují svými fyzickými dispozicemi a vrozenými vlastnostmi. Není možné, aby se jim všem otevřelo třetí oko současně, a ani jejich třetí oko nemůže být na stejné úrovni. Někteří lidé by zřejmě mohli být schopni vidět, jiní ne. To všechno je normální.

Připoutání jsou praktikujícímu schopna úplně zastavit vývoj síly kultivační energie, anebo se jeho kultivační energie bude vyvíjet nerovnoměrně. Ve vážnějších případech by připoutání dokonce mohla způsobit, že praktikující skončí následováním zlé cesty. Konkrétně lze říci, že zvláště určité nadpřirozené schopnosti mohou být lidmi s horším charakterem použity ke konání zlých věcí. Staly se případy, kdy byly použitím nadpřirozených schopností spáchány zlé skutky, a to kvůli jedincovu nespolehlivému charakteru. Někde byl jeden vysokoškolák, který si vyvinul nadpřirozenou schopnost ovládnání mysli. S ní mohl použít svoje vlastní myšlenky k ovládnání myšlenek a chování druhých; a on tuto schopnost použil ke konání špatných věcí. V průběhu cvičení mohou mít někteří lidé vidiny. Vždy je musí vidět jasně a chtějí jim úplně porozumět. To je také

forma připoutání. Nějaký koníček se může stát pro někoho návykem a nedokáže s ním přestat. To je rovněž forma připoutání. Vzhledem k rozdílům ve vrozených vlastnostech a záměrech se někteří lidé zušlechťují, aby dosáhli nejvyšší úrovně, zatímco jiní se zušlechťují pouze proto, aby získali určité věci. Takový způsob myšlení určitě omezí cíl jedincovy kultivace. Jestliže člověk neodstraní tento druh připoutání, kultivační energii si nevyvine, i když praktikuje kultivaci. Proto musí praktikující brát všechny hmotné zisky na lehkou váhu, o nic neusilovat, nechat všechno probíhat přirozeně, a tím se vyhnout nebezpečí vzniku nových připoutání. Zdali se to uskuteční, bude záviset na charakteru praktikujícího. Nemůžete uspět v kultivaci, jestliže se váš charakter podstatně nezměnil nebo v něm přetrvávají jakákoliv připoutání.

6. Karma

(1) Původ karmy

Karma je druh černé látky, která je protikladem ctnosti. V buddhismu se nazývá hříšná karma, zatímco my ji nazýváme karma. Děláním špatných věcí se tudíž nazývá vytváření karmy. Karma se vytvořila tím, že člověk konal špatné skutky v tomto životě nebo v životech minulých. Například zabíjení, využívání druhých, narušování zájmů jiných lidí, pomlouvání někoho za jeho zády, nepřátelství k někomu a tak dále, to všechno může vytvořit karmu. Navíc je nám určitá karma předávána od předků, rodiny a příbuzných nebo blízkých přátel. Když někdo udeří druhého pěstí, hodí na něj také svoji bílou látku a ta část jeho těla, ze které se tato bílá látka uvolnila, bude naplněna černou látkou. Zabití je nejhorší zločin – je to zlý skutek a vytvoří

velmi těžkou karmu. Karma je prvotním činitelem, který způsobuje v lidech nemoc. Samozřejmě že vždy se ve formě nemoci neprojevuje – může se projevit i ve formě nepříjemných záležitostí a tak dále. To všechno je karma v činnosti. Proto praktikující nesmí dělat nic špatného. Jakékoliv špatné chování vytvoří špatné vzkazy a bude mít vážný dopad na vaši kultivaci.

Někteří lidé doporučují sbírání qi z rostlin. Když učí svá cvičení, učí i to, jak sbírat qi z rostlin, a s intenzivním zájmem diskutují o tom, který strom má lepší qi a jakou barvu má qi různých stromů. V parku v naší severovýchodní oblasti cvičili někteří lidé nějaký druh takzvaného qigongu, při kterém se všichni váleli po zemi. Když potom vstali, začali kroužit kolem borovic a sbírat jejich qi. Během půl roku lesík borovic vyschl a zežloutl. Takovéto jednání vytvářelo karma! To bylo také zabíjení! Ať se na to díváme z hlediska zachování naší zeleně, udržování ekologické rovnováhy nebo z pohledu vyšší úrovně, sbírání qi z rostlin není správné. Vesmír je obrovský a nezměrný a qi, kterou lze sbírat, je pro vás všude. Snažte se ze všech sil a sbírejte – proč zneužívat rostliny? Jako praktikující uvažte: kde je vaše srdce milosrdenství a soucitu?

Všechno má inteligenci. Moderní věda už uznává, že rostliny mají nejen vlastní život, ale i inteligenci, myšlenky, pocity, a dokonce i nadsmyslové schopnosti. Když vaše třetí oko dosáhne úrovně zraku Zákona, objevíte, že svět vypadá úplně jinak. Když vyjdete ven, skály, stěny, a dokonce i stromy k vám budou promlouvat. Všechny věci mají život. Jakmile je věc vytvořena, vstoupí do ní život. To jen lidé žijící na Zemi rozdělují látky na organické a anorganické. Lidé žijící v chrámech jsou rozrušeni, když rozbijí misku, protože v tom okamžiku, kdy je zničena, je její živá bytost propuštěna. Nedokončila svoji životní cestu, takže nebude mít kam jít. Proto bude k tomu člověku, který ji zabil,

chovat nesmírnou nenávist. Čím více se rozzlobí, tím více karmy člověku přibude. Někteří „mistři qigongu“ chodí dokonce na hony. Kam se poděla jejich dobrota a soucit? Škola buddhismu a škola taoismu nedělají nic, co by porušovalo nebeské principy chování. Jestli někdo takové věci dělá, je to čin zabíjení.

Někteří lidé říkají, že v minulosti vytvořili hodně karmy, například zabíjením kuřat nebo ryb, rybařením atd. Znamená to, že se už dále nemohou kultivovat? Ne, neznamená. Tenkrát jste to dělali bez znalosti následků, takže se nevytvořilo více karmy. Už to v budoucnu nedělejte, a pak by to mělo být v pořádku. Jestliže to uděláte znovu, vědomě porušíte principy, a to není dovoleno. Někteří z našich praktikujících mají tento druh karmy. Vaše přítomnost na našem semináři znamená, že máte předurčený vztah a můžete se kultivovat směrem nahoru. Máme zabít plácačkou mouchy nebo komáry, když vletí dovnitř do místnosti? Pokud jde o to, jak se s tím vypořádáte na své současné úrovni, není považováno za špatné, jestliže je zaplácnete. Jestliže je nemůžete vyhnat ven, pak není velký problém, když je zabijete. Když něčemu nadejde čas smrti, přirozeně to zemře. Když ještě žil Šákjamuni, chtěl se vykoupat a požádal svého učedníka, aby vyčistil vanu. Učedník objevil ve vaně hodně hmyzu, a tak se vrátil a ptal se, co má dělat. Šákjamuni zopakoval: „Chci, abys vyčistil tu vanu.“ Učedník porozuměl, vrátil se a vyčistil vanu. Některé věci byste neměli brát příliš vážně. Nemáme v úmyslu udělat z vás přehnaně opatrného člověka. Myslím si, že ve složitém prostředí není správné, když jste v každém okamžiku nervózní a obáváte se, abyste něco neudělali špatně. To by byla forma připoutání – samotný strach je připoutáním.

Měli bychom mít laskavé a milosrdné srdce. Budeme-li řešit věci s laskavým a milosrdným srdcem, pravděpodobně způsobíme méně problémů. Osobní zájmy berte na

lehkou váhu, buďte dobrosrdeční a vaše soucitné srdce vám zabrání v konání zlých skutků. Věřte tomu nebo ne, objevíte, že budete-li se neustále držet nevraživého přístupu a stále budete chtít bojovat a soupeřit, i z dobrých věcí uděláte špatné. Často vidím, že někteří lidé, když jsou přesvědčeni, že mají pravdu, nedokáží druhé nechat být; když má takový člověk pravdu, konečně našel důvod ke špatnému zacházení s druhými. Podobně bychom neměli vyvolávat spor, i když s určitými věcmi nesouhlasíme. Někdy to, co se vám nelíbí, nemusí být nevyhnutelně špatné. Když si jako praktikující neustále zvyšujete svoji úroveň, každá věta, kterou řeknete, ponese energii. Vzhledem k tomu, že vaše slova mohou ovládat běžné lidi, nemůžete mluvit, jak se vám zlíbí. Zvláště když nejste schopni vidět podstatu problémů a jejich karmické příčiny, je velmi lehké spáchat špatný skutek a vytvořit karmu.

(2) Odstraňování karmy

Zákony v tomto světě jsou stejné jako zákony v nebi: nakonec musíte splatit to, co dlužíte druhým. Dokonce i běžní lidé musí splatit to, co dluží druhým. Všechny těžkosti a problémy, se kterými se střetnete během svého života, vyplývají z karmy. Musíte platit. Co se týká nás, opravdových praktikujících, naše životní cesty budou změněny. Bude sestavena nová cesta, která vyhovuje vaší kultivaci. Vaš mistr vám zčásti odstraní karmu a to, co zbude, bude použito ke zlepšení vašeho charakteru. Cvičeními a kultivací charakteru svou karmu nahradíte a splatíte. Problémy, s kterými se od této chvíle setkáte, nenastanou náhodou. Buďte tedy prosím duševně připraveni. Tím, že vydržíte nějaká utrpení, zbavíte se všech věcí, kterých se běžný člověk zbavit nedokáže. Setkáte se s mnoha obtížnými záležitostmi. Problémy vzniknou v rodině, ve společnosti

a i z jiných zdrojů, nebo se můžete náhle setkat s neštěstím; mohlo by se dokonce stát, že budete obviněni z něčeho, co je ve skutečnosti chybou někoho jiného, a tak dále, a tak dále. U praktikujících se nepředpokládá, že budou nemocní; náhle však mohou klesnout pod těžkou nemocí. Nemoc může přijít s prudkou silou a vy budete trpět až k nevydržení. Ani prohlídky v nemocnici nepomohou stanovit diagnózu. Avšak později, z nějakého neznámého důvodu možná nemoc bez jakéhokoliv léčení zmizí. Ve skutečnosti se tímto způsobem splácí vaše dluhy. Možná jednoho dne, bez jakékoliv příčiny, ztratí váš manžel či manželka nervy a začne s vámi bojovat; dokonce i velmi bezvýznamné události mohou vést k velkým neshodám. Později bude váš partner velmi zmaten z toho, že se přestal ovládat. Jako praktikujícímu by vám mělo být jasné, proč se tento druh události přihodil: je to proto, že „ta věc“ přišla a požadovala od vás, abyste platili za svoji karmu. V takovém okamžiku se musíte ovládnout a dát pozor na svůj charakter, abyste tu situaci vyřešili. Važte si svého partnera a buďte mu vděční za to, že vám pomohl splácet vaši karmu.

Po dlouhém sezení v meditaci začnou bolet nohy, někdy je ta bolest až nesnesitelná. Lidé s třetím okem vysoké úrovně mohou vidět, že když má člověk velkou bolest, velký kus černé látky – který existuje současně uvnitř i vně těla – klesá dolů a je odstraňován. Bolest prožívaná při sezení v meditaci se pravidelně opakuje a je srdcervoucí. Někteří tomu rozumí a jsou odhodláni nohy nenarovnat. Tak bude černá látka odstraněna a přeměněna v látku bílou a ta se následně přemění v kultivační energii. Je naprosto nemožné, aby praktikující splatili všechnu svoji karmu sezením v meditaci a cvičením. Potřebují si také zlepšit svůj charakter a kvalitu osvícení a prožít nějaká utrpení. Důležité je to, že jsme soucitní. Soucit se v našem Falun Gongu objeví velmi rychle. Mnoho lidí při sezení v meditaci zjistí,

že jim začnou bez příčiny téci slzy. Ať myslí na cokoliv, cítí zármutek. Ať se podívají na kohokoliv, vidí utrpení. To se ve skutečnosti projevilo srdce velkého soucitu. Vaše povaha, vaše pravé já se začíná spojovat s povahovými vlastnostmi vesmíru: Pravdivostí-Soucitem-Snášenlivostí. Když se ukáže vaše soucitná povaha, budete dělat věci s velkou laskavostí. Od hloubky vašeho srdce až k vašemu vnějšímu vzezření bude každý vidět, že jste velmi laskaví. Od tohoto okamžiku se k vám už nikdo nebude špatně chovat. Jestli by pak s vámi někdo jednal nečestně, vaše srdce velkého soucitu bude působit a vy mu nebudete stejným způsobem oplácet. Je to druh síly, která vás odlišuje od běžných lidí.

Když se setkáte s utrpením, tento velký soucit vám je pomůže překonat. Zároveň se moje Těla Zákona budou o vás starat a chránit váš život; vy však tím utrpením musíte projít. Například když jsem přednášel ve městě Taiyuan, mého semináře se zúčastnil jeden starší pár. Přecházeli ulici a pospíchali, a když byli uprostřed vozovky, přijelo auto. Jelo velmi rychle a okamžitě tu starší paní porazilo a vleklo ji s sebou více než deset metrů. Nakonec uprostřed ulice spadla. Auto nemohlo zastavit ještě dalších dvacet metrů. Řidič vystoupil, řekl něco sprostého a jeho spolujezdci sedící v autě také řekli něco neslušného. Stará paní si v tomto okamžiku vzpomněla na to, o čem jsem mluvil, a nic neřekla. Vstala a řekla: „Všechno je v pořádku, nic se mi nestalo.“ Potom odešla s manželem do přednáškového sálu. Kdyby byla v té chvíli řekla: „Ach, bolí mě toto a bolí mě i tamto. Musíte mě vzít do nemocnice,“ špatně by to dopadlo. Ona to však neřekla. Řekla mi: „Mistře, vím, o co šlo. Pomáhalo mi to splatit moji karmu!“ Velkému neštěstí se předešlo a byl odstraněn velký kus karmy. Jak vidíte, měla velmi vyspělý charakter a dobrou kvalitu osvícení. V tak pokročilém věku a při tak velké rychlosti byla vlečena tak daleko a nakonec tvrdě

upadla na zem. Ona však přesto vstala se spravedlivou myslí.

Někdy udeří katastrofa a zdá se být prostě obrovská – tak zdrcující, že to vypadá, jako by nebylo žádné cesty ven. Možná s vámi zůstane poměrně dost dní. Ale z ničeho nic se náhle objeví cestička a situace se začne výrazně obracet. Ve skutečnosti je to proto, že jsme zlepšili svůj charakter a problém se přirozeně vytratil.

Aby se zlepšila vaše sféra mysli, musíte projít všemi druhy zkoušek, jež vám tento svět ve formě utrpení poskytuje. Jestliže se váš charakter opravdu zlepšil a ustálil, bude karma během tohoto procesu odstraněna; trápení přejde a vaše kultivační energie se vyvine. Pokud během prověřování charakteru neuspějete, nedokážete si svůj charakter ochránit a budete se chovat nevhodně, nenechte se tím odradit. Aktivně najděte to, co jste se z této lekce naučili, zjistěte, kde jste udělali chybu, a vložte úsilí do kultivování Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti. Příští problém, který bude prověřovat váš charakter, může přijít krátce poté. Jak se síla vaší kultivační energie vyvíjí, zkouška vašeho charakteru v podobě dalšího utrpení může přijít ještě silněji a náhleji. S každým problémem, který překonáte, vyrostete síla vaší kultivační energie o kousek výš. Vývoj vaší kultivační energie se zastaví, když nejste schopni problém překonat. Malé zkoušky vedou k malým zlepšením; velké zkoušky vedou k velkým zlepšením. Doufám, že každý praktikující je připraven snášet velká utrpení a bude mít odhodlání a sílu vůle, aby ochotně přijal těžkosti. Skutečnou kultivační energii bez vynaložení úsilí nezískáte. Neexistuje žádný princip, který vám pohodlně, bez jakéhokoliv utrpení či vynaloženého úsilí umožní získat kultivační energii. Pokud se váš charakter od základu nezmění k lepšímu a vy stále ještě přechovááte osobní připoutání, nikdy se nezušlechťíte, abyste se stali osvícenou bytostí!

7. Zasahování zlých bytostí

„Zasahování zlých bytostí“ se vztahuje na projevy nebo vidění, která se objevují během kultivačního procesu a rušivě zasahují do praktikování. Jejich cílem je zabránit praktikujícím v kultivaci k vysokým úrovním. Jinými slovy, zlé bytosti přijdou vybírat dluhy.

Když se člověk kultivuje k vysokým úrovním, problém zasahování zlých bytostí se určitě objeví. Každý člověk ve svém vlastním životě a jeho předkové za svého života nevyhnutelně spáchali nějaké špatné skutky; toto se nazývá karma. To, zda jsou vrozené vlastnosti člověka dobré nebo ne, je dáno tím, kolik karmy si tento člověk s sebou nese. I když je velmi dobrým člověkem, je nemožné, aby neměl karmu. Nejste si vědom existence karmy, protože nepraktikujete kultivaci. Jestliže cvičíte pouze kvůli léčení a zlepšení zdraví, démoni se o vás nebudou starat. Jakmile však započnete kultivaci k vysokým úrovním, budou vás obtěžovat neustále. Mohou vás vyrušovat mnoha různými metodami, jejichž cílem je zabránit vám v kultivaci k vysokým úrovním a dosáhnout toho, abyste v kultivaci neuspěli. Zlé bytosti se projevují rozličnými způsoby. Některé se projeví ve formě událostí denního života, jiné ve formě jevů z jiných dimenzí. Prikazují věcem, aby vás rušily pokaždé, když si sednete, abyste nemohli dosáhnout klidu a nemohli se tak kultivovat k vysokým úrovním. Někdy, v okamžiku, kdy se posadíte k meditaci, začnete být ospalí nebo se vám začnou honit hlavou všemožné myšlenky a vy nebudete schopni vstoupit do kultivačního stavu. Jindy, v tom okamžiku, kdy začnete cvičit, se vaše do té doby tiché okolí najednou zaplní hlukem kroků, boucháním dveří, troubením aut, zvoněním telefonů a různými jinými formami rušení, což vám zneможní se zklidnit.

Další druh zlé bytosti je žádostivost. Během meditace nebo ve snech se před praktikujícím může objevit krásná žena nebo pěkný muž. Tato osoba vás bude lákat a svádět, dělat vyzývavé pohyby a vyvolávat vaše připoutání k sexuální žádostivosti. Jestli to nemůžete překonat napoprvé, bude se to stupňovat a pokračovat ve svádění, až myšlenku na kultivaci k vyšší úrovni opustíte. Je to těžká zkouška a dost praktikujících kvůli tomu neuspělo. Doufám, že jste na ni duševně připraveni. Jestli si někdo dostatečně nechrání svůj charakter a napoprvé neuspěje, měl by se z toho skutečně poučit. Žádostivost znovu přijde a bude vás rušit mnohokrát, dokud si opravdu neudržíte svůj charakter a úplně s tímto připoutáním neskončujete. Je to velká překážka, kterou musíte překonat, jinak nebudete schopni dosáhnout Taa a úspěšně dokončit kultivaci.

Existuje další druh zlé bytosti, který se také objevuje během cvičení nebo ve snech. Někteří lidé najednou vidí nějaké hrůzostrašné tváře, které jsou ošklivé a skutečné, nebo postavy, které drží nože a vypadají, že vás chtějí zabít. Dokáží však lidi pouze postrašit. Kdyby opravdu měly bodnout, nedokázaly by se praktikujícího dotknout, protože mistr už kolem těla praktikujícího umístil ochranný štít, aby zůstal nezraněn. Snaží se člověka zastrašit, aby se přestal kultivovat. Tyto zlé bytosti se objevují pouze na jedné úrovni nebo v jednom časovém období a velmi rychle odejdou – za několik dní, za týden, za několik týdnů. Všechno závisí na tom, jak ušlechtilý je váš charakter a jak se s touto záležitostí vypořádáte.

8. Vrozené vlastnosti a kvalita osvícení

„Vrozenými vlastnostmi“ se míní bílá látka, kterou si člověk s sebou přinese při narození. Ve skutečnosti je to

ctnost – skutečná látka. Čím více této látky si s sebou přinesete, tím lepší jsou vaše vrozené vlastnosti. Lidé s dobrými vrozenými vlastnostmi se snadněji vrátí ke své pravé podstatě a stanou se osvícenými, protože ve svém myšlení nemají žádné překážky. Jakmile uslyší o studiu qigongu nebo o věcech, které se týkají kultivace, hned je to zajímá a jsou ochotni se učit. Dokáží se spojit s vesmírem. Je to přesně tak, jak řekl Lao Tze: „Když moudrý člověk slyší o Tau, bude ho svědomitě praktikovat. Když průměrný člověk slyší o Tau, zdá se, že si něco udrží a něco se vytratí. Když hlupák slyší o Tau, bude se mu hlasitě smát. Jestli se hlasitě nesměje, není to Tao.“ Ti, kteří se dokáží lehce vrátit ke svému opravdovému já a stát se osvícenými, jsou moudří lidé. Naproti tomu člověk s množstvím černé látky a s horšími vrozenými vlastnostmi má zvnějšku svého těla vytvořenou překážku, která mu zabraňuje přijmout dobré věci. Když se setká s dobrými věcmi, černá látka způsobí, že jim nebude věřit. Ve skutečnosti je právě toto jedna z úloh, které karma hraje.

Diskuse o vrozených vlastnostech musí zahrnovat také otázku kvality osvícení. Když mluvíme o „probuzení“ či „osvícení“, někteří lidé si myslí, že být osvícený znamená být chytrý. „Bystrý“ nebo „chytrý“ člověk, o kterém se zmiňují běžní lidé, je ve skutečnosti velmi daleko od kultivace, o které mluvíme my. Tyto typy „chytrých“ lidí obvykle nemohou dosáhnout osvícení lehce. Zajímají se pouze o praktický, materiální svět, aby je nikdo nemohl využít a aby se vyhnuli vzdávání se jakéhokoliv prospěchu. Nejpozoruhodnější je, že jsou ve světě jedinci, kteří se považují za dobře informované, vzdělané a bystré a myslí si, že praktikování kultivace patří do pohádek. Pro ně je nepředstavitelné praktikovat cvičení a zlepšovat si charakter. Považují praktikující za hloupé a poverčivé. Probuzením či osvícením, o kterém mluvíme my, se nemíní být

bystrý, má se tím na mysli návrat lidské povahy k její pravé podstatě, bytí dobrým člověkem a přizpůsobení se povahovým vlastnostem vesmíru. Vrozené vlastnosti určují kvalitu osvícení. Jestli má někdo vrozené vlastnosti dobré, také jeho kvalita osvícení má sklon být dobrá. Vrozené vlastnosti určují kvalitu osvícení; avšak kvalita osvícení není zcela předepsána vrozenými vlastnostmi. Bez ohledu na to, jak dobré jsou vaše vrozené vlastnosti, je nepřijatelné, aby vaše pochopení a porozumění byla nedostatečná. Někteří jedinci nemají vrozené vlastnosti tak dobré, mají však skvělou kvalitu osvícení, a tak se mohou kultivovat na vysokou úroveň. Protože my nabízíme spásu všem vnímajícím bytostem, díváme se na kvalitu osvícení, ne na vrozené vlastnosti. I když v sobě máte mnoho špatných věcí, pokud jste odhodlán pozvednout se v kultivaci, je tato vaše myšlenka spravedlivá. S touto myšlenkou pouze potřebujete zřici se toho o trochu více než druzí a nakonec dosáhnete osvícení.

Těla praktikujících už byla očištěna. Poté, co se kultivační energie vyvine, už neonemocníte, protože přítomnost této vysoce energetické látky v těle již dále nepřipouští přítomnost černé látky. Někteří lidé však právě tomu odmítají věřit a stále si myslí, že jsou nemocní, a stěžují si: „Proč je mi tak nepříjemně?“ Říkáme, že to, co jste získali, je kultivační energie. Jak byste se mohli cítit pohodlně, když jste získali tak dobrou věc? V kultivaci se člověk musí vzdát některých věcí výměnou. Ve skutečnosti jsou všechna tato nepohodlí na povrchu a na vaše tělo nemají vůbec žádný vliv. Vypadají jako nemoc, ale nemoci to určitě nejsou – všechno závisí na tom, jestli si to dokážete uvědomit. Praktikující musí být nejen schopni snést nejhorší utrpení, ale potřebují mít i dobrou kvalitu osvícení. Někteří lidé se to ani nepokusí pochopit, když stojí tváří v tvář těžkostem. Stále ještě se považují za běžné lidi, přestože jsem je učil na vysoké úrovni a ukázal jsem jim, jak se mohou poměřovat

vyššími měřítky. Nedokáží se přimět k tomu, aby se kultivovali jako opravdoví praktikující, a nemohou uvěřit, že budou na vysoké úrovni.

Osvícení, o kterém se diskutovalo, na vysokých úrovních znamená stát se osvíceným a rozděluje se na „náhlé osvícení“ a „postupné osvícení“. Náhlé osvícení se vztahuje na to, že se celý průběh kultivace uskuteční v zamknutém způsobu. V posledním okamžiku, poté, co jste ukončili celý kultivační proces a váš charakter dosáhl vysoké úrovně, budou všechny vaše nadpřirozené schopnosti náhle odemčeny, vaše třetí oko se okamžitě otevře k nejvyšší úrovni a vaše mysl se bude schopna spojit s bytostmi vysokých úrovní v jiných dimenzích. Budete okamžitě schopni vidět skutečnost celého vesmíru a jeho různé dimenze a sjednocené ráje a budete se s nimi moci spojit. Taktéž budete moci použít své velké, nadpřirozené síly. Náhlé osvícení je nejtěžší cestou. V historii byli vybráni pouze lidé se skvělými vrozenými vlastnostmi, aby se stali učedníky; učení bylo předáváno soukromě a individuálně. Pro průměrné lidi by to bylo nesnesitelné! Cesta, kterou jsem šel já, byla cestou náhlého osvícení.

Věci, které vám předávám já, patří k cestě postupného osvícení. Nadpřirozené schopnosti se vyvinou v pravý čas v průběhu vaší kultivace. Není však zaručeno, že vám vznikající nadpřirozená schopnost bude dána k dispozici; protože jste si ještě nepozdvihli svůj charakter na určitou úroveň a ještě se nedokážete chovat přiměřeně, je pro vás snadné dopustit se nesprávných skutků. Po určitou dobu nebudete moci tyto schopnosti použít, ale nakonec se vám zpřístupní. Praktikováním kultivace si budete postupně zlepšovat svoji úroveň a porozumíte pravdě tohoto vesmíru. Stejně jako při náhlém osvícení nakonec dosáhnete Dovršení. Cesta postupného osvícení je trochu lehčí a nenese rizika. Obtížnou částí je, že můžete vidět celý kultivační proces.

Takže požadavky, které na sebe vložíte, znamenají, že na sebe musíte být ještě přísnější.

9. Jasná a klidná mysl

Někteří lidé nemohou během cvičení vstoupit do stavu klidu, a proto hledají metodu. Někteří se mě ptali: „Mistře, proč si během cvičení nemohu uklidnit mysl? Můžete mě naučit nějakou metodu nebo techniku, díky níž bych se mohl stát při sezení v meditaci klidným?“ Jářku, jak byste se mohli stát klidnými? Ani kdyby vás přišlo učit samotné božstvo, nebudete schopni stát se klidnými. Proč? Protože vaše vlastní mysl není jasná a klidná. Protože žijete uprostřed této společnosti, takové věci jako všelijaké city a touhy, vlastní zájmy a osobní záležitosti či dokonce záležitosti vaší rodiny a přátel zabraly příliš velkou část vaší mysli a mají v ní velkou přednost. Jak byste se mohli stát klidnými sezením v meditaci? I kdybyste takové věci záměrně potlačili, samočinně se okamžitě vrátí zpět.

Buddhistická kultivace mluví o „přikázání, soustředění a moudrosti“. Přikázání existují proto, abyste se vzdali věcí, ke kterým jste připoutáni. Někteří buddhisté si osvojí postup, při němž odříkávají jméno Buddha, což vyžaduje soustředěné odříkávání, aby bylo dosaženo stavu „jedna myšlenka nahrazuje tisíce jiných“. Není to však jen v metodě, je to druh schopnosti. Jestli tomu nevěříte, zkuste odříkávání. Mohu vám slíbit, že pokud budou vaše ústa odříkávat jméno Buddha, budou se ve vaší mysli vynořovat jiné věci. Byl to tibetský tantrismus, který jako první učil, jak odříkávat jméno Buddha; každý den během jednoho týdne měl člověk odříkat jméno Buddha více než stotisíckrát. Odříkávali, až z toho měli závrať, a v jejich mysli nakonec nezůstalo nic. Tato jedna myšlenka nahradila všechny ostatní. Je to

druh schopnosti, které možná nejste schopni dosáhnout. Jsou však i jiné metody praktikování, které vás učí, jak soustředit myšlenky na své pole elixíru, jak počítat, jak upírat zrak na předměty atd. Ve skutečnosti vám žádná z těchto metod neumožní vstoupit do úplného klidu. Praktikující musí dosáhnout jasné a klidné mysli, přestat se zabývat svými vlastními zájmy a zbavit se chtivosti v srdci.

Pokud dokážete vstoupit do stavu klidné mysli a hlubokého klidu (*ding*), je to ve skutečnosti odraz míry vaší schopnosti a úrovně. Být schopen vstoupit do klidu v tom okamžiku, kdy si sednete, je známkou vysoké úrovně. Je docela v pořádku, jestliže zatím nedokážete vejít do klidu – můžete toho dosáhnout pomalu během kultivace. Váš charakter se zlepšuje postupně, a stejně tak vaše kultivační energie. Vaše kultivační energie se ale nikdy nevyvine, pokud nebudete brát svůj vlastní prospěch a žádosti na lehkou váhu.

Praktikující se vždy mají držet vyšších měřítek. Kultivující jsou neustále vyrušováni všemi druhy složitých společenských jevů, množstvím vulgárních a nezdravých věcí, různými city a touhami. Věci, které jsou prosazovány v televizi, ve filmech a v literatuře, vás učí, abyste se stali silnější a praktičtější osobou mezi běžnými lidmi. Pokud se ale nad to nedokážete povznést, ještě více se vzdálíte charakteru a duševnímu stavu kultivujících a získáte méně kultivační energie. Praktikující by se takovými vulgárními a nezdravými záležitostmi měli zabírat málo, nebo vůbec ne. Měli by být k těmto věcem slepí a hluší, neovlivnění lidmi a věcmi. Často říkám, že myslí běžných lidí mnou nemohou pohnout. Nebudu šťasten, když mě někdo bude chválit, a nebudu ani vyveden z rovnováhy, když mě někdo urazí. Nezáleží na tom, jak vážná mohou být prověřování mého charakteru mezi běžnými lidmi; nemají na mě žádný vliv. Praktikující by měli brát všechen osobní zisk na

lehkou váhu a ani se o něj nestarat. Jen pak bude váš záměr stát se osvíceným považován za zralý. Můžete-li existovat bez silného usilování o slávu a osobní prospěch, a dokonce je považovat za něco bezvýznamného, nebudete zklamáni nebo vyvedeni z rovnováhy a vaše srdce vždy zůstane klidné. Jakmile se budete schopni všeho vzdát, vaše mysl se stane přirozeně jasnou a klidnou.

Učil jsem vás Velkou cestu a všech pět cvičení. Upravil jsem vaše těla, vložil jsem do nich Kolo Zákona a energetické mechanismy a moje Tělo Zákona vás budou ochraňovat. Vše, co vám mělo být dáno, vám dáno bylo. Během semináře záleželo všechno na mně. Od tohoto bodu všechno záleží na vás. Říká se: „Mistr vás vede dveřmi kultivace, ale to, jak v kultivaci pokračujete, záleží na vás.“ Pokud budete důkladně studovat Velkou cestu, pozorně se učit ze svých zkušeností, chránit si v každém okamžiku svůj charakter, pilně se zušlechťovat a pokud vydržíte nejhorší ze všech utrpení a snesete to, co se nedá snést, věřím, že určitě ve své kultivaci uspějete.

Cesta kultivace spočívá ve zlepšování charakteru.

Utrpení je loď pro plavbu nezměrným Velkým Zákonem.

Kapitola IV

System cvičení Falun Gongu

Falun Gong je výjimečný kultivační systém školy buddhismu. Má jedinečné části, které jej odlišují od jiných běžných kultivačních metod této školy. Falun Gong je pokročilý kultivační systém. V minulosti sloužil jako přísná kultivační metoda, která vyžadovala, aby její praktikující měli neobyčejně vyspělý charakter, anebo vynikající duševní vlastnosti. Z tohoto důvodu je obtížné tento kultivační systém zpopularizovat. Avšak proto, aby o tomto kultivačním systému více lidí vědělo a zlepšilo si svou úroveň, a také abych uspokojil potřeby mnoha svědomitých praktikujících, sestavil jsem skupinu kultivačních cvičení vhodnou pro veřejnost. Navzdory změnám tato cvičení stále ještě dalece předčí průměrné kultivační systémy tím, co vše nabízejí, a úrovněmi, na kterých se praktikují.

Praktikující Falun Gongu si mohou nejen rychle vyvinout sílu kultivační energie a nadpřirozené schopnosti, ale ve velmi krátkém čase mohou také získat neporovnatelně silné Kolo Zákona. Jakmile je vytvořeno, navždy se samočinně otáčí ve spodní části břicha praktikujícího. Neustále shromažďuje energii z vesmíru a přeměňuje ji v kultivační energii v původním těle praktikujícího. Tak se docílí toho, že „Zákon zušlechťuje praktikujícího“.

Falun Gong má pět sérií pohybů. Jsou to následující cvičení: Buddha natahuje tisíc rukou, Falun pozice ve stoji, Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy, Kosmický oběh Falun a Zesilování božských sil.

1. Buddha natahuje tisíc rukou

(*Fo Zhan Qianshou Fa*)⁶⁹

Princip: Jádrem cvičení Buddha natahuje tisíc rukou je celkové protažení, aby se otevřely všechny průchody energie. Začátečníci mohou během krátké doby po praktikování tohoto cvičení získat energii, zkušenosti praktikující se rychle zlepšují. Toto cvičení vyžaduje, aby byly všechny cesty energie otevřeny hned od začátku, což praktikujícím umožní okamžitě praktikovat na velmi vysoké úrovni. Pohyby tohoto cvičení jsou úplně jednoduché, protože Velké Tao je zpravidla jednoduché a lehce naučitelné. I když jsou pohyby jednoduché, ve větším měřítku řídí vše, co tento kultivační systém rozvíjí. Když budete praktikovat toto cvičení, pocítíte v těle teplo a zažijete jedinečný pocit velmi silného pole energie. To je způsobeno rozšiřováním a otvíráním všech cest energie v těle. Cílem je prorazit místy, kde se energie zastavila, umožnit energii obíhat volně a plynule, uvést do pohybu energii uvnitř těla a pod kůži, nechat ji bujně obíhat a pohlcovat velké množství energie z vesmíru. Zároveň toto cvičení praktikujícím umožňuje rychle vstoupit do stavu, ve kterém bude obklopen qigongovým polem energie. Toto cvičení se praktikuje jako základní cvičení Falun Gongu a obvykle se cvičí jako první. Je to jedna z metod zesílení kultivace.

Verše (*Kou Jue*)⁷⁰:

身神合一	<i>Shenshen Heyi</i> ⁷¹	(šén-šén ch'-jí)
動靜隨機	<i>Dongjing Suiji</i> ⁷²	(dong-džing svej-dží)
頂天獨尊	<i>Dingtian Duzun</i> ⁷³	(ding-tien dú-dzun)
千手佛立	<i>Qianshou Foli</i> ⁷⁴	(čien-šou fó-lí)

⁶⁹ *Fo Zhan Qianshou Fa* (fó-džan-čchien-šou-fá).

Příprava: Uvolněte celé tělo, ale ne příliš. Stůjte přirozeně, s chodidly vzdálenými od sebe na šířku ramen. Mírně pokrčte kolena. Udržujte kolena a boky uvolněné. Jemně zasuňte bradu. Špička jazyka se dotýká horního patra⁷⁵. Nechejte malou mezeru mezi zuby. Spojte rty a zlehka zavřete oči. Udržujte klidný výraz tváře. Během cvičení budete mít pocit, že jste velmi velcí a vysocí.

Spojte ruce (*Liangshou Jieyin*)⁷⁶

Zdvihněte obě ruce dlaněmi vzhůru. Konečky palců se zlehka dotýkají jeden druhého. Spojte ostatní čtyři prsty a překryjte jimi prsty druhé ruky. U mužů je nahoře levá ruka, u žen je nahoře pravá ruka. Ruce jsou ve tvaru oválu a drží se u spodní části břicha. Udržujte paže mírně vpředu s lokty visícími tak, aby podpaží byla otevřená (obr. 1-1).

Buddha Maitréja⁷⁷ **protahuje svá záda** (*Mile Shenyao*)⁷⁸

Začněte se spojenýma rukama (*Jieyin*)⁷⁹. Zatímco se spojené ruce zdvihají, postupně narovnejte obě nohy. Jakmile ruce dojdou k obličejí, oddělte je a postupně otáčejte obě

⁷⁰ *Kou Jue* (kou džue) – „mnemonické rýmy“; zde: verše recitované těsně před cvičeními. Recitují se jen jednou, v čínštině. Každé cvičení má svůj vlastní verš, který můžete recitovat nahlas nebo jen poslouchat (ze cvičební kazety).

⁷¹ *Shenshen Heyi* – Spoj mysl a tělo.

⁷² *Dongjing Suiji* – Podle energetických mechanismů se pohybuj, nebo se zklidni.

⁷³ *Dingtian Duzun* – Vysoký jako nebesa a nesmírně vznešený.

⁷⁴ *Qianshou Foli* – Tisíciruký Buddha vzpřímeně stojí.

⁷⁵ Horní patro – vyčnívající část tvrdého patra (přepážky mezi ústní a nosní dutinou) za horními zuby.

⁷⁶ *Liangshou Jieyin* (liang-šou džie-jin).

⁷⁷ Maitréja – v buddhismu jméno Buddhy Budoucnosti, který přijde na Zemi po Buddhovi Šákjamunim nabídnout lidstvu spásu.

⁷⁸ *Mile Shenyao* (mí-l' šen-jaó).

⁷⁹ *Jieyin* (džie-jin) – zkratka pro „Liangshou Jieyin“.



Obr. 1-1



Obr. 1-2



Obr. 1-3



Obr. 1-4

dlaně vzhůru. Když už jsou ruce nad temenem hlavy, dlaně míří nahoru a konečky prstů obou rukou míří k sobě ve vzdálenosti 20–25 cm (obr. 1–2). Současně tlačte hlavu vzhůru a chodidla dolů do země. Silně zatlačte obě dlaně vzhůru u zápěstí a protáhněte tělo asi po 2–3 vteřiny. Potom náhle celé tělo uvolněte; zvláště kolena a boky by se měly vrátit do uvolněného stavu.

Tathágata vlévá energii do temene hlavy (*Rulai Guanding*)⁸⁰

Říďte se podle vyobrazené pozice. Obráťte obě dlaně současně dovnitř pod úhlem 140° do obou stran tak, aby vnitřní strany zápěstí směřovaly jedna ke druhé a vaše ruce vytvářely tvar „nálevky“. Narovnejte zápěstí a přesuňte je dolů (obr. 1–3). Když ruce dojdou před hrudník, dlaně jsou otočeny k hrudníku ve vzdálenosti ne větší než 10 cm. Pokračujte v pohybu obou rukou směrem dolů až ke spodní části břicha (obr. 1–4).

Sepněte ruce před hrudníkem (*Shuangshou Heshi*)⁸¹

Když ruce dosáhnou spodní části břicha, náhle je zdvihnete před hrudník a přitlačte k sobě (*Heshi*) (obr. 1–5). Když přikládáte dlaně k sobě, prsty a spodní části dlaní tlačí jedny proti druhým, s dutou mezerou mezi dlaněmi. Držte lokty vzhůru, aby předloktí vytvářela přímou linii. Udržujte ruce v lotosové pozici⁸², s výjimkou pozic, kdy přikládáte ruce k sobě (*Heshi*) anebo je spojujete (*Jieyin*); to je stejné i v následujících cvičeních.

⁸⁰ *Rulai Guanding* (rú-láj guan-ding).

⁸¹ *Shuangshou Heshi* (šuang-šou ch'-ší).

⁸² Lotosová pozice rukou – poloha prstů během cvičení, v níž je prostředník jemně vychýlený dovnitř, přičemž zůstává téměř natažený.

Ruce míří k nebesům a zemi (*Zhangzhi Qiankun*)⁸³

Začněte pozicí *Heshi*. Oddělte ruce od sebe na 2–3 cm a současně je začněte otáčet. Muži otočí levou ruku (ženy pravou ruku) k hrudníku a pravou ruku otočí ven, takže levá ruka je nahoře a pravá ruka dole (u žen obráceně). Obě ruce jsou v rovné linii s předloktími (obr. 1–6). Dále natáhněte levé předloktí šikmo vlevo vzhůru s dlaní obrácenou dolů, až ruka dosáhne úrovně hlavy. Pravá ruka je stále u hrudníku, s dlaní obrácenou vzhůru. Když je levá paže natažena, postupně protáhněte celé tělo, hlavu tlače vzhůru a chodidla zatlačte dolů. Protáhněte levou paži doleva nahoru (ženy pravou paži doprava), zatímco pravá ruka, která je před hrudníkem, se protahuje spolu s ramenem doprava (obr. 1–7). Protahujte se asi po 2–3 vteřiny a pak celé tělo náhle uvolněte. Levou ruku vraťte před hrudník a do *Heshi* (obr. 1–5). Pak dlaně opět otočte. Pravá ruka (u žen levá ruka) je nahoře a levá ruka dole (obr. 1–8). Pravá ruka opakuje předcházející pohyby levé ruky, tedy: natáhněte pravé předloktí šikmo vzhůru s dlaní směřující dolů, až ruka dosáhne úrovně hlavy. Levá ruka je stále u hrudníku a dlaň míří vzhůru. Po protažení (obr. 1–9) náhle uvolněte celé tělo. Přesuňte ruce před hrudník a sepněte je v *Heshi* (obr. 1–5).

Zlatá opice rozpolcuje svoje tělo (*Jinhou Fenshen*)⁸⁴

Začněte s pozicí *Heshi*. Oddělte ruce před hrudníkem a natáhněte je do stran, aby s rameny vytvořily přímku. Postupně protáhněte celé tělo. Hlavu tlače vzhůru, chodidla zatlačte dolů, ruce mocně napněte do stran a protahujte se do čtyř směrů (obr. 1–10) po 2–3 vteřiny. Uvolněte náhle celé tělo a ruce sepněte v *Heshi* (obr. 1–5).

⁸³ *Zhangzhi Qiankun* (džang-dž' čien-kun).

⁸⁴ *Jinhou Fenshen* (džing-hou fen-šen).



Obr. 1-5



Obr. 1-6



Obr. 1-7



Obr. 1-8



Obr. 1-9



Obr. 1-10



Obr. 1-11



Obr. 1-12

Dva draci se potápějí do moře (*Shuanglong Xiahai*)⁸⁵

Z polohy *Heshi* oddělte ruce a natáhněte je dopředu dolů ke spodní části těla. Když jsou obě ruce rovnoběžné a přímé, měly by s nohama svírat úhel asi 30° (obr. 1–11). Protáhněte celé tělo. Tlačte hlavu vzhůru a chodidla zatlačte dolů. Protahujte se asi po 2–3 vteřiny. Uvolněte náhle celé tělo. Vraťte ruce zpět a sepněte je v *Heshi*.

Bódhisattva klade ruce na květy lotosu (*Pusa Fulian*)⁸⁶

Z polohy *Heshi* oddělte ruce a natáhněte je šikmo po stranách těla, s úhlem svírajícím mezi pažemi a nohama asi 30° (obr. 1–12). Postupně protáhněte celé tělo a zároveň koncečky prstů protáhněte malou silou dolů. Pak celé tělo náhle uvolněte. Přesuňte ruce k hrudníku a sepněte je v *Heshi*.

Arhat nese horu na svých zádech (*Luohan Beishan*)⁸⁷

Začněte s rukama v *Heshi*. Oddělte ruce a natáhněte je dozadu za tělo. Zároveň otočte dlaně dozadu. Když ruce procházejí kolem boků, pomalu ohněte zápěstí. Když ruce dojdou za tělo, úhel mezi zápěstími a tělem je 45° (obr. 1–13). Celé tělo postupně protáhněte. Když ruce dosáhnou správné polohy, tlačte hlavu vzhůru a chodidla zatlačte dolů. Držte tělo vzpřímené, nenaklánějte se dopředu, ale protahujte se z hrudi, a to asi po 2–3 vteřiny. Náhle celé tělo uvolněte. Vraťte ruce do *Heshi*.

Vadžra⁸⁸ převrací horu (*Jingang Paishan*)⁸⁹

Začněte rukama sepnutýma v *Heshi*. Oddělte ruce od sebe a zatlačte dlaněmi dopředu. Prsty míří vzhůru. Ruce

⁸⁵ *Shuanglong Xiahai* (šuang-long šíá-háj).

⁸⁶ *Pusa Fulian* (pú-sá fu-lien).

⁸⁷ *Luohan Beishan* (luo-han bej-šan).

⁸⁸ Zde se tento název vztahuje na bojovníky doprovázející buddhu.

⁸⁹ *Jingang Paishan* (dzin-gang paj-šan).



Obr. 1-13



Obr. 1-14



Obr. 1-15



Obr. 1-16

držte na úrovni ramen. Když jsou paže natažené, tlačte hlavu vzhůru a zatlačte chodidla dolů. Tělo držte vzpřímené (obr. 1-14). Protahujte se po 2-3 vteřiny a pak náhle celé tělo uvolněte. Dejte obě ruce k sobě před hrudníkem do *Heshi*.

Přeložte ruce před spodní částí břicha (*Diekou Xiaofu*)⁹⁰

Začněte s rukama sepnutýma v *Heshi*. Pomalu posouvejte ruce dolů a dlaně otočte k břichu. Když ruce dojdou ke spodní části břicha, přeložte je přes sebe. U mužů je uvnitř levá ruka, u žen pravá. Dlaň vnější ruky směřuje k vnější straně ruky u těla. Mezi rukama udržujte vzdálenost 3 cm a další 3 cm mezi vnitřní rukou a spodní částí břicha. Ruce jsou obvykle přeloženy po dobu 40 až 100 vteřin (obr. 1-15).

Zakončující pozice: Spojte ruce v pozici *Shuangshou Jieyin* (obr. 1-16).

⁹⁰ *Diekou Xiaofu* (die-kou šao-fu).

2. Falun pozice ve stoji (*Falun Zhuang Fa*)⁹¹

Princip: Toto je druhé cvičení Falun Gongu. Je to klidné cvičení ve stoji, sestávající ze čtyř pohybů, ve kterých paže drží kolo. Držení paží zůstává stejné a v každé poloze je třeba setrvat poměrně dlouhou dobu. Začátečníci mohou mít zpočátku pocit, že jejich paže jsou těžké a bolestivé. Ale po cvičení budou cítit, že je celé jejich tělo uvolněné, bez pocitu jakékoliv únavy, která pochází z práce. Jak se zvyšuje opakování a délka cvičení, praktikující mohou cítit Kolo Zákona otáčející se mezi pažemi. Časté praktikování Falun pozice ve stoji umožní úplné otevření celého těla a zvýší sílu kultivační energie. Falun pozice ve stoji je ucelená kultivační metoda, která vede k prohloubení moudrosti, zvýšení úrovně a zesílení božských sil. Pohyby jsou jednoduché, avšak tímto cvičením může být dosaženo mnoho; to, co cvičíme, obsahuje vše. Pohyby cvičení dělejte přirozeně. Musíte si být vědomi toho, že cvičíte. Netřeste se, i když je přirozené, že se budete mírně pohybovat. Tak jako u ostatních cvičení Falun Gongu, konec cvičení neznamena konec praktikování, protože Kolo Zákona se nikdy nepřestane otáčet. Výdrž v každé poloze může být u každého jedince různá; čím déle, tím lépe.

Verše:

生慧增力	<i>Shenghui Zengli</i> ⁹²	(šeng-huej ceng-li)
融心輕體	<i>Rongxin Qingti</i> ⁹³	(rong-šin čing-tí)
似妙似悟	<i>Simiao Siwu</i> ⁹⁴	(s'-miao s'-wú)
法輪初起	<i>Falun Chuqi</i> ⁹⁵	(fá-lun čú-čí)

⁹¹ *Falun Zhuang Fa* (fá-lun džuang fá).

⁹² *Shenghui Zengli* – Zvětšuj moudrost a zvyšuj síly.

⁹³ *Rongxin Qingti* – Slad srdce a zlehčí tělo.

⁹⁴ *Simiao Siwu* – Jakoby v podivuhodném a osvíceném stavu.

⁹⁵ *Falun Chuqi* – Kolo Zákona se začíná zvedat.

Příprava: Uvolněte celé tělo, ale ne příliš. Stůjte přirozeně, s chodidly vzdálenými na šířku ramen. Mírně pokrčte kolena. Udržujte kolena a boky uvolněné. Bradu stáhněte jemně dozadu. Špička jazyka se dotýká horního patra. Mezi zuby nechejte malou mezeru. Sevřete rty a zlehka zavřete oči. Udržujte příjemný výraz tváře.

Spojte ruce (*Liangshou Jieyin*) (obr. 2-1)

Držení kola před hlavou (*Touqian Baolun*)⁹⁶

Začněte s rukama v *Jieyin* (pozice spojených rukou). Pomalu zdvihněte obě ruce ze spodní části břicha a zároveň je od sebe oddělujte. Když ruce došly před hlavu, dlaně jsou otočeny k obličejí na úrovni obočí. Konečky prstů obou rukou míří k sobě ve vzdálenosti 15 cm. Paže tvoří kruh a celé tělo je uvolněné (obr. 2-2).

Držení kola před břichem (*Fuqian Baolun*)⁹⁷

Z předcházející pozice pomalu spusťte ruce dolů. Udržujte paže v nezměněné pozici držení kola, až ruce dojdou ke spodní části břicha. Mezi rukama a břichem udržujte vzdálenost asi 10 cm. Lokty držte dopředu tak, aby podpaží zůstala otevřená. Dlaně míří vzhůru. Prsty obou rukou míří k sobě ve vzdálenosti 10 cm. Paže tvoří kruh (obr. 2-3).

Držení kola nad hlavou (*Touding Baolun*)⁹⁸

Z předcházející pozice pomalu zdvihněte ruce a udržujte nezměněný kruhový tvar paží. Držte kolo nad hlavou s prsty směřujícími k sobě. Dlaně míří dolů, vzdálenost mezi konečky prstů obou rukou je 20–30 cm. Paže tvoří kruh. Ramena, paže, lokty a zápěstí udržujte uvolněné (obr. 2-4).

⁹⁶ *Touqian Baolun* (tou-čien bao-lun).

⁹⁷ *Fuqian Baolun* (fú-čien bao-lun).

⁹⁸ *Touding Baolun* (tou-ding bao-lun).



Obr. 2-1



Obr. 2-2



Obr. 2-3



Obr. 2-4



Obr. 2-5



Obr. 2-6



Obr. 2-7

Držení kola po obou stranách hlavy

*(Liangce Baolun)*⁹⁹

Z předcházející pozice přesuňte ruce pomalu dolů po stranách hlavy. Dlaně udržujte natočené k uším, předloktí svislá, ramena uvolněná. Nedržte ruce příliš blízko uší (obr. 2-5).

Přeložte ruce před spodní částí břicha

(Diekou Xiaofu)

Z předcházející pozice pomalu přesuňte ruce dolů ke spodní části břicha. Přeložte ruce (obr. 2-6).

Zakončující pozice: Spojte ruce v pozici *Liuangshou Jieyin* (obr. 2-7).

⁹⁹ *Liangce Baolun* (liang-c' bao-lun).

3. Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy (*Guantong Liangji Fa*)¹⁰⁰

Princip: Toto cvičení je určeno k promíchání a sloučování kosmické energie s energií uvnitř těla. Velké množství energie je z těla vylučováno a přijímáno do těla z vesmíru. Ve velmi krátké době může praktikující vyloučit ze svého těla choroboplodnou a černou qi a nabrat velké množství energie z vesmíru, čímž je umožněno očištění jeho těla a rychlé dosažení stavu čistě-bílého těla. Toto cvičení během pohybů rukou nahoru a dolů také umožňuje „otevření temene hlavy“ a odblokuje průchody energie pod chodidly.

Než začnete cvičit, představte si sebe sama jako dva obrovské prázdné sudy stojící mezi nebem a zemí, převeliké a nesmírně vysoké. Při pohybu rukou vzhůru se qi řine zevnitř těla temenem hlavy ven do vyššího kosmického extrému; při pohybech rukou směrem dolů vychází chodidly do nižšího kosmického extrému. Energie následuje pohyby rukou, vrací se zpět do těla z obou extrémů a pak je vyslána do opačného směru. Pohyby opakujte střídavě devětkrát. Při devátém pohybu držte levou ruku (ženy pravou ruku) nahoře a čekejte na příchod druhé ruky. Dále se pohybují obě ruce společně dolů podél těla, a přenášejí tak energii do nižšího extrému a pak zpět do vyššího extrému. Když ruce vykonaly pohyb vzhůru a dolů devětkrát, energie je přivedena zpět do těla. Otočte Kolo Zákona v dolní části břicha čtyřikrát ve směru hodinových ručiček (při pohledu zepředu), aby se energie, která je venku, vtočila zpět do těla. Spojte ruce v *Jieyin*, abyste ukončili cvičení, ne však praktikování.

¹⁰⁰ *Guantong Liangji Fa* (kuan-tong liang-dží fá).

Verše:

淨化本體	<i>Jinghua Benti</i> ¹⁰¹	(džin-hua ben-tí)
法開頂底	<i>Fakai Dingdi</i> ¹⁰²	(fá-kai ding-di)
心慈意猛	<i>Xinci Yimeng</i> ¹⁰³	(šin-c' jí-mang)
通天澈地	<i>Tongtian Chedi</i> ¹⁰⁴	(tchung-tien č'-dí)

Příprava: Uvolněte celé tělo, ale ne příliš. Stůjte přirozeně, s chodidly ve vzdálenosti šíře ramen. Mírně pokrčte kolena. Udržujte kolena a boky uvolněné. Bradu stáhněte jemně dozadu. Špička jazyka se dotýká horního patra. Mezi zuby nechejte malou mezeru. Sevřete rty a zlehka zavřete oči. Udržujte příjemný výraz tváře.

Spojte ruce (*Liangshou Jieyin*) (obr. 3-1)

Sepněte ruce před hrudníkem (*Shuangshou Heshi*) (obr. 3-2)

Jednoruční pohyb (*Danshou Chongguan*)¹⁰⁵

Z pozice *Heshi* začněte střídavě pohyb jednou rukou. Ruce se pohybují pomalu, spolu s energetickým mechanismem vně těla. Energie následuje pohyby rukou a proudí uvnitř těla plynule nahoru a dolů. Muži zdvihají nejprve levou ruku, ženy pravou (obr. 3-3). Pomalu zdvihněte ruku, přesuňte ji před obličej a natáhněte ji nad temeno hlavy. Současně pomalu spusťte pravou ruku (ženy levou). Tímto způsobem střídavě pohybujte oběma rukama (obr. 3-4). Dlaně udržujte obrácené k tělu ve vzdálenosti 10 cm. Během cvičení udržujte celé tělo uvolněné. Jeden pohyb ruky vzhůru a dolů se počítá jako jedenkrát. Opakujte celkem devětkrát.

¹⁰¹ *Jinghua Benti* – Očisti původní tělo.

¹⁰² *Fakai Dingdi* – Zákon odemyká horní a dolní průchody energie.

¹⁰³ *Xinci Yimeng* – Srdce je shovívavé a vůle silná.

¹⁰⁴ *Tongtian Chedi* – Dosáhni zenitu Nebe a nadíru Země.

¹⁰⁵ *Danshou Chongguan* (dan-šou čong-guan).



Obr. 3-1



Obr. 3-2



Obr. 3-3



Obr. 3-4



Obr. 3-5



Obr. 3-6

Obouruční pohyb (*Shuangshou Chongguan*)¹⁰⁶

Při devátém pohybu zůstane levá ruka (u žen pravá ruka) nahoře a čeká, až pomalu zdvihnete druhou ruku. Obě ruce směřují vzhůru (obr. 3-5). Dále pomalu přesuňte obě ruce současně dolů (obr. 3-6). Dlaně udržujte otočené k tělu ve vzdálenosti 10 cm. Jeden pohyb rukou nahoru a dolů se počítá jako jedenkrát. Opakujte devětkrát.

Otáčení Kola Zákona oběma rukama (*Shuangshou Tuidong Falun*)¹⁰⁷

Po ukončení obouručních pohybů spusťte obě ruce před obličej a hrudník, až dosáhnou spodní části břicha. Nyní

¹⁰⁶ *Shuangshou Chongguan* (šuang-šou čong-guan).

¹⁰⁷ *Shuangshou Tuidong Falun* (šuang-šou tuej-dong fá-lun).



Obr. 3-7



Obr. 3-8



Obr. 3-9



Obr. 3-10

otáčejte Kolo Zákona (obr. 3-7, 3-8 a 3-9) ve spodní části břicha, přičemž u mužů je uvnitř levá ruka a u žen pravá ruka. Udržujte vzdálenost 3 cm mezi oběma rukama a mezi vnitřní rukou a spodní částí břicha. Otočte Kolo Zákona čtyřikrát ve směru hodinových ručiček (při pohledu zepředu), aby se energie zvnějšku vtočila zpět dovnitř těla. Během otáčení Kola Zákona udržujte pohyby obou rukou u spodní části břicha.

Zakončující pozice: Spojte ruce v pozici *Liutangshou Jieyin* (obr. 3-10).

4. Kosmický oběh Falun (*Falun Zhoutian Fa*)¹⁰⁸

Princip: Toto cvičení umožňuje energii lidského těla obíhat rozsáhlými oblastmi. Místo aby procházela jen jednou nebo několika cestami, obíhá znovu a znovu z celé jinové části do celé jangové části těla. Toto cvičení jde mnohem dále než obvyklé metody, které uvádějí energii do oběhu v meridiánech a ve velkých a malých kosmických obězích. Toto je cvičení střední úrovně Falun Gongu. Na základě předcházejících tří cvičení je určeno k otevření všech cest energie v těle (včetně velkého kosmického oběhu), takže se cesty energie v celém těle budou postupně odshora dolů spojovat. Vynikajícím rysem tohoto cvičení je, že využívá otáčení Kola Zákona k napravení všech nepřírodných stavů lidského těla, a tak se malému vesmíru lidského těla umožní návrat do jeho původního stavu a energie celého těla může obíhat volně a plynule. Po dosažení tohoto stavu praktikující dojde k velmi vysoké úrovni kultivace v Zákonu Trojitého světa. Ti s velmi dobrými vrozenými vlastnostmi mohou začít kultivaci Velké cesty (*Dafa*). V této době síla jejich kultivační energie a nadpřirozené schopnosti velmi prudce porostou. V tomto cvičení se mají ruce pohybovat spolu s energetickými mechanismy. Všechny pohyby jsou neukvapené, pomalé a plynulé.

Verše:

旋法至虛	<i>Xuanfa Zhixu</i> ¹⁰⁹	(šuen-fá dž'-šui)
心清似玉	<i>Xinqing Siyu</i> ¹¹⁰	(šin-čing s'-ji)
返本歸真	<i>Fanben Guizhen</i> ¹¹¹	(fan-ben kuej-džen)
悠悠似起	<i>Youyou Siqi</i> ¹¹²	(jou-jou s'-čí)

¹⁰⁸ *Falun Zhoutian Fa* (fá-lun džou-tien fá).

¹⁰⁹ *Xuanfa Zhixu* – Otáčející se Zákon dosahuje prázdnoty.

¹¹⁰ *Xinqing Siyu* – Srdce je čisté jako ryzí jadeit.

¹¹¹ *Fanben Guizhen* – Vracím se ke svému původnímu, pravému já.

¹¹² *Youyou Siqi* – Cítím lehkost, jakoby vznášení.

Příprava: Uvolněte celé tělo, ale ne příliš. Stůjte přirozeně, s chodidly ve vzdálenosti šíře ramen. Mírně pokrčte kolena. Udržujte kolena a boky uvolněné. Jemně vtáhněte bradu. Špička jazyka se dotýká horního patra. Mezi zuby nechejte malou mezeru. Stiskněte rty a zlehka zavřete oči. Udržujte příjemný výraz tváře.

Spojte ruce (*Liangshou Jieyin*) (obr. 4-1)

Sepněte ruce před hrudníkem (*Shuangshou Heshi*) (obr. 4-2)

Oddělte ruce z *Heshi*. Posunujte je dolů ke spodní části břicha a zároveň otáčejte obě dlaně k tělu. Mezi rukama a tělem udržujte vzdálenost asi 10 cm. Když ruce prošly před spodní částí břicha, protáhněte je dále dolů podél vnitřních stran nohou. Současně se ohněte v pase a skřete se do podřepu (obr. 4-3). Když jsou konečky prstů těsně u země, udělejte rukama kruh směrem od vnitřní části nohou kolem vnější části chodidel až k vnějšku paty (obr. 4-4). Potom mírně ohněte obě zápěstí a zdvihejte ruce podél zadní strany nohou (obr. 4-5). Narovnávejte se v pase a zároveň zdvihejte ruce podél zad (obr. 4-6). Během cvičení nedovolte, aby se ruce dotkly kterékoliv části těla, jinak se energie obou rukou vrátí zpět do těla. Když už není možné zdvednout ruce výš, utvořte duté pěsti (obr. 4-7) a protáhněte ruce pod podpaždími dopředu. Zkřížte paže před hrudníkem. (Není žádný zvláštní požadavek na to, která paže má být nahoře a která dole. Záleží na tom, co je pro vás přirozené. Toto je stejné pro muže i pro ženy.) (Obr. 4-8.)

Otevřete duté pěsti a položte ruce nad ramena (zachovávejte mezeru). Posouvejte ruce podél jangové (vnější) strany paží. Když ruce dojdou k zápěstím, otočte je tak, že dlaně budou směřovat jedna ke druhé ve vzdálenosti 3-4 cm. Vnější palec se teď objeví nahoře a vnitřní dole. V tomto okamžiku paže vytvářejí „přímou linii“ (obr. 4-9).



Obr. 4-1



Obr. 4-2



Obr. 4-3



Obr. 4-4



Obr. 4-5



Obr. 4-6



Obr. 4-7



Obr. 4-8



Obr. 4-9



Obr. 4-10



Obr. 3-11



Obr. 3-12



Obr. 4-13



Obr. 4-14

Otáčejte obě dlaně, jako by držely míč; tedy vnější ruka se otočí dovnitř a vnitřní ruka se otočí ven. Jak se obě ruce posouvají po jinové (vnitřní) straně předloktí a horních paží, zdvihejte je vzhůru a přes zadní část hlavy. Ruce zůstanou ve zkřížené poloze za hlavou (obr. 4-10). Dále pokračujte rukama dolů k páteři (obr. 4-11). Oddělte ruce, konečky prstů míří dolů, a spojte je s energií zad. Potom přeneste ruce rovnoběžně přes temeno hlavy až před hrudník (obr. 4-12). Tímto je Nebeský oběh ukončen. Tyto pohyby opakujte devětkrát. Po ukončení cvičení přesuňte obě ruce před hrudníkem až ke spodní části břicha.

Přeložte ruce před spodní částí břicha (*Diekou Xiaofu*) (obr. 4-13).

Zakončující pozice: Spojte ruce v pozici *Liuangshou Jieyin* (obr. 4-14).

5. Zesilování božských sil (*Shentong Jiachi Fa*)¹¹³

Princip: Cvičení Zesilování božských sil je klidné kultivační cvičení Falun Gongu. Je to víceúčelové cvičení určené k zesílení božských sil (včetně nadpřirozených schopností) a síly kultivační energie otáčením Kola Zákona s buddhovskými gesty rukou. Je to cvičení nad středně pokročilou úrovní a původně bylo uchováváno v tajnosti. Abych vyhověl přání těch, kteří dosáhli základní úrovně, výjimečně jsem tuto kultivační metodu zveřejnil, abych předurčené praktikující spasil. Toto cvičení vyžaduje sezení se zkříženými nohama. Dává se přednost úplné lotosové pozici, i když přijatelná je i poloviční lotosová pozice¹¹⁴. Během cvičení proudí qi silně a kolem těla je velké pole energie. Ruce svým pohybem následují energetické mechanismy vložené vaším mistrem. Když začnou pohyby rukou, srdce následuje pohyby myšlenek. Při zesilování božských sil udržujte mysl prázdnou, s lehkým soustředěním se na obě dlaně. Ve středu dlaní budete cítit teplo, tíhu, elektřinu, strnulost, jako byste drželi závaží, a tak dále. Ale neusilujte o žádný z těchto vjemů záměrně – nechte to probíhat přirozeně. Čím déle jsou nohy zkřížené, tím lépe; závisí to na jedincově vytrvalosti. Čím déle sedíte, tím je cvičení intenzivnější a tím rychleji roste vaše kultivační energie. Během cvičení na nic nemyslete – cvičení nevyžaduje žádný záměr mysli – a uvolněte se do stavu klidu. Postupně vstupte do stavu klidu (*ding*¹¹⁵) z dynamického stavu praktikování, který vám připadá jako stav klidu, ale není. Vaše hlavní vědomí si však musí být vědomo toho, že cvičíte.

¹¹³ *Shentong Jiachi Fa* (šen-tong džia-č' fá).

¹¹⁴ Lotosová pozice sedu – sed s jednou zkříženou nohou se také nazývá poloviční lotosová pozice, zatímco sed s oběma zkříženými nohama se nazývá úplná lotosová pozice.

¹¹⁵ Ding (ding) – stav prázdné, ale vědomé mysli; meditační stav, ve kterém je klidný, ale vědomý stav mysli; hluboký klid.

Verše:

有意無意	<i>Youyi Wuyi</i> ¹¹⁶	(jou-jí wú-jí)
印隨機起	<i>Yinsui Jiqi</i> ¹¹⁷	(jin-suej dží-čí)
似空非空	<i>Sikong Feikong</i> ¹¹⁸	(s'-kong fej-kong)
動靜如意	<i>Dongjing Ruyi</i> ¹¹⁹	(dong-džing rú-jí)

Spojte ruce (*Liangshou Jieyin*)

Sedíte s nohama zkříženýma v lotosové pozici. Uvolněte celé tělo, ale ne příliš. Pas a krk držte vzpřímeně. Mírně vtáhněte spodní čelist. Špička jazyka se dotýká horního patra. Mezi zuby nechejte mezeru. Sevřete rty. Zlehka zavřete oči. Srdce naplňte soucitem. Na tváři je mírumilovný a klidný výraz. Spojte ruce v *Jieyin* u spodní části břicha a postupně se uvolněte do stavu klidu (obr. 5-1).

Gesta rukou (*Da Shouyin*)¹²⁰

Prvý pohyb ruky: Když začnou pohyby rukou, srdce následuje pohyb myšlenek. Pohyby by měly následovat energetické mechanismy vložené vaším mistrem. Mají být vykonávány neukvapeně, pomalu a plynule. Pomalu zdvihejte ruce v poloze *Jieyin*, až dojdou před hlavu. Potom dlaně postupně otáčejte, aby mířily nahoru. Když jsou dlaně otočeny vzhůru, také ruce dosáhly nejvyššího bodu (obr. 5-2). Pak ruce oddělte a opište jimi nad hlavou kruh, až dojdou před hlavu (obr. 5-3). Ihned potom ruce pomalu spusťte níž. Pokuste se držet lokty u těla tak, aby dlaně byly otočeny vzhůru a prsty mířily

¹¹⁶ *Youyi Wuyi* – Jakoby s úmyslem, avšak bez úmyslu.

¹¹⁷ *Yinsui Jiqi* – Pohyby rukou následují energetické mechanismy.

¹¹⁸ *Sikong Feikong* – Jakoby prázdný, avšak ne-prázdný.

¹¹⁹ *Dongjing Ruyi* – Lehce se pohybuj, nebo se zklidni.

¹²⁰ *Da Shouyin* (dá šou-jin).



Obr. 5-1



Obr. 5-2



Obr. 5-3



Obr. 5-4



Obr. 5-5



Obr. 5-6



Obr. 5-7



Obr. 5-8

dopředu (obr. 5-4). Potom ohněte zápěstí a přeložte ruce před hrudníkem. U mužů je vně levá ruka, u žen pravá ruka (obr. 5-5).

Když paže a ruce vytvořily „přímou linii“, zápěstí vnější ruky se otáčí ven, přičemž dlaň se otáčí vzhůru. Udělejte půlkruh a otočte dlaň tak, aby se obrátila vzhůru a prsty mířily dozadu. Ruka se pohybuje s poměrně velkou silou. Dlaň ruky, která je uvnitř, se po přeložení před hrudníkem otáčí dolů. Narovnejte paži. Otočte paži tak, aby dlaň mířila dopředu. Ruka dole před tělem by s tělem měla svírat úhel 30° (obr. 5-6).

Druhý pohyb ruky: Pokračujte z předcházející pozice (obr. 5-6), vyšší ruka jde dovnitř (k tělu). Dlaň vyšší ruky se otáčí k tělu a nižší ruka se současně zdvíhá. Během zdvihání spodní ruky se její dlaň otáčí k tělu. Pohyb je stejný jako v prvním pohybu s tím, že levá a pravá ruka jsou vyměněny. Pozice rukou jsou přesně opačné (obr. 5-7).

Třetí pohyb ruky: Muži narovnají pravé zápěstí (ženy levé) a dlaň míří k tělu. Poté, co pravá (nebo levá) ruka dojde před hrudník, otočte dlaň dolů a spouštějte ji dolů až před holenní kost. Narovnejte paži. Levé zápěstí u mužů (u žen pravé) se otáčí, přičemž se pohybuje vzhůru a překryje pravou ruku, takže dlaň je otočená k tělu. Ve stejném okamžiku přesuňte dlaň k levému (ženy k pravému) rameni. Když ruka dosáhla své pozice, dlaň míří vzhůru a prsty míří dopředu (obr. 5-8).

Čtvrtý pohyb ruky: Je to stejný pohyb, jako je znázorněn výše, s vyměněnými polohami rukou. Levá ruka u mužů (u žen pravá) se pohybuje uvnitř, pravá ruka (u žen levá) vně. Pohyby pouze vymění levou ruku s pravou. Polohy rukou jsou opačné (obr. 5-9). Všechny čtyři pohyby rukou se provádějí plynule a bez přerušování.

Zesilování (*Jiachi*)¹²¹

Zesilování božských sil kulovitého tvaru: Pokračujte od čtvrtého pohybu ruky, vyšší ruka jde po vnitřní straně a nižší ruka po straně vnější. U mužů se pravá dlaň (u žen levá) postupně otáčí a pohybuje se dolů k hrudníku. Levá ruka u mužů (u žen pravá) se pohybuje vzhůru. Když obě předloktí dojdou k hrudníku a vytvoří vodorovnou linii (obr. 5–10), roztáhněte ruce do stran (obr. 5–11) a dlaně otočte dolů. Když obě ruce prošly nad vnějším kolen, držte ruce na úrovni pasu. Předloktí a zápěstí jsou ve stejné úrovni. Uvolněte obě paže (obr. 5–12). Tato pozice přivede vnitřní božské síly z těla do rukou, kde budou zesíleny. Jsou to božské síly kulovitého tvaru. Při zesilování božských sil budete dlaně cítit teplé, těžké a znečitlivělé, jako by držely závaží atd. Záměrně však o tyto pocity neusilujte – nechte je probíhat přirozeně. Čím déle v pozici setrváte, tím lépe. Vydržte, dokud se nebudete cítit příliš unaveni na to, abyste pokračovali.

Zesilování božských sil sloupovitého tvaru: Z předcházející pozice se pravá ruka (u žen levá) otáčí tak, že dlaň ukazuje vzhůru, a současně jde ke spodní části břicha. Když ruka dosáhla své pozice, dlaň zůstane u spodní části břicha otočená vzhůru. Současně s pohybem pravé ruky zdvihněte levou ruku (ženy pravou) a přesuňte ji k bradě. S dlaní stále směřující dolů držte ruku ve výši brady. Předloktí a ruka jsou na stejné úrovni. V této chvíli směřují dlaně proti sobě a zůstávají nehybné (obr. 5–13). Toto je zesilování božských sil sloupovitého tvaru, takových jako „hromová dlaň“ atd. Setrvejte v této pozici, až budete cítit, že je nemožné držet ji déle. Dále vyšší ruka před vámi opíše půlkruh dolů a klesne ke spodní části břicha. Současně zdvihejte nižší ruku, až je

¹²¹ *Jiachi* (džjá-č’).



Obr. 5-9



Obr. 5-10



Obr. 5-11



Obr. 5-12



Obr. 5-13



Obr. 5-14



Obr. 5-15



Obr. 5-16

přímo pod bradou, a přitom dlaň otáčejte dolů (obr. 5-14). Tato paže je na úrovni ramene, dlaněmi ruce směřují proti sobě. Toto také zesiluje nadpřirozené síly, pouze s opačnou polohou rukou. Držte pozici, až paže budou příliš unavené na to, abyste to vydrželi.

Kultivace v klidu (*Jinggong Xiulian*)¹²²

Z poslední pozice opiše horní ruka půlkruh dolů ke spodní části břicha. Spojte ruce v *Jieyin* a začněte kultivaci ve stavu klidu (obr. 5-15). Zůstaňte v klidném, ale vědomém stavu mysli; čím déle, tím lépe.

Zakončující pozice: Sepněte ruce před hrudníkem v *Heshi* (obr. 5-16). Vystupte z klidu a ukončete sezení se zkříženýma nohama.

¹²² *Jinggong Xiulian* (džin-gong šiu-lien).

Základní požadavky a důležité body cvičení Falun Gongu

1. Těchto pět cvičení se může praktikovat po sobě nebo výběrově. Obvykle se však vyžaduje, abyste praktikování začali prvním cvičením. Nejlépe je provádět první cvičení třikrát. Samozřejmě že ostatní cvičení mohou být praktikována i bez prvního. Každé cvičení je možno cvičit samostatně.

2. Každý pohyb by se měl vykonávat přesně a ve zřetelném rytmu. Paže a ruce se mají pohybovat plynule nahoru a dolů, dozadu a dopředu, doleva a doprava. Následujte energetické mechanismy a pohybujte se neukvapeně, pomalu a plynule. Nepohybujte se ani příliš rychle, ani příliš pomalu.

3. Během cvičení musíte setrvávat pod kontrolou svého hlavního vědomí, protože Falun Gong hlavní vědomí zušlechťuje. Úmyslně nevyhledávejte kývání. Ovládněte houpaní těla, pokud se objeví. Když musíte, můžete otevřít oči.

4. Uvolněte celé tělo, hlavně kolem kolen a boků. Příliš strnulý postoj zablokuje cesty energie.

5. Během cvičení by měly být pohyby uvolněné a přirozené, volné a plné, lehké a neomezené. Pohyby mají být pevné, ale jemné, s určitou silou, ale ne strnulé nebo těžkopádné. Tímto se dosáhne znatelnějšího účinku.

6. Vždy když skončíte cvičení, ukončíte pohyby, ne však kultivační mechanismus. Je třeba pouze spojit ruce (*Jieyin*). Ukončení se spojenýma rukama znamená konec pohybů. Neukončujte mechanismus kultivace tím, že použijete záměr mysli, protože otáčení Kola Zákona se nedá zastavit.

7. Ti, kteří jsou slabí nebo chronicky nemocní, mohou cvičit podle svých možností. Mohou cvičit méně, nebo si

vybrat libovolně z pěti cvičení. Co se týká těch, kteří nemohou vykonávat pohyby, smí místo nich sedět v lotosové pozici. Každopádně však musíte pokračovat v praktikování.

8. Při cvičení nejsou zvláštní požadavky na místo, čas nebo směr. Doporučuje se však čisté místo a tiché okolí.

9. Tato cvičení provádějte bez použití jakéhokoli záměru mysli a nikdy se nedostanete na scestí. Nemíchejte však Falun Gong s žádným jiným systémem kultivace. Jinak se Kolo Zákona pokříví.

10. Pokud zjistíte, že je pro vás skutečně nemožné vstoupit během cvičení do stavu klidu, můžete odříkat mistrovo jméno. Časem budete postupně schopni do stavu klidu vstoupit.

11. Během praktikování se mohou vyskytnout různá utrpení. Je to jeden způsob splácení karmy. Každý má karma. Jestliže cítíte ve svém těle nepohodlí, nepovažujte to za nemoc. Aby se zrušila vaše karma a připravila půda pro vaši kultivaci, mohou se hned nebo už brzy dostavit některé těžkosti.

12. Pokud v meditaci v sedu nedokážete zkřížit nohy, smíte nejprve praktikovat toto cvičení vsedě na kraji židle. Tímto způsobem lze dosáhnout stejného účinku. Praktikující však musí být schopni sedět v lotosové pozici. Časem to určitě dokážete.

13. Pokud byste při posledním cvičení viděli nějaké obrazy nebo výjevy, nevěnujte jim pozornost a pokračujte ve cvičení. Pokud jste vyrušováni nějakými hrůzostrašnými scénami nebo se cítíte ohroženi, okamžitě byste si měli uvědomit: „Mě chrání Učitel Falun Gongu. Ničeho se nebojím.“ Jako druhou možnost můžete zvolat jméno Učitele Li a ve cvičení pokračovat.

Kapitola V

Otázky a odpovědi

1. Kolo Zákona a Falun Gong

Z čeho se skládá Kolo Zákona?

Kolo Zákona je inteligentní bytost složená z vysoce energetických látek. Samočinně přeměňuje kultivační energii a není v naší dimenzi.

Jak Kolo Zákona vypadá?

Dá se říci pouze to, že barva Kola Zákona je zlatožlutá. Tato barva však v naší dimenzi neexistuje. Pozadí vnitřního kruhu je velmi jasně červené, zatímco barva pozadí vnějšího kruhu je oranžová. Má dva červeno-černé taiji symboly (*jin-jang*), které patří do školy taoismu, a také dva další červeno-modré taiji symboly, které patří do velké prapůvodní školy taoismu. To jsou dvě rozdílné školy. Symbol svastiky „卍“ je zlatožlutý. Lidé s třetím okem na nízké úrovni vidí, že se Kolo Zákona otáčí podobně jako elektrický ventilátor. Jestliže ho můžete vidět jasně, je velmi krásné a může praktikujícího povzbudit k tomu, aby se kultivoval ještě usilovněji, a vede ho ke snaze rázně postupovat vpřed.

Kde je Kolo Zákona zpočátku umístěno? Kde je umístěno později?

Ve skutečnosti vám dám pouze jedno Kolo Zákona. Nachází se ve spodní části břicha, na stejném místě, kde se zušlechťuje a udržuje elixír, o kterém jsme hovořili. Jeho poloha se nemění. Někteří lidé mohou vidět mnoho točících

se Kol Zákona. Moje Těla Zákona jimi upravují vaše tělo zvnějšku.

Může se Kolo Zákona vyvinout praktikováním cvičení a kultivací? Kolik si jich můžeme vypěstovat? Je nějaký rozdíl mezi těmi vypěstovanými a tím, které nám dal Mistr?

Kolo Zákona může být vypěstováno cvičením a kultivací. Jak se síla vaší kultivační energie postupně zesiluje, vyvine se více a více Kol Zákona. Všechna Kola Zákona jsou stejná. Jediný rozdíl je v tom, že Kolo Zákona v prostoru spodní části břicha nemění svou polohu, jelikož je základní.

Jak může člověk cítit a pozorovat přítomnost a otáčení Kola Zákona?

Není třeba je cítit nebo pozorovat úmyslně. Někteří lidé jsou velmi citliví a otáčení Kola Zákona vnímají. Je možné, že během počátečního období po vložení Kola Zákona budete mít ve svém těle poněkud neobvyklý pocit, budete mít bolesti v břiše, cítit jakoby pohyb, mít pocit tepla atd. Ale jakmile si na něj zvyknete, neobvyklé pocity zcela zmizí; lidé s nadpřirozenými schopnostmi ho však mohou vidět. Je to stejné jako se žaludkem; pohyby svého žaludku necítíte.

Kolo Zákona na emblému se neotáčí stejným směrem jako na studentské propustce [mluví se o prvním a druhém semináři v Pekingu]. Kolo Zákona vytištěné na studentské propustce se otáčí proti směru hodinových ručiček. Proč?

Protože jsem vám chtěl dát něco dobrého. Tím, že vysílá energii směrem ven, upravuje těla všech, a proto se neotáčí ve směru hodinových ručiček. Můžete vidět, jak se otáčí.

Kdy Učitel vloží Kolo Zákona do praktikujících?

Toto chceme probrat s vámi všemi. Máme některé studenty, kteří praktikovali mnoho různých systémů. Obtíž je v tom, že musíme odstranit všechny neuspořádané a zmatené věci, které existují v těle; nechat to dobré a odhodit to zlé. Toto je tedy krok navíc. Teprve potom může být Kolo Zákona vloženo. Velikost vloženého Kola Zákona se bude měnit podle úrovně kultivace praktikujícího. Někteří studenti nikdy předtím neprotikovali qigong, ale mají dobré vrozené vlastnosti. Tím, že jsou jejich těla během semináře upravena a zbavena nemocí, opustí úroveň qi a vstoupí do stavu mléčně-bílého těla. Pak může být Kolo Zákona vloženo. Mnozí lidé však mají chatrné zdraví, a budou tedy procházet stálými úpravami. Jak by mohlo být Kolo Zákona vloženo předtím, než jsou tyto úpravy ukončeny? Jen menší počet lidí však Kolo Zákona nedostane během semináře. Nebojte se, protože jsem už do vás vložil energetické mechanismy, které pomohou Kolo Zákona vytvořit.

Jak se stane, že člověk má Kolo Zákona?

Nestane se to. Já vyšlu Kolo Zákona a vložím je do spodní části vašeho břicha. Neděje se to v naší fyzické dimenzi, ale v jiné. Co by se jinak stalo s vnitřnostmi ve vašem břiše, kdyby se začalo otáčet a bylo by v této dimenzi? Kolo Zákona je v jiné dimenzi a s naší dimenzí se nemůže dostat do rozporu.

Budete ve svém příštím semináři dále rozdávat Kola Zákona?

Každý z vás dostane pouze jedno. Někteří lidé vnímají otáčení mnoha Kol Zákona. Ta jsou k vnějšímu použití a slouží pouze k úpravě vašeho těla. Nejvýraznějším rysem našich cvičení je, že když je energie vyzařována, je

uvolněna šňůra Kol Zákona. A tak už předtím, než začnete praktikovat, je kolem vás mnoho Kol Zákona, která se otáčejí a upravují vám tělo. Kolo Zákona, které jsem vám opravdu dal, je ve spodní části vašeho břicha.

Zmizí Kolo Zákona, když přestanu cvičit? Jak dlouho zůstane Kolo Zákona v mém těle?

Pokud se považujete za kultivujícího a řídíte se charakterovými požadavky, o kterých jsem mluvil, i když už dále necvičíte, Kolo Zákona nejenže nezmizí, ale zesílí. Dokonce i síla vaší kultivační energie bude dále narůstat. Zároveň však, i když cvičíte častěji než kdokoliv jiný, ale nedokážete se chovat podle charakterových měřítek, tak jak od vás vyžadují, obávám se, že vaše cvičení bude marné. I když budete cvičit, nebude to účinné. Ať praktikujete jakýkoliv systém, pokud to neděláte podle jeho požadavků, je velmi pravděpodobné, že praktikujete cestu zla. Pokud máte ve své mysli pouze špatné věci a uvažujete: „Ten a ten je tak hrozný; já ho napravím, jen co si vypěstuji nadpřirozené schopnosti,“ a tak dále, přestože se učíte Falun Gong, ale přidáte do cvičení tyto věci a neřídíte se mými charakterovými zásadami, nepraktikujete i vy cestu zla?

Učitel často říká: „Nemůžete dostat Kolo Zákona, i kdybyste zaplatili 100 milionů korun.“ Co to znamená?

Znamená to, že je neuvěřitelně drahocenné. To, co vám dám, není pouze Kolo Zákona – dám vám i mnohé jiné věci, které zaručují vaši kultivaci a které jsou též drahocenné. Žádná z nich se nedá vyměnit za jakékoliv množství peněz.

Mohou lidé, kteří přišli později, dostat Kolo Zákona?

Přijdete-li dřív než v posledních třech dnech [semináře], vaše tělo může být upraveno a Kolo Zákona – spolu

s mnoha jinými věcmi – může být vloženo. Je těžké říci, co se stane, když přijdete během posledních tří dnů, ale i tak budete upraveni. Není snadné tyto věci do vašeho těla vložit. Snad jestli je vaše situace příznivá, mohou být do vás vloženy.

Je Kolo Zákona jediná věc použitá k nápravě jakéhokoliv nesprávného stavu lidského těla?

Ne. Váš Učitel k nápravě použije i mnohé jiné metody.

Jaké je prehistorické pozadí Falun Gongu?

Myslím si, že to je přinejmenším příliš široká otázka a na příliš vysoké úrovni. Přesahuje to, co máme nárok vědět na této úrovni, a tak o tom zde nemohu mluvit. Ale je jedna věc, které musíte rozumět: Toto není qigong náboženství buddhismu – je to qigong školy buddhismu. Není to část buddhismu, i když máme s buddhismem stejný cíl. Jsme dvě odlišné kultivační metody, které jdou dvěma odlišnými cestami. Náš cíl je však stejný.

Jak dlouhá je historie Falun Gongu?

Kultivace, kterou jsem praktikoval já, je poněkud odlišná od systému, který jsem zveřejnil. Kolo Zákona, které jsem kultivoval, má větší sílu než to, které předávám. A má kultivační energie se také vyvinula rychleji, než jak je dovoleno v tomto systému. Přesto systém cvičení, který teď učím, ještě stále umožňuje rychlý růst kultivační energie, takže charakterové požadavky na toho, kdo se kultivuje, jsou přísnější a vyšší (než je běžné). Věci, které jsem zveřejnil, jsou nově uspořádány a mají méně přísné požadavky (než to, co jsem praktikoval já), jsou však stále ještě přísnější než průměrný kultivační způsob. A jelikož je zveřejněný systém cvičení odlišný od toho původního, jsem označován

za jeho zakladatele. Co se týká délky historie Falun Gongu, nepočítaje roky, kdy nebyl zveřejněn, lze říci, že byl založen v květnu minulého roku 1992, kdy jsem ho začal vyučovat na Severovýchodě.

Když nasloucháme přednáškám, co nám Učitel dává?

Každému dám Kolo Zákona. Je Kolo Zákona, určené ke kultivaci, a jsou Kola Zákona, která vám upraví těla. Navíc se o každého z vás starají moje Těla Zákona – pokud kultivujete Falun Gong. Jestliže se nekultivujete, Těla Zákona se o vás přirozeně starat nebudou. Nešla by k vám, i kdyby jim to bylo nařízeno. Má Těla Zákona vědí jasně a přesně, o čem přemýšlíte.

Umožní mi Falun Gong kultivovat pravé dosažení?

Velká cesta nemá omezení. I když jste se kultivovali na úroveň tathágy, stále ještě to není konec. My jsme spravedlivá kultivační cesta – dejte se do toho a kultivujte se! To, co získáte, je pravé dosažení.

2. Principy a metody praktikování

Když někteří lidé ukončí „velký kosmický oběh“ a vrátí se domů, mají sny, ve kterých jasně vidí, jak se vznášejí po obloze. O co jde?

Mohu vám všem říci, že když se taková věc přihodí ve vaší meditaci nebo ve snech, nejsou to sny. Je to způsobeno tím, že vaše hlavní duše (*yuanshen*) opouští vaše fyzické tělo – je to něco úplně jiného než snění. Když sníte, nevidíte tak jasně nebo tak podrobně. Pouze když vaše duše opustí tělo, je možné skutečně vidět a jasně si zapamatovat to, co vidíte, a to, jak se vznášete.

Jestliže se Kolo Zákona pokříví, jaké škodlivé důsledky to bude mít?

Znamená to, že se člověk odchýlil, a Kolo Zákona tak ztratilo svoji účinnost. Navíc vám to přinese ve vaší kultivaci mnoho problémů, podobně jako když místo hlavní cesty zvolíte odbočku, na které se ztratíte, a nemůžete najít svou cestu. Střetnete se s problémy, a ty se budou odrážet v běžném denním životě.

Pokud praktikujeme samostatně, jak se máme vypořádat se svým domácím prostředím? Můžeme mít Kolo Zákona doma?

Mnozí z vás, kteří tu sedíte, jste už Kolo Zákona ve svých domovech viděli. I rodinní příslušníci z toho začali mít užitek. Řekl jsem vám, že existuje mnoho dimenzí ve stejném čase a na stejném místě. Váš dům není výjimkou, ale je třeba se o něj postarat. Obvykle se to řeší tak, že se z domu odstraní špatné věci a pak se kolem něj vloží ochranný štít, takže nic špatného nemůže nalézt cestu dovnitř.

Když během cvičení narazí qi na nemocné místo, pociťujeme je jako bolestivé a oteklé. Proč?

Nemoc je druh seskupení černé energie. Poté, co ji během počáteční části semináře rozbijeme na kousky, budete cítit, že to místo je oteklé. To znamená, že ztratila svoje kořínky a začala se vylučovat na povrch. Vyloučí se velmi rychle a dále už nebude existovat.

Mé staré nemoci se ztratily po několika dnech semináře, ale ze dne na den se náhle objevily znovu. Proč?

Protože se zlepšení v našem kultivačním systému dějí velmi rychle a vaše úroveň se mění ve velmi krátkém časovém období, je vaše nemoc vyléčena dokonce předtím,

než to víte. Pozdější příznaky jsou to, o čem jsem mluvil jako o příchodu „trápení“. Pečlivě to prociťujte a pozorujte a uvidíte, že nejsou stejné jako příznaky vaší staré nemoci. Když budete hledat jiné mistry qigongu, aby upravili vaše tělo, nedokážou s tím nic udělat. Toto je projev karmy během vývoje vaší kultivační energie.

Je třeba, aby praktikující během kultivace stále ještě brali léky?

Měli byste o této otázce uvažovat a rozhodnout se sami. Užívání léků během kultivace naznačuje, že nevěříte v její léčebný účinek. Pokud byste v něj věřili, proč byste brali léky? Ale jestliže se nechováte podle mých charakterových požadavků, jakmile se objeví problémy, budete prohlašovat, že Li Hongzhi vám řekl, abyste nebrali léky. Ale Li Hongzhi vás také požádal, abyste se přísně drželi vysokých charakterových požadavků. Děláte to? Věci, které existují v těle opravdových praktikujících, nejsou věci běžných lidí. Nemoci, které dostávají běžní lidé, nemají dovoleno objevit se ve vašem těle. Pokud se svou spravedlivou myslí a vírou, že kultivace může vyléčit nemoci, přestanejte lék brát a rozhodnete se si s tím nedělat starosti a nebudete se chodit léčit, přirozeně se objeví někdo, kdo se o vás postará. Každému z vás se daří lépe a lépe a každým dnem se lépe cítíte. A víte proč? Má Těla Zákona nepřetržitě vcházela do těla a vycházela z těla mnoha z vás, aby je uspořádala, a tak vám pomáhala. Pokud není během kultivace vaše mysl ustálená a zaujme stanovisko nevíry nebo postoj „vyzkoušejme to a uvidíme“, potom nedostanete nic. To, zda věříte nebo nevěříte v buddhy, je určeno vaší kvalitou osvícení a vrozenými vlastnostmi. Jestliže by se buddha, který by mohl být jasně zřený lidskýma očima, objevil přímo zde, pak by každý šel studovat buddhismus a otázka přeměny vašeho myšlení by potom neexistovala.

Vy musíte nejdříve věřit, a teprve potom budete schopni vidět.

Někteří lidé chtějí požádat Učitele a Učitelovy učedníky, aby je léčili. Je to přijatelné?

Nepřišel jsem na veřejnost, abych léčil lidi z nemocí. Kde jsou lidé, tam by měla být nemoc. Někteří lidé prostě nedokáží porozumět tomu, co říkám, ale nebudu to dále vysvětlovat. Protože cvičební systémy školy buddhismu slouží ke spasení všech vnímajících bytostí, léčit lidi je přijatelné. Naše léčení druhých jsou však organizovaná a mají propagační charakter. Protože jsem teprve začal vystupovat na veřejnosti a nejsem příliš známý, druzí mě neuznávají a možná by na moje přednášky nikdo nepřišel. Léčením nemocí během konzultací jsme umožnili každému být svědkem účinnosti našeho systému. Výsledky této propagace byly velmi dobré. A tak jsme to nedělali úplně kvůli léčení lidí. Používání mocné kultivační energie k profesionálnímu léčení nemocí je zakázáno, a ani nahrazování zákonů tohoto světa zákony nad tímto světem není dovoleno. Kdyby se to dělalo, výsledky léčení by nebyly dobré. Abychom byli zodpovědní vůči kultivujícím, musíme vaše těla upravit do stavu, ve kterém už nemáte nemoci – pouze potom se můžete zušlechťovat k vyšším úrovním. Když si stále děláte starosti se svou nemocí, ale ve skutečnosti se vůbec zušlechťovat nechcete, přestože nic neřeknete, má Těla Zákona jasně znají vaše myšlenky a nakonec nedostanete nic. Během našeho semináře jsme už upravili vaše tělo. Samozřejmě že v první řadě musíte být člověkem, který se kultivuje. Nezačnu vám léčit nemoc a uprostřed semináře žádat o peníze – takovéto věci dělat nebudeme. Jestliže vaše nemoc nebyla vyléčena, je to stále ještě otázka vaší kvality osvícení. Samozřejmě nevylučujeme ty případy, ve kterých jsou někteří jedinci velmi nemocní. I když třeba

nemají tak nápadné reakce, ve skutečnosti jsou velmi velké a velmi silné. Možná jedna úprava nestačí, ale už jsme udělali, co jsme mohli. Není to proto, že jsme nezodpovědní; je to proto, že nemoc je jednoduše příliš vážná. Když se vrátíte domů a budete se kultivovat, budeme vás léčit, dokud se úplně neuzdravíte. Těchto případů je velmi málo.

Jak vstoupíme do stavu klidu, když cvičíme? Považuje se za připoutání, když během cvičení přemýšlíme o svých problémech v práci?

Berte věci související s osobními zájmy na lehkou váhu a vždy se snažte udržovat jasnou a klidnou mysl. Kdybyste věděli, kdy přijdou trápení a jaká budou, a mohli se na ně připravit, tak to už nebudou trápení. Trápení přijdou většinou náhle a odnikud. Jste-li zcela odhodláni, určitě jimi projdete a pouze tímto způsobem může být váš charakter zhodnocen. Jakmile vaše připoutání zmizela, váš charakter se zlepšil a už dále nebojujete a nesoupeříte s druhými, vaše nevraživost a nenávisť jsou zapomenuty a vaše myšlení dáno do pořádku, potom můžete mluvit o schopnosti stát se klidným. Pokud se však stále ještě nedokážete stát klidným, potom považujte sebe samého za jinou osobu a dívejte se na tyto myšlenky jako na myšlenky někoho jiného. Ať jsou vaše myšlenky jakkoliv bouřlivé, musíte z nich vystoupit a nechat je volně plynout. Jsou i lidé, kteří navrhují odříkávání jména Buddhy nebo počítání čísel. Toto všechno jsou pomocné metody používané při cvičení. Když cvičíme, nežádá se od nás, abychom své myšlenky na něco zaměřovali, ale musíte vědět, že cvičíte. Pokud jde o vaše zkoušky v práci, jestliže nejsou spojeny s vašimi osobními zájmy či s něčím, k čemu jste připoutáni, pak je to dobrá věc. Znam mnicha, který této stránce kultivace rozumí. Je opatem kláštera a má hodně úkolů, ale jakmile si sedne [a medituje], od takových věcí se oprostí. Zaručeně

na to nemyslí, a to je také schopnost. Ve skutečnosti, když opravdově cvičíte, ve vaší mysli skutečně není ani stopa osobních nebo rušivých myšlenek. Pokud nemícháte osobní věci s pracovními, půjde vám to stále ještě dobře.

Co máme dělat, když se během cvičení objeví špatné myšlenky?

Když cvičíte, čas od času se vám v mysli může objevit mnoho špatných věcí. Právě jste začali a na začátku nemůžete očekávat, že dosáhnete velmi vysoké úrovně; ani teď na vás neklademe velmi vysoké požadavky. Je nereálné od vás žádat, abyste zabránili každé špatné myšlence, která se ve vaší mysli objeví, protože toho musí být dosaženo postupně. Na začátku je to v pořádku [máte-li špatné myšlenky], ale nenechte své myšlenky pobíhat bez kontroly. Postupem času se vaše mysl pozdvihne a vy byste se měli držet vyšších měřítek, protože kultivujete Velkou cestu. Když projdete tímto seminářem, už dále nejste běžným člověkem. Věci, které v sobě nyní máte, jsou tak jedinečné, že si musíte uložit přísné požadavky na zlepšování charakteru.

Když cvičím, cítím, že se mi v hlavě a v břiše něco otáčí, a zároveň mám pocit nepohodlí v hrudníku.

Je to úvodní údobí, kdy ve svém těle cítíte otáčení Kola Zákona. V budoucnu už možná tyto příznaky mít nebudete.

Co máme dělat, když během cvičení přilákáme malá zvířata?

Ať praktikujete jakoukoli qigongovou kultivaci, budete přitahovat malá zvířata. Prostě si jich nevšímejte. Děje se to, protože kolem vás je pole dobré energie, a zvláště ve škole buddhismu obsahuje kultivační energie věci, které jsou užitečné všem živým bytostem. Když se naše Kolo

Zákona otáčí ve směru hodinových ručiček, pomáhá nám; když se otáčí proti směru hodinových ručiček, pomáhá všem. Potom se otáčí nazpět a začíná to celé znovu, takže vše kolem nás prospívá.

Ve cvičení Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy se počítá jako jedenkrát, když ruka projde jednou nahoru a dolů? Když cvičím Buddha natahuje tisíc rukou, mám si před natažením rukou představit, že jsem velmi velký a vysoký?

Počítá se jako jedenkrát, když jde každá ruka jednou nahoru a dolů. Když cvičíte Buddha natahuje tisíc rukou, nemyslete na sebe. Přírozeně se budete cítit velký a vysoký. Stačí mít pocit, že jste největší bytostí mezi nebem a zemí a už tam jen tak stát. Nenamáhejte se pokaždé tento pocit vytvořit, bylo by to připoutání.

Co když při meditaci vsedě nemohu zkřížit nohy do lotosové pozice?

Jestliže nedokážete zkřížit nohy, můžete meditovat tak, že sedíte na okraji židle, a bude to mít stejný účinek. Ale protože jste kultivující, musíte nohy cvičit a být schopni je zkřížit. Můžete sedět na okraji židle a pomalu své nohy cvičit. Časem je budete schopni zkřížit.

Co máme dělat, když se členové rodiny chovají nevhodně a nechovají se podle zásad Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti?

Pokud členové vaší rodiny nepraktikují Falun Gong, není to problém. Hlavní věcí je zušlechťování sebe sama – zušlechťujte sebe a nekomplikujte to. Neměli byste brát [chování druhých] až tak moc vážně a věnovat se více práci na sobě.

Někdy dělám v denním životě špatné věci a později toho lituji, ale pak se to stane znovu. Je to proto, že úroveň mého charakteru je příliš nízká?

Pokud o tom jste schopen ve své otázce napsat, potvrzujete to, že už jste si svůj charakter zlepšil a dokážete přiznat své nesprávné chování. Běžní lidé si nejsou vědomi toho, že se chovali nesprávně. To znamená, že už jste běžné lidi předčil. Poprvé jste to udělal špatně a nechránil si svůj charakter. Jde ale o postupné zlepšování. Když se příště dostanete do nesnází, zkuste se znovu zlepšit.

Mohou čtyřicetiletí nebo padesátiletí lidé dosáhnout stavu „seskupení tři květin nad hlavou“?

Protože zušlechťujeme mysl a tělo, na věku nezáleží. Pokud se soustředíte na kultivaci a upřímně se řídíte zásadami charakteru tak, jak jsem je ustanovil, neustálou kultivací si stále prodlužujete život. Nedá vám to dost času ke kultivování? Je však jedna věc, která se týká kultivace, a zvláště cvičení kultivujících mysl a tělo: když bude váš život kultivací prodloužen a s vaším charakterem bude problém, váš život bude okamžitě ohrožen. Jelikož je váš život prodloužen za účelem kultivace, jakmile se váš charakter odchýlí, bude váš život okamžitě v nebezpečí.

Do jaké míry bychom měli vést sílu, abychom dosáhli účinku „silný, ale jemný“?

To musíte prozkoumat vy sami. Například když děláme velké pohyby, vypadají velmi jemné, avšak ve skutečnosti jsou vykonávány silou. Síla mezi předloktím, zápěstím a mezi prsty je poměrně velká. Zároveň však všechny pohyby vypadají velmi měkce. Toto je „síla v jemnosti“. Když jsem dělal velké pohyby rukou pro vás všechny, už jsem vám toto předal. Během svého cvičení to postupně ucítíte.

Je pravda, že sexuální vztahy mezi muži a ženami nejsou nutné? Mají se mladí lidé rozvést?

O sexuální touze jsem mluvil už dříve. Neřekli jsme vám, abyste se na své současné úrovni stali mnichem nebo jeptiškou. Tím, kdo to od vás vyžaduje, jste vy sami. Pro vás je určující vzdát se tohoto připoutání [k sexu]. Musíte se zbavit všech připoutání, kterých se zbavit nechcete. Pro běžného člověka je to jeden druh touhy. Co se týká kultivujících, máme být schopni se jí vzdát a nebrat to příliš vážně. Někteří lidé po tom skutečně touží a jejich mysl je toho plná. Mají příliš mnoho žádostivosti, mnoho i na světské lidi. Teď ale kultivují, a tak mají ještě větší důvod k tomu, aby se už tak dále nechovali. Ale protože se zušlechťujete vy a členové vaší rodiny ne, je na vaší současné úrovni přípustné vést normální život. Když dosáhnete vyšší úrovně, sami budete vědět, co dělat.

Je v pořádku v meditaci usnout? Jak bych se s tím měl vypořádat? Někdy ztratím vědomí až na tři minuty a nevím, co se děje.

Ne, není v pořádku usnout. Jak můžete spát, když meditujete? Spánek v meditaci je také formou zasahování zlých bytostí. Řekl jste „ztratím vědomí“? To se nestane. Možná jste při psaní nevyjádřil svou otázku jasně. Když ztratíte vědomí sebe sama na tři minuty, to ještě neznamená, že se něco pokazilo. Ti, kteří se dokáží hluboce soustředit, často ztratí vědomí toho, co se děje. Problém však je, když to pokračuje po dlouhou dobu.

Je pravda, že každý, kdo je odhodlán dosáhnout kultivací pravého dosažení, je může získat? Co když jsou jeho vrozené vlastnosti horší?

Všechno závisí na tom, jak jste odhodlaní – rozhodujícím činitelem je, nakolik jste odhodlaní. Co se týká

praktikujících s horšími vrozenými vlastnostmi, stále to závisí na vašem odhodlání a schopnosti porozumět.

Mohu cvičit, když mám rýmu nebo horečku?

Říkám vám, že po skončení tohoto semináře nikdy ne onemocníte. Možná tomu nebudete věřit. Proč tedy mají mí učedníci někdy příznaky podobné rýmě nebo horečce? Je to pomíjení trápení a těžkostí a naznačuje to, že je třeba zvýšit si úroveň. Všichni chápou, že tomu není třeba věnovat pozornost, a ono to přejde.

Mohou Falun Gong praktikovat těhotné ženy?

Není to problém, protože Kolo Zákona je vloženo v jiné dimenzi. V našem systému cvičení nejsou energetické pohyby, které by v těhotenství mohly mít negativní účinky. Ve skutečnosti to těhotným ženám prospívá.

Jaký význam má prostorová vzdálenost, když je Učitel od nás pryč?

Hodně lidí uvažuje takto: „Učitel není v Pekingu. Co máme dělat?“ Je to stejné, i když praktikujete jiné druhy cvičení – učitel na vás nemůže dávat pozor každý den. Ale zákon jsem vás učil, jeho principy jsem vám předal. Naučil jsem vás cvičení a byl vám dán úplný soubor věcí. Vám zbývá se zušlechťovat, a to je zcela ve vašich rukou. Nemůžete říci, že byste měli nějakou záruku, kdybyste byli vedle mě, a že ji nemáte, když u mě nejste. Vezměme si například Buddhovy učedníky. Více než dva tisíce let poté, co Šákjamuni zesnul, jeho učedníci stále pokračují v kultivaci, aniž by měli podobné myšlenky. Takže to, zda se zušlechťujete, nebo ne, je vaše osobní záležitost.

Povede praktikování Falun Gongu k hladovění (bigu¹²³)?

Ne, nepovede, protože hladovění je metoda kultivační cesty Velké prapůvodní školy taoismu, která existovala ještě před buddhismem a taoismem; existovala před vznikem náboženství. Tato metoda patří často ke kultivaci v odloučenosti. Jelikož v době Velké prapůvodní školy taoismu neexistoval mnišský nebo klášterní systém, museli se zušlechťovat někde napůl cesty k vrcholku hory, kde je nikdo nemohl zásobovat jídlem. Když se měli kultivovat v odloučení, což vyžadovalo, aby člověk zůstal nehybný po dobu šesti měsíců až jednoho roku, osvojili si tento přístup [hladovění]. Dnes naše kultivace hladovění nepotřebuje. Je to metoda používaná za zvláštních okolností a určitě to není nadpřirozená schopnost. Někteří lidé tuto metodu učí. Říkám, že kdyby všichni lidé po celém světě nepotřebovali jíst, narušilo by to podmínky společnosti běžných lidí a pak by to byl problém. Kdyby nikdo nejedl, byla by to lidská společnost? To není dovoleno, a také by to tak nemělo být.

K jaké úrovni nás může dovést těchto pět cvičení?

Těchto pět cvičení vám umožní kultivovat se k nesmírně vysoké úrovni. Samozřejmě, v té době už budete vědět, k jaké úrovni se chcete kultivovat. Jelikož kultivační energie nemá žádné omezení, když dosáhnete toho bodu, budete mít další předurčené uspořádání a obdržíte Velkou cestu na ještě vyšší úrovni.

„Zákon zušlechťuje praktikujícího.“ Znamená to, že když se Kolo Zákona stále otáčí, není třeba cvičit?

Cvičení se liší od kultivace v kláštorech. Ve skutečnosti, když se člověk kultivuje v klášteře, také opravdu musí sedět

¹²³ Bigu (bí-gu) – „žádné zrno“; pradávny pojem pro nepřijímání jídla a pití; hladovění.

v meditaci; je to schopnost, která se musí cvičit. Nemůžete jen říci, že si chcete vyvinout kultivační energii, a nechat ji růst nad svou hlavou bez jakéhokoliv cvičení – jak byste se mohli nazývat praktikujícím? Každá škola má svoji vlastní zděděnou skupinu věcí, které je třeba vypěstovat cvičením.

Ti, kteří praktikují jiné kultivační systémy, tvrdí: „Cvičení, která nepoužívají záměr mysli, nejsou kultivací.“ Je to správné?

Je tolik různých názorů, ale nikdo vás neučil Velkou cestu tak jako já. Škola buddhismu věří, že kultivační metoda, která používá úmysl [záměr mysli], nemůže být velmi vysoké úrovně. Když řeknu „kultivační metoda, která používá záměr mysli“, nemíním tím pohyby cvičení v kultivačních systémech. Jejich meditace a spojování rukou (*Jieyin*) jsou také pohyby, takže na velikosti nebo počtu pohybů nezáleží. „Záměr“ a „bez záměru (*wuwei*)“ se vztahuje na vaše myšlení. Pokud jde o úsilí, jestliže o něco usilujete a máte záměr, jsou to připoutání. To je to, co to znamená.

Charakter není rovnocenný ctnosti. Říkáte, že ctnost určí úroveň člověka, ale pak říkáte, že úroveň charakteru určuje úroveň kultivační energie. Nejsou tato tvrzení v rozporu?

Možná jste to neslyšel jasně. Charakter zahrnuje široký rozsah věcí, přičemž ctnost je jejich částí. Zahrnuje i snášenlivost, schopnost snášet utrpení, kvalitu osvícení, to, jak se vypořádáte se spory, a tak dále. Toto všechno jsou záležitosti charakteru, které také zahrnují přeměnu kultivační energie a ctnosti. To má široký význam. To, kolik máte ctnosti, neoznačuje, kolik máte kultivační energie. Místo toho to naznačuje, do jaké míry se vaše kultivační energie může v budoucnosti vyvinout. Pouze zkouškami, kterými si zlepšujete charakter, se může ctnost přeměnit v kultivační energii.

Každý člen mé rodiny praktikuje jiný druh qigongu. Budou si navzájem překážet?

Ne, [alespoň ne s Falun Gongem]. Nemohu však říci, zda si mezi sebou nebudou překážet jiné systémy cvičení. Ale pokud jde o náš Falun Gong, nikdo do něho nedokáže rušivě zasahovat. Prospějete své rodině, protože my kultivujeme spravedlivou cestu a nedostaneme se na scesti.

Ve společnosti je rozšířeno mnoho různých věcí, například ty „řetězové dopisy“. Jak se s nimi máme vypořádat?

Řeknu vám, že tyto věci jsou čirý podvod. Na tyto dopisy neodpovídejte. Jsou ubohé a můžete je ignorovat. Zda je to poctivé, poznáte na první pohled. Náš Zákon má přísné požadavky na kultivaci charakteru. Některé mistry qigongu nazývám „qigongovými obchodníky“, protože používají qigong jako druh zboží, které směňují za peníze. Tito lidé nemají nic opravdového, co by mohli učit, a jestliže mají kousíček toho či onoho, nebude to na vysoké úrovni. Něco z toho může být dokonce zlé.

Pokud byli praktikující Falun Gongu v chrámech formálně obráćeni na buddhismus, co mají dělat? Mají to odvolat?

To má s námi sotva něco společného. I když jste byli obráćeni na buddhismus, byla to pouze formalita.

Několik z nás cítí, že se nám od doby, kdy jsme se začali učit [Falun Gong], točí hlava a máme ji oteklou.

Mohlo by to být proto, že jste noví studenti, jejichž těla nebyla úplně upravena. Energie, kterou vysílám, je velmi mocná. Když škodlivá qi vychází ven, vyvolá to pocit opuchlé hlavy. Stane se to tehdy, když léčíme nemoc ve vaší hlavě, a je to dobrá věc. Avšak čím rychleji je vaše nemoc odstraněna, tím silnější je reakce. Když jsme vedli

sedmidenní semináře, někteří lidé to nemohli vydržet, a kdyby se semináře ještě více zkrátily, mohly by vzniknout problémy, protože vyzářená energie je velmi mocná a reakce jsou velmi silné; někteří lidé nemohli vydržet nesnesitelný pocit oteklé hlavy. Zdá se, že desetidenní seminář je bezpečnější. Lidé, kteří přišli pozdě, budou mít silnější reakce.

Můžeme během kultivace kouřit cigarety nebo pít? Co když musíme pít kvůli povaze naší práce?

Já se na tuto otázku dívám takto: qigong školy buddhismu, který praktikujeme my, pití zakazuje. Poté, co vydržíte chvíli bez pití, možná budete opět chtít pít. Přestaňte postupně, avšak neprotahujte to, jinak budete potrestán. Co se týká kouření, myslím, že je to otázka pevné vůle. Pokud chcete přestat, můžete. Běžní lidé si často myslí: „Dnes přestanu kouřit.“ Ale o několik dní později už své předsevzetí nemohou dodržet. Po dalších pár dnech mají znovu tu stejnou myšlenku a pokoušejí se přestat ještě jednou. Ale když k tomu přistupují takovým způsobem, nikdy nebudou schopni s kouřením přestat. Běžní lidé žijí zde v tomto světě, a když se stýkají s ostatními lidmi, nemohou se vyhnout vzájemnému ovlivňování. Avšak protože jste se už začali kultivovat, dále byste se neměli považovat za běžnou osobu. Pokud máte pevnou vůli, dosáhnete svého cíle. Samozřejmě, někteří z mých učedníků stále ještě kouří. Když jsou sami, mohou s tím přestat, ale když jim někdo jiný cigaretu nabídne, jsou příliš zdvořilí, aby odmítli. Chtějí kouřit a necítí se dobře, když jsou několik dní bez kouření. Musíte se ovládat. Někteří lidé jsou zodpovědní za vytváření vztahů s veřejností, a to vyžaduje, aby často napájeli a hostili hosty. Řešení tohoto problému je složité. Snažte se pít tak málo, jak to jen jde, nebo přemýšlejte o jiném způsobu, jak tento problém vyřešit.

Když ještě nemůžeme vidět otáčení Kola Zákona, ovlivníme Kolo Zákona tím, že si myslíme, že se otáčí ve směru hodinových ručiček, ale ono se náhodou právě otáčí proti směru hodinových ručiček?

Kolo Zákona se otáčí samočinně. Není třeba je vést myšlenkami. Zdůrazním to ještě jednou: Nepoužívejte záměr mysli. Ve skutečnosti nemohou úmysly v žádném případě Kolo Zákona ovládat. Nemyslete si, že je můžete svým záměrem mysli přimět k tomu, aby se otáčelo v opačném směru. Kolo Zákona ve spodní části břicha není ovládáno záměrem mysli. Kola Zákona, která jsou používána zevně k úpravě vašeho těla, by mohla přijmout váš úmysl, pokud si přejete, aby se otáčela určitým způsobem. Možná to jste schopni vnímat. Ale říkám vám: Nedělejte to. Naš systém praktikování nelze vést záměrem mysli. Nepřemění se praktikování vedené záměrem mysli na „praktikující zušlechťuje kultivační energii“? Mělo by to být Kolo Zákona nebo Zákon, který zušlechťuje praktikujícího. Proč se nikdy nedokážete zbavit svých úmyslů? Jakákoliv kultivace, která dosáhla vysoké úrovně – dokonce i taoistická kultivace – není vedena záměrem mysli.

Jaký je nejlepší čas, místo a směr k praktikování Falun Gongu, aby bylo dosaženo co nejlepších výsledků? Koli-krát denně máme cvičit? Záleží na tom, zda cvičíme před jídlem nebo po jídle?

Kolo Zákona je kulaté, je miniaturou tohoto vesmíru a zušlechťuje tedy podle principů vesmíru. A navíc, vesmír je v pohybu, takže se dá říci, že praktikujícího kultivuje Zákon. Když se nekultivujete, on vás kultivuje, a tím se liší od kteréhokoliv jiného kultivačního principu nebo teorií, které byly zveřejněny. Můj systém je jediným systémem, kde „Zákon zušlechťuje praktikujícího“. Všechny ostatní

kultivační metody jdou cestou elixíru, na rozdíl od našeho systému, a uměle zušlechťují kultivační energii a hromadí elixír. Naš systém může být praktikován kdykoliv, protože když necvičíte, kultivační energie vás kultivuje. Není třeba si vybírat určitou dobu. Cvičte tolik, kolik můžete, podle toho, kolik máte času. Naše cvičení nemají v tomto ohledu žádné velmi přísné požadavky, máme však přísné požadavky na charakter. Naše cvičení se nezabývají ani směrem. Jakýkoliv směr, do kterého si vyberete se postavit, je v pořádku, protože vesmír se otáčí a je v pohybu. Jestliže jste obrácen na západ, není to nezbytně skutečný západ. Jestliže jste obrácen na východ, není to nezbytně skutečný východ. Požádal jsem své studenty, aby byli při cvičení otočení na západ, jen aby prokázali úctu. Ve skutečnosti to nemá žádný účinek. Můžete cvičit na kterémkoliv místě, uvnitř ve vašem domě nebo venku. Ale stále ještě si myslím, že si máme najít místo s poměrně dobrým povrchem, okolím a vzduchem. A zvláště má být daleko od špinavých věcí, jako jsou nádoby na odpadky nebo záchody. Na ničem jiném ve skutečnosti nezáleží. Kultivace Velké cesty se nezabývá časem, místem nebo směrem. Můžete cvičit před jídlem nebo po jídle, ale když jste příliš sytí, bude pro vás nepohodlné začít s cvičením hned po jídle. Lépe je chvíli si odpočinout. Anebo když jste tak hladoví, že vám kručí v žaludku, bude pro vás také těžké stát se klidnými. Měli byste si s tím poradit podle své vlastní situace.

Je nějaký požadavek po ukončení cvičení, například tření si obličeje?

Po cvičení si nemusíme dělat starosti se studenou vodou nebo jinými věcmi a nepotřebujeme si třít obličej nebo ruce. To vše je určeno k otevření meridiánů a akupunkturních bodů v lidském těle v počátečním údobí. My kultivujeme Velkou cestu, která tyto věci nezahrnuje. Teď už nejste ve

stavu, ve kterém bylo vaše tělo právě upravováno. Běžnému člověku se zdá velmi, velmi obtížné stát se kultivujícím a některé způsoby praktikování nemohou přímo měnit lidské tělo. Některé jejich požadavky jsou velmi složité. My tu takovéto požadavky nemáme, a ani nepovažujeme takové požadavky za nutné. Nedělejte si starosti s tím, o čem jsem nemluvil – jen pokračujte v kultivaci. Protože my kultivujeme Velkou cestu, v několika dnech vaše tělo projde počátečním údobím, ve kterém se bojí toho či onoho, nebo procesem, ve kterém potřebuje to či ono. Netvrdil bych, že se to rovná několika rokům praktikování v jiných kultivačních metodách, nicméně je tomu téměř tak. Nemluvím o věcech na nižších úrovních, jako tento směr, tamten meridián a kdoví co. Učíme pouze věci vyšší úrovně. Kultivace Velké cesty nebo opravdová kultivace spočívá v zocelování se kultivací, a ne v praktikování cvičení.

Můžeme jít hned po cvičení na záchod? Mám v moči hodně bublinek. Znamená to, že mi z těla uniká qi?

To nevadí. Protože se kultivujeme na vyšších úrovních, naše moč nebo stolice skutečně obsahují energii. Nicméně jde o velmi malé množství, a to nemá na nic vliv. Kultivování Velké cesty také znamená spásu všech vnímajících bytostí. Tento malý únik není nic závažného, protože toho, co máme, je mnohem víc. Energie, kterou jsem uvolnil při vyučování této třídy, je tak nesmírně mocná, že zůstává všude po stěnách.

Můžeme Falun Gong šířit a propagovat? Můžeme ho učit lidi, kteří se nezúčastnili semináře? Mohou lidé, kteří se nezúčastnili semináře, cvičit v pomocném středisku? Je v pořádku poslat zvukové pásky a knihy příbuzným nebo přátelům, kteří žijí mimo město?

Nedostanete se na scestí, když rozšiřujete náš kultivační systém a umožníte tak většímu počtu lidí mít z něho užitek. Přednášel jsem vám mnoho Zákonů, umožnil jsem vám poznat Zákon vyšších úrovní a umožnil jsem vám porozumět věcem na vyšší úrovni a vidět je. Řekl jsem vám je všechny dopředu, protože se obávám, že jestliže počkám, nebudete rozumět tomu, co se děje, až tyto věci uvidíte nebo se s nimi setkáte. Můžete učit jiné lidi cvičení, ale nejste schopni vložit Kolo Zákona. Co byste tedy měli dělat? Řekl jsem, že moje Těla Zákona vás opustí, jestliže se kultivujete tu a tam a skutečně nepraktikujete. Pokud se kultivujete doopravdy, Těla Zákona o vás budou pečovat. Takže když někoho učíte, máte v sobě informaci, kterou jsem vás učil, a ta nese energetický mechanismus k vytvoření Kola Zákona. Jestliže člověk, kterého učíte, vloží do praktikování své úsilí, Kolo Zákona se vytvoří. Pokud je předurčený a má dobré vrozené vlastnosti, může dostat Kolo Zákona přímo na místě. Naše kniha je napsaná velmi podrobně a dobrá kultivace se stále ještě může uskutečnit bez přímé výuky.

Učí se ve Falun Gongu dýchání? Jak ho máme usměrňovat?

Když kultivujete v našem systému, nepotřebujete své dýchání usměrňovat. Nezapomínejte na dýchání. To je něco, co by se člověk učil na vstupní úrovni. My to nepotřebujeme, protože usměrňování a ovládání dýchání slouží k zušlechťování elixíru, kde člověk „přidává vzduch a živí oheň“¹²⁴ atd. Dýchání ve stylu proudění vzhůru a dolů nebo polykání slin slouží k zušlechťování elixíru. My se touto cestou nezušlechťujeme. Všechno, co potřebujete, vám poskytuje Kolo

¹²⁴ Taoistická metafora pro proces vnitřní alchymie.

Zákona. Ty obtížnější věci a věci na vyšší úrovni jsou uskutečňovány mistrovým Tělem Zákona. Věci žádné kultivační školy, dokonce včetně taoistické školy, která věci probírá velmi podrobně, nejsou kultivovány uměle, prostřednictvím úmyslu. Ve skutečnosti je to velmistr té určité školy, který pomáhá člověku v kultivaci a vytváří a přeměňuje ony věci. A to se děje bez vašeho vědomí. Jestliže jste nedosáhli osvícení, sami od sebe to nedokážete záměrně uskutečnit. To mohou dělat jen osvícení.

Je třeba při cvičení soustředit mysl? Na co se soustřeďuje naše pozornost v těchto cvičeních?

My soustředění mysli nepoužíváme. Říkal jsem vám všem, abyste soustředění mysli nepoužívali a vzdali se svých připoutání. Nesnažte se vyhledávat jakoukoliv myšlenku. Ve třetím cvičení, kde dlaně vedou qi mezi dvěma kosmickými extrémy, je jedna rychlá myšlenka vše, co je třeba. A dál už na nic nemyslete.

Je hromadění energie totéž jako hromadění qi?

K čemu bychom měli hromadit qi? To, co kultivujeme, je Velká cesta a v budoucnu ani nebudete schopni qi vyslat. To, co kultivujeme, není qi, která je na nižší úrovni. Místo qi vyzařujeme světlo a energii hromadí Kolo Zákona, ne my samotní. Abych dal cvičení Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy jako příklad; toto cvičení není určeno k hromadění energie, ale je ve skutečnosti k tomu, aby přimělo energii procházet tělem. Může mít také účinek hromadění energie, ale není to jeho hlavní účel. Jak člověk sbírá qi? Chcete-li mluvit o hromadění qi – jak by s tím tedy měl člověk začít? Jestliže kultivujete Velkou cestu, už jediným pohybem ruky ucítíte tíhu nad svojí hlavou, protože se dostaví ohromné množství qi. K čemu by se dala použít? A navíc, energii, kterou hromadíme my, nemusíte sbírat záměrně.

Zahrnuje Falun Gong takové věci, jako je „vybudování základu ve sto dnech“ a „zárodečné dýchání“?

To všechno jsou věci nižších úrovní a my je nepraktikujeme. Těmito nestálými stupni úvodních úrovní jste už dávno prošli.

Zabývá se Falun Gong rovnováhou jinu a jangu?

Toto je také stále ještě na úrovni qi – a je to věc nižší úrovně. Když tuto úroveň překonáte, otázka rovnováhy mezi jinem a jangem už ve vašem těle nebude dále existovat. Ať praktikujete kterýkoli systém kultivace, pokud obdržíte pravé učení od mistra, máte zaručeno, že když opustíte nižší úroveň, budete muset úplně odhodit všechno, co jste kultivovali v minulosti, a nic si neponechat! Na nové úrovni bude kultivována nová skupina věcí. Po překročení této nové úrovně bude opět kultivována jiná nová skupina věcí. Takhle to probíhá.

Můžeme cvičit, když hřmí? Měl by se praktikující Falun Gongu bát hluků?

Tento příklad by to měl objasnit. Jednou jsem učil studenty na nádvoří jedné velké budovy v Pekingu. Schylovalo se k dešti a silně hřmělo. V té době praktikovali cvičení, která jsem učil pouze je. Vyžadovala, aby chodili po Kole Zákona v určité pohyblivé pozici. Viděl jsem, že začne pršet dřív, než skončí cvičení. Silný déšť však nedokázal spadnout. Mraky seděly velmi nízko a převalovaly se přes vršek budovy. Byla téměř tma, hromy práskaly a burácely. V jednom okamžiku blesk udeřil do okraje Kola Zákona, ale nám vůbec neublížil – nezkřivilo nám to ani vlásek. Jasně jsme viděli, jak blesk udeřil do země, ale nám se vůbec nic nestalo. To znamená, že nás naše cvičení chrání. Když cvičím, obvykle se nestarám o to, jaké je počasí, a kdykoliv

si vzpomenu na cvičení, tak cvičím. Mám-li čas, cvičím. Nebojím se ani hluků. Jiné metody se hluků bojí, protože když jsou velmi, velmi klidní a náhle uslyší hodně hlasitý zvuk, obvykle cítí, jako by se jim qi všude v těle chystala vybuchnout, třepotala se a utíkala ven z těla. Avšak nebojte se, naše kultivace se takto neodchýlí. Samozřejmě, snažte se najít pro svá cvičení tiché místo.

Je třeba, aby si praktikující představovali Mistrovu podobu?

Není třeba si ji představovat. Je-li vaše třetí oko otevřené, uvidíte moje Tělo Zákona přímo vedle sebe.

Je nějaký požadavek, jak provádět těchto pět cvičení? Musí se cvičit všechna najednou? Když cvičíme ta, která vyžadují devět opakování, můžeme si v duchu počítat? Bude to mít nežádoucí účinky, když uděláme více než devět opakování nebo když si zapamatujeme určité pohyby nesprávně?

Můžete cvičit kterékoliv z pěti cvičení. Myslím, že nejlépe je cvičit první cvičení před ostatními, protože vám otevírá celé tělo. Měli byste ho cvičit alespoň jednou. Připraví vám celé tělo na další, a ta pak budou účinnější. Cvičte, jak můžete, podle toho, kolik máte času. Můžete také cvičit jen jedno cvičení. Pohyby třetího a čtvrtého cvičení by se měly opakovat devětkrát a, jak je napsáno výše, můžete si v duchu počítat. Až se vrátíte domů, můžete zkusit požádat své dítě, aby stálo vedle vás a počítalo, zatímco vy cvičíte. Když jste ukončili devět opakování, už dále neucítíte energetický mechanismus, který je potřebný k dalšímu opakování, i kdybyste ho hledali, protože takto moje věci pracují. Na začátku si k tomu potřebujete počítat, ale když si na to zvyknete, přirozeně se zastavíte. Jestliže si zapamatujete některé pohyby nesprávně nebo provádíte příliš mnoho nebo příliš málo opakování, opravte se a bude to v pořádku.

Proč ukončením cvičebních pohybů praktikování nekončí?

Kolo Zákona se otáčí samočinně a hned ví, že jste přestali cvičit. Má obrovské množství energie, a to, co jste vyzářili, dokáže okamžitě vzít nazpět mnohem lépe, než byste to vy sami mohli udělat úmyslně. Tím ale neukončujete praktikování; prostě si bere energii nazpět. Jiné kultivační metody skutečně skončí zušlechťování v tom okamžiku, kdy skončí jejich cvičení. Náš systém je však jiný, je praktikován v každém okamžiku – i když jsou pohyby zastaveny –, takže my říkáme, že praktikování nelze ukončit. I kdybyste chtěli otáčení Kola Zákona zastavit, nedokážete to. Jestliže o tom promluvíme na hlubší úrovni, nebudete mi rozumět. Kdybyste mohli zastavit jeho otáčení, i já bych se musel zastavit. A dokázali byste zastavit mě?

Můžeme provádět Jieyin a Heshi jako statická cvičení ve stoji?

První cvičení Buddha natahuje tisíc rukou se nemůže cvičit tak jako statické cvičení ve stoji. Když k protažení použijete příliš velkou sílu, budete mít problémy.

Musí být během cvičení podpaždí otevřená? Při prvním cvičení cítím, že podpaždí jsou velmi napjatá. Co se děje?

Nejste nemocný? Během počátečního údobí, kdy je vaše tělo upravováno, se můžete setkat s rozmanitými úkazy. Budete mít různé příznaky, ty však nejsou způsobeny cvičeními.

Mohou lidé, kteří nebyli na seminářích Učitele Li, cvičit v parcích spolu s ostatními studenty?

Ano, kterýkoliv student může učit jiné lidi, jak cvičit. Když studenti učí cvičení druhé, není to stejný způsob, jakým jsem vás učil já – já přímo upravuji vaše těla. Někteří získají Kolo Zákona, hned jak začnou cvičit, protože za

každým učedníkem jsou moje Těla Zákona, a ta se o tyto záležitosti přímo postarají. Toto všechno závisí na jejich předurčeném vztahu. Když je jejich předurčený vztah silný, mohou dostat Kolo Zákona přímo na místě; pokud váš předurčený vztah není až tak silný, můžete si dlouhodobým cvičením vyvinout otáčivý mechanismus sami. Dalším cvičením se vám podaří rozvinout si otáčivý mechanismus do Kola Zákona.

Jaký je význam pohybů rukou v meditačním cvičení Zesilování božských sil?

Naším běžným jazykem to nelze vysvětlit. Každé gesto ztělesňuje bohatství významů. Všeobecně říkají: „Začínám praktikovat pohyby a kultivovat Buddhův Zákon. Upravím své tělo a vstoupím do kultivačního stavu.“

Je pravda, že když kultivaci dosáhneme stavu mléčně-bílého těla, všechny tělesné póry budou otevřené a vytvoří se tělové dýchání?

Pokuste se to všichni cítit: touto úrovní jste už prošli. Abych mohl vaše těla upravit do stavu mléčně-bílého těla, musel jsem přednášet o Zákonu více než deset hodin, ne méně. My vás okamžitě přivedeme do stavu, kterého byste dosáhli za desetiletí nebo déle, kdybyste praktikovali jiné kultivační metody. Protože tento krok nevyžaduje určitou úroveň charakteru a je učiněn podle Učitelovy schopnosti, dokonce už předtím, než jste to i vnímali, touto úrovní jste už prošli a možná to trvalo pouze několik hodin. Jednoho dne jste možná byli citliví, ale za chvíli už jste tak citliví nebyli. Ve skutečnosti byla právě překonána hlavní úroveň. V jiných kultivačních metodách byste však v tomto stavu zůstali rok nebo déle a tyto věci jsou ve skutečnosti na nižší úrovni.

Je v pořádku, myslíme-li na všechny pohyby Falun Gongu, když jedeme autobusem anebo když stojíme ve frontě?

Naše cvičení nevyžadují řízení myšlenkami, ani se necvičí každý den po určitou dobu. Samozřejmě, čím déle cvičíte, tím lépe. Když necvičíte, tato metoda praktikování vás sama zušlechťuje. Avšak během úvodního období je lépe cvičit více, abyste zesílili [energetické mechanismy]. Někteří studenti zjistí, že když jsou pár měsíců na služební cestě, nemají čas cvičit; nemá to však vůbec žádný dopad. Když se vrátí, jejich Kolo Zákona se stále ještě otáčí, protože se nikdy nezastaví. Pokud se ve svém srdci považujete za kultivujícího a chráníte si dobře svůj charakter, vaše Kolo Zákona bude pokračovat ve své činnosti. Je pravda, že když necvičíte a chováte se jako běžný člověk, vaše Kolo Zákona se rozplyne.

Mohou být Falun Gong a tantrismus praktikovány současně?

Tantrismus také používá Kolo Zákona, nemůže však být praktikován současně s naší kultivační metodou. Jestliže jste kultivovali tantrismus a jeho Kolo Zákona se už vytvořilo, můžete dále kultivovat tantrismus, protože tantrismus je také spravedlivá kultivační cesta. Nelze je však praktikovat současně. Tantrické Kolo Zákona kultivuje střední meridián a otáčí se vodorovně. Je jiné než naše a jsou na něm mantry. Naše Kolo Zákona je umístěno svisle ve spodní části břicha a míří plochou stranou dopředu. V omezených rozměrech břicha už moje Kolo Zákona samotné vykřívá veškerý prostor. Jestliže by se tam vložilo ještě jedno, věci by se pokazily.

Když praktikujeme Falun Gong, můžeme praktikovat i jiné kultivační systémy školy buddhismu? Můžeme poslouchat kazety, ve kterých se odříkává jméno Bódhisattvy

Avalókitéšvary? Mohou buddhističtí laikové, kteří bydlí doma, odříkávat sútry poté, co se naučili Falun Gong? Můžeme současně praktikovat i jiná cvičení?

Myslím, že ne. Každý systém kultivace má svoji vlastní metodu. Jestliže se chcete skutečně kultivovat, a ne se pouze léčit nebo si zlepšovat zdraví, musíte se soustředit pouze na jednu cestu. Je to vážná věc. Kultivace k vyšším úrovním vyžaduje, abyste vytrvali a zušlechťovali se v jedné kultivační cestě. Toto je absolutní pravda. Ani různé kultivační cesty školy buddhismu se nemohou směřovat. Kultivace, kterou děláme my, je na vysokých úrovních a je zděděna z pradávných věků. Nemůžete se řídit tím, co cítíte. Z pohledu jiné dimenze je proces přeměny nesmírně hluboký a složitý. Je to stejné jako s jemným přístrojem, jenž by okamžitě selhal, kdybyste jednu z jeho částí odstranili a nahradili ji něčím jiným. Stejně je to i v kultivaci: nic se nesmí přimíchávat. Když cokoliv přidáte, určitě se to pokazí. Je to stejné pro všechny kultivační cesty: pokud se chcete kultivovat, musíte se soustředit pouze na jednu cestu. Uděláte-li to jinak, nebudete vůbec schopni kultivovat. Fráze „sbírání toho nejlepšího z každé školy“ se vztahuje pouze k úrovni léčení nemocí a zlepšování zdraví. Nedovede vás k vyšším úrovním.

Budeme se navzájem rušit, když cvičíme spolu s praktikujícími jiných kultivačních metod?

Bez ohledu na to, jakou kultivační metodu někdo jiný praktikuje – ať už je ze školy taoismu, z nadpřirozené praxe nebo z nějaké cesty školy buddhismu – pokud je to spravedlivá disciplína, nemá na nás vůbec žádný dopad. Ani vy nebudete rušit jeho. Je pro něj prospěšné cvičit blízko vás. Kolo Zákona je inteligentní bytost, která nekultivuje elixír, a bude tedy druhým automaticky pomáhat.

Můžeme požádat jiné mistry qigongu, aby nám upravili tělo? Bude to mít nějaký vliv, když posloucháme přednášky jiných mistrů qigongu?

Věřím, že po tomto semináři budete vědět, jakého stavu vaše tělo dosáhlo. Po nějaké době není dovoleno, aby se ve vašem těle objevila nemoc. Když se opět dostaví problémy, budete možná pociťovat příznaky podobné rýmě nebo bolení břicha, ale ve skutečnosti je to něco jiného. Místo toho jsou to trápení a zkoušky, se kterými se máte vypořádat. Hledáte-li jiné mistry qigongu, znamená to, že nerozumíte nebo nevěříte tomu, co jsem řekl. S myšlenkami na to, že chcete něco získat, budete přitahovat špatné vzkazy, a ty budou zasahovat do vaší kultivace. Jestliže pochází energie tohoto mistra qigongu od duchů, kteří ho posedli, můžete i vy skončit tak, že tyto bytosti přilákáte. Stejná věc se přihodí, když ho půjdete poslouchat. Neznačená „touha poslouchat“, že o něco usilujete? Toto musíte pochopit vy sami. Je to otázka charakteru, a já se do toho nebudu míchat. Pokud mluví o principech na velmi vysokých úrovních nebo o záležitostech charakteru, může to být v pořádku. Zúčastnili jste se však mého semináře a s velkou námahou jsme vám upravili vaše tělo. Původně byly vzkazy z jiných praktik ve vašem těle značně pomíchané, takže vaše tělo bylo v nepořádku. Nyní bylo všechno upraveno do nejlepšího stavu, přičemž to špatné bylo odstraněno a to dobré ponecháno. Samozřejmě nemám námitky proti tomu, když se učíte jiné kultivační metody. Jestliže máte pocit, že Falun Gong není dobrý, můžete se učit jiné kultivační metody. Tvrdím však, že pokud se učíte příliš mnoho různých věcí, není to pro vás dobré. Už jste kultivovali Velkou cestu a Těla Zákona stojí přímo vedle vás. Získali jste věci vyšší úrovně, a teď se chcete vrátit zpět a znova hledat??

Když praktikujeme Falun Gong, můžeme se učit i jiné metody, například masáž, sebeobranu, zen jednoho prstu, taiji a jiné? Pokud je necvičíme, ale čteme knihy, které s nimi souvisí, bude to mít nějaký vliv?

Je v pořádku, když se učíte masáž a sebeobranu, ale když budete mít agresivní pocity, budete se cítit nepříjemně. Zen jednoho prstu a taiji se řadí mezi qigongy. Jestliže je praktikujete, budete přidávat věci, jimiž znečistíte látky, které už jsou ode mne ve vašem těle. Pokud čtete knihy, které mluví o charakteru, je to v pořádku. Někteří autoři však dělají závěry ještě předtím, než to celé domysleli. A to vás zmate.

Když cvičím „Držení Kola před hlavou“, ruce se mi někdy dotknou. Je to v pořádku?

Nedovolte, aby se vám ruce dotkly. Je nutné, abyste mezi rukama udržovali malou mezeru. Když se ruce dotknou, energie na ruku se vrátí zpět do těla.

Když při druhém cvičení už nevydržíme paže déle držet, můžeme je dát dolů [a krátce si odpočinout], a potom ve cvičení pokračovat?

Kultivace je velmi těžká. Není účinné, jestliže je v tom okamžiku, kdy cítíte bolest, dáte dolů. Směrnice je taková: čím déle, tím lépe. Měli byste však postupovat podle svých vlastních schopností.

Proč má v plné lotosové pozici žena levou nohu pod pravou?

Je to proto, že naše kultivace bere v úvahu jeden podstatný činitel: ženské tělo je jiné než mužské. Žena může dosáhnout nejlepších výsledků pouze tím, že se bude zúšlechťovat ve svém vlastním vrozeném těle, takže kultivace

by měla být v souladu s tělesnou stavbou ženy. U žen je to obvykle tak, že levá noha podporuje pravou, což je v souladu s vlastní situací ženy. U mužů je to opačně, protože jejich základní podstata je odlišná.

Je při cvičení přijatelné poslouchat kazety nebo hudbu, či recitovat verše?

Jestli je to dobrá hudba školy buddhismu, můžete ji poslouchat. Ale pravá kultivace nepotřebuje hudbu, protože vyžaduje, abyste byl schopen soustředit se a vstoupit do stavu klidu. Poslouchání hudby je způsob, jak nahradit nesčetné myšlenky jen jedinou.

Když cvičíme Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy, měli bychom být uvolnění, nebo použít sílu?

V Pronikání mezi dvěma kosmickými extrémy je třeba stát přirozeně a uvolněně; necvičí se tak jako první cvičení. Všechna ostatní cvičení se od prvního liší tím, že vyžadují, abyste byli uvolnění.

3. Zušlechťování charakteru

Chci být v souladu se zásadami Pravdivosti, Soucitu a Snášelnivosti. Včera se mi však zdálo, že jsem se s někým velmi ostře hádal, a když jsem chtěl být snášelnivý, neuspěl jsem. Mělo mi to pomoci zlepšit můj charakter?

To určitě ano. Už jsem vám řekl, co jsou sny. Měli byste se snažit o nich přemýšlet a sami je pochopit. Věci, které vám pomohou zlepšit váš charakter, přijdou náhle a neočekávaně. Nečekají, až budete psychicky připraveni je přivítat. Abyste posoudili, zda je osoba dobrá či špatná, můžete ji prověřit jen tehdy, když není psychicky připravená.

Znamená „Snášelnivost“ z Pravdivosti, Soucitu a Snášelnivosti ve Falun Gongu, že máme snášet všechno, bez ohledu na to, zda je to správné, nebo ne?

„Snášelnivost“, o které mluvím, se vztahuje na zlepšování charakteru v otázkách souvisejících s vaším osobním prospěchem a se všemi těmi připoutáními, kterých jste se nebyli ochotni vzdát. Ve skutečnosti není „Snášelnivost“ žádná špatná věc, a to ani pro světské lidi. Řeknu vám příběh. Han Xin byl velký generál, který od svého mládí miloval bojová umění. V jeho době lidé, kteří se učili bojová umění, rádi nosili meč. Když jednou šel Han Xin po ulici, přišel k němu místní rváč a vyzval ho: „Na co máš ten meč? Odvážíš se někoho zabít? Jestli ano, zabij nejdřív mě.“ Jak mluvil, nastavil svůj krk a řekl: „Když se mě neodvážíš zabít, proplaz se mi mezi nohama!“ Han Xin se mu potom proplazil mezi nohama. Byl skutečně schopen praktikovat „snášelnivost“. Někteří lidé považují snášelnivost za slabost, jako kdyby to znamenalo, že člověk může být lehce šikanován. Pravda je taková, že lidé, kteří dokáží být snášelniví, mají velmi silnou vůli. Co se týká správnosti nebo nesprávnosti věcí, musíte se podívat, abyste viděli, zda jsou opravdu v souladu s principy vesmíru. V určité situaci si můžete myslet, že jste neudělali chybu a že je to ten druhý, kdo vás rozrušil. Ale ve skutečnosti si tím nemůžete být jisti. A tak si řeknete: „Já vím, je to kvůli nějaké maličkosti.“ Avšak to, o čem mluvím já, je jiný princip, který není zřejmý v této materiální dimenzi. Abych to vyjádřil zertovně, možná jste ve svém předchozím životě dlužili druhým. Jak byste v tom případě mohli posoudit, zda je to správné, nebo nesprávné? Musíme tedy být snášelniví. Jak můžete nejprve druhé rozrušit a urážet, a potom být snášelniví? K těm lidem, kteří vás skutečně rozrušili, máte být nejen snášelniví, ale máte jim být i vděční. Řekněme, že vám někdo nadává a potom vás pomlouvá před vaším učitelem. Dobře, stejně

mu ve svém srdci máte říci: „Děkuji ti“. Možná se divíte: „Nestal by se ze mě Ah-Q?“ To si jen myslíte. Pokud se v této situaci nechováte stejným způsobem jako ten druhý, zlepšili jste si svůj charakter. On získá v této materiální dimenzi, odevzdá vám však věci v jiné dimenzi. Není to tak? Váš charakter se zlepšil a černá látka se přeměnila. Získali jste třemi způsoby. Proč mu nebýt vděčný? Ze zorného úhlu běžných lidí to není lehké pochopit; já však nemluvim k běžným lidem. Já oslovuji kultivující.

Lidé, kteří nejsou posedlí duchy, si mohou, aby se vyhnuli posednutí, zlepšit charakter. Co když už je člověk posedlý? Jak se toho může zbavit?

Jedna spravedlivá myšlenka přemůže sto zel. Dnes jste obdrželi Velkou cestu. Od tohoto okamžiku, i když vám duchové, kteří vás posedli, přinesou výhody, nesmíte je přijmout. Když vám přinesou peníze, slávu a osobní prospěch, cítíte se ve svém srdci velmi šťastný a myslíte si: „Podívejte se, jak jsem schopný,“ a chlubíte se druhým. Když se potom cítíte nepříjemně, nechcete s tím žít a hledáte Učitele, aby vás léčil. Jak to, že se nechováte správně a neodmítáte ty dobré věci, které vám nepřestávají dávat? My se vám o to nemůžeme postarat, protože vy jste přijali všechny výhody, které vám přinesli. Nejde, abyste jenom přijímali výhody. Nemáte od nich chtít vůbec nic, dokonce ani dobré věci, jež vám přinášejí, a máte pokračovat v kultivaci podle metody, kterou vás Učitel učil. Začnou se bát pouze tehdy, když dokážete být poctiví, když bude vaše mysl pevná. A když pak odmítnete ty dobré věci, které vám přinášejí, nastane čas, aby od vás odešli. Pokud na vás přesto zůstanou, budou konat špatný skutek a tehdy se do toho mohu vložit. Zmizí beze stopy jediným mávnutím mé ruky. Nestane se tak, pokud chcete mít výhody, které vám přinášejí.

Mohou být lidé posednuti duchy, když cvičí v parku?

Vysvětlil jsem vám už mnohokrát, že my kultivujeme spravedlivou cestu, a je-li vaše mysl spravedlivá, může přemoci všechny druhy zlých věcí! V kultivaci spravedlivé cesty je mysl velmi čistá a poctivá, takže se k praktikujícímu nemůže nic přiblížit. Kolo Zákona je něco neuvěřitelného. Nejenže se zlé věci na vás nedokáží přichytit – mají strach, už když se jenom ocitnou ve vaší blízkosti. Jestli tomu nevěříte, můžete cvičit na jiných místech a uvidíte, že se vás všechny zlé věci bojí. Když vám řeknu, kolik lidí je duchy posednuto, všichni se zhrozíte. Mnoho lidí je posedlých. Když tito lidé dosáhli cíle léčení nemocí a zlepšení zdraví, pokračují ve cvičení. Tak co chtějí získat? Tyto problémy si přivodí, když nemají poctivé myšlenky. Nemá se jim to však vyčítat, protože těmto principům nerozumějí. Jedním z důvodů, proč jsem přišel na veřejnost, je pomoci vám napravit tyto nesprávné věci.

Jaké nadpřirozené schopnosti si praktikující v budoucnu vypěstuje?

Nechci o tom mluvit. Protože každý jedinec má svoji vlastní skupinu podmínek, je to velmi těžké říci. Na různých úrovních se vyvinou různé nadpřirozené schopnosti. Rozhodujícím činitelem na každé úrovni je váš charakter. Jestliže jste se v jednom ohledu vzdal svých připoutání, může se v tomto ohledu vyvinout příslušná nadpřirozená schopnost. Tato nadpřirozená schopnost však musí být v raném stadiu vývoje, a tak nebude příliš mocná. Jestliže váš charakter nedosáhl velmi vysoké úrovně, nadpřirozené schopnosti vám nemohou být dány. Avšak někteří jedinci v našich seminářích mají dostatečně dobré vrozené vlastnosti. Vyvinuli si schopnost nadpřirozené chůze, která je

chrání před deštěm, a někteří si vyvinuli i nadpřirozenou schopnost teleportace.

Vztahuje se „kultivování charakteru“ nebo „vzdání se všech připoutání“ k dosažení „prázdnoty“ ze školy buddhismu a „nicoty“ ze školy taoismu?

„Charakter“ nebo „ctnost“, o kterých mluvíme, nejsou obsaženy v „prázdnotě“ školy buddhismu nebo v „nicotě“ školy taoismu. Spíše lze říci, že prázdnota školy buddhismu a nicota školy taoismu jsou zahrnuty v našem „charakteru“.

Zůstane buddha navždy buddhou?

Poté, co jste kultivací dosáhli Taa, jste osvícenou bytostí – to jest bytostí vyšších úrovní. Ale není žádná záruka, že se nebudete nikdy chovat špatně. Samozřejmě, normálně špatné skutky na té úrovni dělat nebudete, protože jste viděli pravdu. Jestliže jste se však slabě ovládali, spadnete dolů bez výjimky. Pokud vždy děláte dobré věci, zůstanete tam nahoře navždy.

Co znamená osoba s „vynikajícími duševními vlastnostmi“?

Takovou osobu určuje několik činitelů: 1. dobré vrozené vlastnosti, 2. vynikající kvalita osvícení, 3. výjimečná schopnost snášenlivosti, 4. málo připoutání, přičemž věci tohoto světa bere na lehkou váhu. To jsou lidé s vynikajícími duševními vlastnostmi, a takového člověka je velmi těžké najít.

Mohou si lidé bez dobrých vrozených vlastností vyvinout kultivační energii, jestliže praktikují Falun Gong?

Lidé bez dobrých vrozených vlastností si také mohou vyvinout kultivační energii, protože každý má nějaké

množství ctnosti. Je nemožné nemít vůbec žádnou ctnost – nikdo takový není. I když na sobě nemáte bílou látku, stále ještě máte látku černou a ta může být kultivací přeměněna v bílou látku; je to pouze jeden krok navíc. Pokud jste během kultivace trpěli, zlepšili jste si svůj charakter, a pokud jste něco obětovali, vyvinuli jste si kultivační energii. Kultivace je nezbytným předpokladem. A pak mistrova Těla Zákona přemění vaši ctnost v kultivační energii.

Když se člověk narodí, celý jeho život už byl sestaven. Můžeme to nějak změnit tím, že budeme tvrdě pracovat?

Samozřejmě. Vaše tvrdá práce je také něco, co bylo sestaveno, takže vám nezbyvá, než tvrdě pracovat. Ale věci velkého významu nemůže běžný člověk změnit.

Jestliže naše třetí oko není otevřeno, jak poznáme, zda jsou vzkazy, které dostáváme, dobré nebo špatné?

Je obtížné dokázat to sám. Do vaší kultivace bude vloženo mnoho problémů, aby prověřily váš charakter. Ochrana, kterou vám poskytuje mé Tělo Zákona, slouží k tomu, aby zabránila ohrožení vašeho života. Avšak Tělo Zákona se nesmí postarat o určité problémy, které musí být překonány, vyřešeny a pochopeny vámi. Někdy, když přijdou zlé vzkazy, možná vám řeknou, jaká jsou čísla loterie, ale ta čísla mohou být správná, nebo nesprávná, anebo vám také mohou říci jiné věci, aby se vidělo, jak se s tím vypořádáte. Když je vaše mysl poctivá, zlé věci do ní nemohou vniknout. Pokud si dobře chráníte svůj charakter, nevzniknou žádné problémy.

Můžeme cvičit, když se cítíme citově rozladění?

Pokud jste ve špatném rozpoložení, je pro vás obtížné sednout si a stát se klidným. V mysli vám budou divoce probíhat myšlenky o špatných věcech. Během cvičení

existují vzkazy, a když při cvičení máte v mysli špatné myšlenky, tyto věci vstoupí do vaší kultivace a už jste ji přeměnili v kultivaci zlé cesty. Cvičení, která praktikujete, vás možná učil Yan Xin¹²⁵, nějaký jiný mistr nebo žijící buddha tantrismu, ale jestliže se přísně neřídíte jejich charakterovými požadavky, pak to, co praktikujete, není jejich kultivační cesta – i když vás učili oni sami osobně. Uvažujme o tom všichni: cvičíte-li Pozici ve stoji a cítíte se velmi unaveni, přičemž vaše mysl je stále ještě velmi činná, uvažujete: „Proč je ten a ten v mé práci tak nepříjemný? Proč o mně podal hlášení? Co můžu udělat, abych dostal vyšší plat?“ anebo „Ceny se zvyšují – musím toho více nakoupit,“ nekultivujete potom zlou cestu, kterou jste si sami podvědomě a nevědomě vytvořili? Takže když jste ve špatné náladě, je lépe necvičit.

Jaké je měřítko „výjimečně vyspělého charakteru“?

Charakter se vytváří kultivací a nemá žádná předem stanovená měřítká. Je to všechno ponecháno vám, abyste tomu porozuměli. Jestliže trváte na tom, že charakter má měřítká, pak jsou to tato: když se dostanete do sporů, zkuste uvažovat takto: „Co by v tomto případě dělal osvícený člověk?“ Ti, kteří jsou vzorem běžným lidem, jsou výjimeční, samozřejmě, avšak stále jsou to vzory jen pro běžné lidi.

Neměli bychom mít podezřívavý postoj ke každému proslavu nebo projevu jiných mistrů qigongu. Co však máme dělat, když se střetneme s podvodníky, kteří připravují lidi o peníze?

Možná se se žádnými neseťkáte. Nejprve byste měli vyslechnout, o čem mluví, a pak sami posoudit, zda je to

¹²⁵ Yan Xin (jen šin) – známý mistr qigongu v Číně.

podvodné. Abyste posoudili, zda mistr qigongu je, nebo není čestný, můžete se podívat na jeho charakter. Kultivační energie je vždy tak vysoká jako charakter.

Jak odstraníme karmu nebo, jak to nazývá buddhismus, „karmický dluh“?

Kultivace samotná je způsob odstraňování karmy. Nejlepší cesta je zlepšit si svůj charakter, protože to umožní přeměnu černé látky v bílou látku, ctnost, a ta je potom přeměněna v kultivační energii.

Jestliže praktikujeme Falun Gong, jsou nějaká pravidla, kterými se máme řídit?

Nemůžete dělat většinu z toho, co je zakázáno v buddhismu, ale my se na to díváme jinak, protože nejsme mniši a žijeme mezi běžnými lidmi. Bude stačit, když budete některé věci brát na lehkou váhu. Samozřejmě, že jak síla vaší kultivační energie dále vzrůstá a vy dosahujete velmi vysokých úrovní, bude i to, co se vyžaduje od vašeho charakteru, také na velmi vysoké úrovni.

4. Třetí oko

Když Učitel přednášel, viděl jsem tři stopy vysokou zlatou svatozář nad jeho hlavou a mnoho zlatých svatozáří velikosti hlavy za jeho zády.

Třetí oko této osoby se už otevřelo na poměrně vysoké úrovni.

Když Mistrovi učedníci léčili pacienty, viděl jsem zlaté světlo smíchané s vínem, které rozprašovali ze svých úst k ohnisku nemoci.

Tento člověk se kultivoval velmi dobře. Viděl vyzařované nadpřirozené schopnosti.

Bude mít na dítě nějaký dopad to, že je jeho třetí oko otevřené? Vypouští otevřené třetí oko energii?

Dětem do šesti let se dá třetí oko lehce otevřít. Jestliže malé děti necvičí, otevření jejich třetího oka způsobí unikání energie. V rodině by ale měl být někdo, kdo cvičí. Nejlépe je nechat dítě dívat se třetím okem jednou denně, což zabrání jeho zavření a současně příliš velké ztrátě energie. Pro malé děti je nejlepší, když praktikují kultivaci samy. Čím více třetí oko používají, tím více energie unikne. To nebude mít vliv na jejich fyzické tělo, ale na jejich nejzákladnější věci. Jestliže jsou však jejich základní věci dobře uchovány, nebude to mít žádné následky. To, o čem jsem právě mluvil, se vztahuje na malé děti, ne na dospělé. Někteří lidé mají třetí oko široce otevřené a úniku energie se nebojí, ale nemohou vidět věci, které jsou na velmi vysokých úrovních. Jiní mohou vidět velmi vysoké úrovně, a když oni něco vidí, Těla Zákona nebo jiní mistři na vysokých úrovních jim dodávají energii a není to problém.

Viděl jsem zlatou zář na Učitelově těle, a stejně tak i na Učitelově stínu, ale v mžiku zmizela. Co se stalo?

Viděl jste mé Tělo Zákona. Když přednáším, mám na temeni hlavy sloup energie, a to je úkaz úrovně, na které jsem. Zmizelo to jediným mrknutím oka, protože jste nevěděli, jak se dívat svým třetím okem. Použil jste své fyzické oči.

Jak můžeme použít nadpřirozené schopnosti?

Myslím, že by nastaly problémy, kdyby člověk použil nadpřirozené schopnosti ve vojenské vědě, v jiné vyspělé technologii nebo ve špionáži. Náš vesmír má určité

povahové vlastnosti. Jestliže se člověk při použití schopností řídí těmito povahovými vlastnostmi, schopnosti působí, jestliže ne, schopnosti působit nebudou. Kdyby byl člověk [se schopnostmi] požádán, aby konal dobré skutky, na vysokých úrovních nebude schopen nic změnit. Nanejvýš je bude schopen pouze vnímat nebo cítit. Normálnímu společenskému vývoji příliš neublíží, jestliže člověk použije pouze menší schopnosti. Chce-li určité věci změnit, a když přijde na opravdu velké věci, pokud jde o to, zda ho k tomu je, nebo není zapotřebí, to, co on říká, nic neznamena, protože vývoj společnosti se neodehrává podle jeho vůle. Může dosáhnout určitých věcí, ale konečné rozhodnutí nezávisí na něm.

Jak vědomí vchází do těla a vychází z něj?

Vědomí, o kterém mluvíme, obvykle vychází temenem hlavy. Samozřejmě že není touto cestou omezeno a může vyjít kteroukoliv částí těla. A není to tak, jak říkají jiné kulturační školy, že vědomí musí vyjít temenem hlavy. Může vyjít z těla kterýmkoliv místem a stejně tak kterýmkoliv místem do těla vstoupit.

Ve třetím oku vidím červené světlo s černým otvorem uprostřed. Vypadá to jako květina, která se rychle rozvírá vrstvu po vrstvě. Je to otevírání třetího oka, kdy je to doprovázeno i hvězdným světlem a záblesky.

Pokud vidíte hvězdné světlo, třetí oko je blízko otevření. Pokud vidíte blýskání, je už téměř úplně otevřené.

Viděl jsem červenou a zelenou svatozář na Učitelově hlavě a těle. Když jsem však zavřel oči, nic jsem neviděl. Díval jsem se periferním viděním?

Nedíval jste se periferním viděním. Prostě jste nevěděl, jak se dívat se zavřenýma očima, takže jste se mohl dívat pouze

s otevřenýma očima. Lidé často nevědí, jak použít své třetí oko, které je již otevřené. Někdy náhodně uvidí věci s otevřenýma očima. Avšak v tom okamžiku, kdy se chtějí podívat opravdu dobře, začnou ve skutečnosti používat své oči, takže věci opět zmizí. Když nedáváte pozor, opět je uvidíte.

Moje dcera vidí kruhy na obloze, nedokáže je však jasně popsat. Požádali jsme ji, aby se podívala na emblém Kola Zákona, a ona řekla, že je to ono. Je její třetí oko skutečně otevřené?

Dětem do šesti let se může třetí oko otevřít jediným pohledem na náš emblém Kola Zákona. Vy [dospělí] byste je však neměli žádat, aby to dělaly. Děti vidí třetím okem.

Mé třetí oko je již otevřené, ale nevím, jak je použít. Mohl by to prosím Učitel vysvětlit?

Jestliže je třetí oko úplně otevřené, budete vědět, jak je použít, i když jste to předtím nevěděli. Jakmile třetí oko vidí jasně a dá se lehce použít, lidé budou přirozeně vědět, jak je použít, i když to dříve nevěděli. Vidění třetím okem probíhá bezděčně. Když se chcete podívat důkladněji, může se vám stát, že neúmyslně přepnete na své oči, které vidí prostřednictvím očního nervu. Proto už svým třetím okem nic neuvidíte.

Když je třetí oko otevřeno, uvidíme celý vesmír?

Třetí oko se otevírá na různých úrovních. Jinými slovy, to, jak se ve skutečnosti věci mají, uvidíte podle své úrovně. Otevření vašeho třetího oka neznamena, že budete schopni vidět všechno ve vesmíru. Ale vy si další kultivací budete postupně zlepšovat svoji úroveň, až nakonec dosáhnete osvětlení. Potom budete schopni vidět více úrovní. Avšak ani potom není zaručeno, že to, co vidíte, je pravda celého vesmíru. Když Šákjamuni učil Zákon, taktéž se ustavičně

zlepšoval a pokaždé, když dosáhl nové úrovně, objevil, že to, co přednášel předtím, nebylo konečné. Na další úrovni se jeho přednášky opět změnily. Proto nakonec řekl: „Neexistuje Zákon, který je konečný.“ Každá úroveň má své vlastní zákony. Dokonce i pro něj bylo nemožné vidět pravdu celého vesmíru. Z hlediska našich průměrných lidí je nemyslitelné, že by se někdo v tomto světě mohl kultivovat k úrovni tathágy. Jelikož oni vědí pouze o úrovni tathágy a nevědí, že jsou ještě vyšší úrovně, nemohou vědět nebo přijmout věci vyšší podstaty. Tathágata je jen velmi nízká úroveň Buddhova Zákona. Je to naznačeno ve výroku: „Velký Zákon je bezmezný.“

Věci, které vidíme na vašem těle, skutečně existují?

Samozřejmě že skutečně existují – všechny dimenze jsou složeny z hmoty. Mají jen jiná uspořádání než ta naše.

Mé předtuchy o budoucnosti se často uskuteční.

To je nadpřirozená schopnost „předvídaní“, o které jsme mluvili. Ve skutečnosti to je nižší úroveň vidění budoucnosti a vidění minulosti (*suming tong*). Kultivační energie, kterou kultivujeme, je v jiné dimenzi, kde neexistuje pojem času nebo prostoru, a je tedy nezávislá na tom, jak velká je vzdálenost nebo jak dlouhá je doba.

Proč při cvičení vidím barevné lidi, oblohu a obrazy?

Otevřelo se vám třetí oko a to, co jste viděl, patří do jiné dimenze. Ta dimenze je rozvrstvená, a tak jste možná viděl jednu z jejích úrovní. Tak překrásně to tam vypadá.

Při cvičení jsem uslyšel hlasitý zvuk a cítil jsem, jako by se moje tělo prasknutím otevřelo, a najednou jsem pochopil mnoho věcí. Proč?

Pro někoho je lehčí zažít proces, ve kterém se část těla prasknutím otevře. V některých ohledech jste dosáhl osvícení. Toto se řadí k osvícení postupnému. Když jste ukončil jednu kultivační úroveň, je úplně normální, že se část vašeho těla prasknutím otevře.

Někdy cítím, že se nemohu pohnout. Proč?

Během úvodního období kultivace můžete cítit, že náhle nemůžete pohnout rukou nebo jinou částí svého těla. Proč to tak je? Je to proto, že jste získal nadpřirozenou schopnost zvanou „znehýbnující síla“. Je to jedna z vašich vrozených schopností a je velmi silná. Když někdo spáchal špatný skutek a utíká pryč, můžete říci „ani se nehni“, a on okamžitě zůstane stát jako přimražený.

Kdy můžeme začít léčit jiné? V minulosti jsem s dobrými výsledky léčil pacienty. Mohu poté, co jsem se učil Falun Gong, pacienty léčit, jestliže za mnou kvůli léčení přijdou?

Myslím, že pokud jde o ty, kteří jsou v tomto semináři – bez ohledu na to, jaká cvičení praktikovali, jak dlouho je cvičili nebo zda už dosáhli takové úrovně, že jsou schopni léčit –, nechci, abyste na této nižší úrovni léčili, protože ani sami nevíte, jakého stavu jste dosáhli. Možná jste v minulosti byli schopni některé lidi vyléčit a mohlo to být proto, že jste měli správné myšlenky, anebo vám pomohl kolemjdoucí mistr, protože jste dělali dobrý skutek. Ale i když vám energie, kterou jste si vypěstovali kultivací, skutečně pomůže něco vykonat, nemůže vás ochránit. Když léčíte, jste s pacientem ve stejném poli energie a po čase budete mít v těle víc a víc pacientovy černé qi, a ta vás učiní nemocnějším, než je on. Kdybyste se pacienta zeptal: „Cítíte se uzdraven?“, odpověděl by: „Je mi trochu lépe.“ Co je to za léčení? Někteří mistři qigongu řeknou: „Vraťte se

zítra a potom pozítří znovu. Budu vás léčit v několika sezeních.“ A dělají to i „v cyklech“. Není to podvod? Nebylo by nádherné, kdybyste dokázali odložit léčení nemoci až do té doby, kdy dosáhnete vysoké úrovně? Kohokoliv byste léčili, uzdraví se. Jak ohromně byste se cítili! Pokud jste si už vyvinuli kultivační energii, která zatím není na dostatečně vysoké úrovni, a je-li naprosto nutné, abyste léčili, otevřu vaše ruce a vyvolám vaši nadpřirozenou schopnost léčení. Ale jestliže se máte kultivovat k vyšším úrovním, myslím, že je nejlepší, když se těchto věcí budete stranit. Někteří z mých učedníků léčí proto, aby šířili Velký Zákon a aby se zúčastnili společenských událostí. Protože jsou vedle mě a jsou mnou vyškoleni, jsou chráněni a nezpůsobí to žádné problémy.

Když jsme si vyvinuli nadpřirozené schopnosti, můžeme to říci druhým?

Není problém to říci těm, kdo také praktikují Falun Gong, za předpokladu, že jste skromní. Smyslem toho, abyste všichni praktikovali společně, je, že si můžete vyměňovat zkušenosti a diskutovat. Samozřejmě, jestliže se setkáte s lidmi, kteří neprotikují náš kultivační systém a mají nadpřirozené schopnosti, můžete jim to říci také. Ve skutečnosti na tom, zda o svých schopnostech někomu řeknete, nezáleží, pokud se tím nechlubíte. Chcete-li se vychloubat, jak jste schopní, vzniknou problémy. Jestliže jste se vychloubali dlouhou dobu, vaše nadpřirozená schopnost zmizí. Jestliže chcete pouze mluvit o jevech qigongu a diskutujete bez nevhodných osobních myšlenek, řekl bych, že to nebude problém.

Buddhisté mluví o „prázdnostě“ a taoisté o „nicotě“. O čem mluvíme my?

„Prázdnota“ školy buddhismu a „nicota“ školy taoismu jsou jedinečné rysy jejich vlastních kultivačních cest.

Samozřejmě, i my potřebujeme dosáhnout takové úrovně vědomí. My mluvíme o nezáměrném získávání kultivační energie úmyslnou kultivací. Kultivování charakteru a vzdávání se připoutání také vede k prázdnotě a nicotě, ale my to tolik nezdůrazňujeme. Protože žijete v materiálním světě, musíte si vydělávat na živobytí a mít povolání – jste nuceni něco dělat. Když něco děláte, nevyhnutelně to přináší otázku, zda to, co děláte, je věc dobrá, nebo špatná. Co máme dělat? My kultivujeme charakter, a to je nejvýznačnější rys naší metody. Pokud máte spravedlivé myšlenky a to, co děláte, splňuje naše požadavky, nebude s vaším charakterem žádný problém.

Jakým způsobem pocítíte zesilování svých nadpřirozených schopností?

Jestliže jste si vypěstovali schopnosti během úvodního období kultivace, budete to schopni cítit. Pokud jste si ještě nevypěstovali schopnosti, ale vaše tělo je citlivé, pravděpodobně to budete schopni cítit. A jestliže se ani jedno z toho neděje, nemůžete žádným způsobem rozeznat, co se děje. Jediná věc, kterou můžete dělat, je pokračovat v kultivaci bez toho, že byste o tom věděli. Šedesát až sedmdesát procent našich studentů má třetí oko otevřené. Víím, že vidí, i když o tom druhým nic neříkají. Dívají se široce otevřenými očima. Proč vás žádám, abyste praktikovali společně? Chci, abyste si ve svých skupinách vyměňovali zkušenosti a diskutovali. Ale abyste byli vůči naší kultivační metodě zodpovědní, neměli byste bez zábran mluvit mimo svou skupinu. Je přijatelné, když si mezi sebou vyměňujete zkušenosti, protože si tak navzájem pomáháte se zlepšovat.

Jak vypadá Tělo Zákona? Mám i já Těla Zákona?

Tělo Zákona praktikujícího vypadá stejně jako on. Vy právě teď Těla Zákona nemáte. Když vaše kultivace dosáhne určité úrovně, ukončíte kultivaci v Zákonu trojitého

světa a vstoupíte do nesmírně vysoké úrovně. Teprve pak si vyvinete Těla Zákona.

Jak dlouho po skončení semináře s námi zůstanou Učitelova Těla Zákona?

Když praktikující náhle začne kultivovat věci vyšších úrovní, je to pro něj bod velkého obratu. Nemluvím jen o změně jeho myšlení, ale o celé jeho osobě. Když běžný člověk dostane něco, co by jako běžný člověk dostat neměl, začne to být pro něj nebezpečné a bude ohrožen na životě. Moje Těla Zákona ho musí ochránit. Kdybych toto nedokázal, a přesto ještě šířil Zákon, bylo by to totéž co ubližování lidem. Mnozí mistři qigongu se bojí kultivaci učit a tohle dělat; protože takovou zodpovědnost nemohou zvládnout. Moje Těla Zákona vás budou chránit stále, dokud nedosáhnete osvícení. Pokud přestanete v půli cesty, Těla Zákona vás jednoduše z vlastní vůle opustí.

Učitel říká: „Lidé s průměrnými vrozenými vlastnostmi se kultivují ne cvičeními, ale svým charakterem.“ Je správně říci, že pokud má člověk velmi vyspělý charakter, může dosáhnout osvícení bez praktikování cvičení?

Teoreticky je to správně. Pokud zušlechťujete svůj charakter, ctnost může být přeměněna v kultivační energii. Musíte se však považovat za kultivujícího. Pokud ne, jediná věc, které můžete dosáhnout, je to, že budete dále hromadit ctnost. Mohl byste být schopen nashromáždit obrovské množství ctnosti – a trvat na tom, že budete spravedlivým člověkem, abyste nashromáždil ctnost. V takovém případě, i kdybyste se považoval za kultivujícího, nebudete schopen dojít dále, protože byste se nenaučil Zákon vyšších úrovní. Jak všichni víte, odhalil jsem hodně věcí. Bez Učitelovy ochrany je velmi těžké kultivovat se k vyšším úrovním.

Na vyšších úrovních byste se nemohli kultivovat ani jeden den. Takže dosažení osvícení není tak jednoduché. Ale poté, co se váš charakter zlepší, můžete se přizpůsobit pozvaze vesmíru.

Jaký je princip léčení na dálku?

Je to velmi jednoduché. Vesmír se může zmenšovat nebo zvětšovat; totéž mohou dělat i nadpřirozené schopnosti. Já zůstanu tam, kde jsem, a nepohnu se, ale nadpřirozené schopnosti, které jsem vyslal, mohou dosáhnout pacienty až tak daleko, jako jsou Spojené státy. [Abych léčil člověka,] mohu buď vyslat nadpřirozené schopnosti k němu, anebo si přímo předvolám jeho hlavní duši, aby přišla sem. To je princip léčení na dálku.

Můžeme vědět, kolik druhů nadpřirozených schopností se vyvine?

Je více než deset tisíc druhů nadpřirozených schopností. Není důležité přesně vědět, kolik jich vlastně je. Stačí znát tento princip a tento Zákon. Zbytek je na vás, abyste to kultivovali. Vědět příliš mnoho pro vás není ani nutné, ani dobré. [Tradičně] hledá mistr učedníka a přijímá ho, ale on sám o tom vůbec nic neví a mistr mu to neřekne. Všechno záleží na něm, aby to sám pochopil.

Když jsem během semináře zavřel oči, viděl jsem, jak přednášíte na pódiu. Horní část vašeho těla byla černá. Stůl byl také černý. Záclona za vámi byla růžová. Občas jste byl obklopen zeleným světlem. Co se dělo?

Je to otázka vaší úrovně. Když se vám třetí oko právě otevřelo, budete vnímat bílé jako černé a černé jako bílé. Až se vaše úroveň trochu zlepší, všechno, co uvidíte, bude bílé. Po dalším zlepšení budete moci rozlišovat všechny barvy.

5. Utrpení

Jsou utrpení zkouškami, které pro praktikující sestavil Učitel?

Lze to tak říci. Jsou naplánovány ke zlepšení vašeho charakteru. Předpokládejme, že váš charakter nedosáhl požadované úrovně; bude vám dovoleno dosáhnout osvícení a uspět v kultivaci? Šlo by poslat žáka základní školy na univerzitu? Myslím, že ne! Kdybychom vás nechali kultivovat k vyšší úrovni, přestože se váš charakter opravdu nezlepšil a vy stále ještě nedokážete brát věci na lehkou váhu anebo si cokoli nechat ujít, třeba byste se hádali s osvícenými o bezvýznamné věci. To je nepřijatelné! To je důvod, proč klademe tak velký důraz na charakter.

Jaký je rozdíl mezi utrpeními kultivujících a utrpeními světských lidí?

Není v tom tak velký rozdíl. Vaše utrpení jsou sestavena podle vaší cesty kultivujícího. Protože běžní lidé platí za karmu běžných lidí, každý z nich má trápení. Ale neznamená to, že jako kultivující nebudete trpět, a on jako běžný člověk trpět bude. V obou případech je to stejné. Je to právě tak, že vaše utrpení jsou sestavena ke zlepšení vašeho charakteru, zatímco jeho utrpení byla sestavena ke splácení jeho karmického dluhu. Pravda je taková, že utrpení jsou vaší vlastní karmou, kterou jsem využil, abych zlepšil váš charakter.

¹²⁶ Cesta na západ – klasické dílo čínské literatury o cestě buddhistického mnicha Tripitaky za získáním svatých písem. Autorem je pravděpodobně Wu Cheng'en (wu čeng-en), který žil přibližně v letech 1500 až 1582 za dynastie Ming.

Jsou utrpení podobná těm jedenaosmdesáti útrapám, které se přihodily na cestě na západ za získáním svatých písem¹²⁶?

Jsou jim trochu podobná. Životy kultivujících byly dopředu připraveny. Nebudete mít příliš mnoho nebo příliš málo těžkostí, a nebude jich nezbytně osmdesát jedna. Závisí to na tom, jak vysoko se dokážete kultivovat se svými vrozenými vlastnostmi; toto bylo naplánováno podle úrovně, které byste mohli dosáhnout. Ti, kteří praktikují kultivaci, budou mít vlastní zkušenosti z postupného opouštění všeho, co mají běžní lidé, ale kultivující by mít neměli. Je to opravdu tvrdé. Budeme přemýšlet o způsobech, kterými vás přinutíme, abyste se vzdali všech věcí, kterých je vám zatěžko se zříci, a tím si skrze utrpení zlepšíte svůj charakter.

Co když se během cvičení objeví lidé, kteří nám budou chtít ubližovat?

Falun Gong se nebojí ubližování ze strany druhých lidí. V úvodním období máte moje Těla Zákona, která vás ochraňují; není však jisté, že se vůbec s ničím nestřetnete. Není možné si vyvinout kultivační energii celodenním sezením na gauči a popíjením čaje. Někdy, když se střetnete s utrpeními, zavoláte mé jméno a uvidíte mě přímo před sebou. Možná vám však nepomohu, protože to potřebujete překonat sami. Ale když jste opravdu v nebezpečí, pomohu vám. Nicméně skutečné nebezpečí obvykle neexistuje, protože vaše cesta byla změněna a nic náhodného nemá dovoleno zasahovat.

Jak se máme vypořádávat s utrpeními?

Zdůrazňoval jsem to znovu a znovu: Chraňte si svůj charakter! Jestliže dokážete zaručit, že se s nimi vypořádáváte správně, potom je to dobré. Je to zvláště důležité, když někdo

z určitých důvodů narušuje váš osobní prospěch; bojujete-li proti tomu jako běžná osoba, také vy se stanete běžnou osobou. Protože však praktikujete kultivaci, nesmíte se vypořádávat s věcmi tímto způsobem. Když se setkáte s něčím, co prověřuje váš charakter, pak je to určeno k jeho zlepšení. Všechno závisí na tom, jak se s utrpeními vypořádáte a zda si v těchto záležitostech udržíte a zlepšíte svůj charakter.

6. Dimenze a lidstvo

Kolik je úrovní dimenzí ve vesmíru?

Podle toho, co vím, jsou ve vesmíru nesčetné vrstvy dimenzí. Pokud jde o existenci různých jiných dimenzí a toho, co v těchto dimenzích je a kdo tam žije, současnými vědeckými metodami to lze těžko zjistit. Moderní věda ještě musí předložit podstatný důkaz jejich existence. Někteří mistři qigongu a lidé, kteří mají nadpřirozené schopnosti, však mohou jiné dimenze vidět. Je to proto, že jiné dimenze se dají vidět pouze třetím okem, a ne fyzickými očima.

Má každá dimenze vlastnosti Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti?

Ano, každá dimenze má vlastnosti Pravdivosti, Soucitu a Snášlivosti. Lidé, kteří se těmito vlastnostmi řídí, jsou dobří, zatímco ti, kteří se od nich odklánějí, jsou špatní. Ti, kteří jsou jim přizpůsobeni, dosáhli Taa.

Odkud pochází původní lidstvo?

Původní vesmír neměl až tak mnoho svislých nebo vodorovných úrovní. Byl naprosto neposkrvněný. Během jeho vývoje a pohybu se vytvořil život. To bylo to, co nazýváme

nejprapůvodnějším životem. Byl v souladu s vesmírem a nic špatného neexistovalo. Být v souladu s vesmírem znamenalo, že byl stejný jako vesmír a měl všechny schopnosti, které měl vesmír. Jak se vesmír postupně vyvíjel a rozvíjel, objevily se nebeské ráje. Později se objevovalo více a více životů. Vyjádřeno pojmy nízké úrovně, vytvořily se společenské skupiny, ve kterých se vyvinuly vzájemné vztahy. Během tohoto vývoje se některé bytosti začaly měnit a odkláněly se dále od povahových vlastností vesmíru. Nebyly už tak dobré jako předtím, a proto se jejich božské síly oslabovaly. Proto kultivující zdůrazňují „návrat k tomu, co je opravdové“, což znamená návrat k původnímu stavu. Čím vyšší úroveň, tím více je přizpůsobena vesmíru a tím mocnější jsou její dary. V té době se některé životy během vývoje vesmíru staly špatnými, ale přesto nemohly být zničeny. Proto byly vypracovány plány, aby se mohly zlepšit a opět se přizpůsobit vesmíru. Byly tedy poslány do nižší úrovně, aby snášely utrpení a zlepšily se. Později na tuto úroveň ustavičně přicházelo více a více bytostí a společnost se na této úrovni znovu rozdělila. Ti, jejichž charakter se zhoršil, už na této úrovni nemohli dále zůstat, a tak pro ně byla stvořena další, ještě nižší úroveň. Tak to pokračovalo a postupně byly vytvořeny nižší úrovně, až byla stvořena úroveň, kterou obývá dnešní lidstvo. Takový je původ dnešního lidstva.

Slovník pojmů

Ah-Q (ah-kjü) – hloupá postava z čínského románu „Příběh Ah-Q“ autora Lu Xuna (lu šün) (1881 až 1936). (67 s. 75).

Arhat – čínsky luohan (luo-han); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je nad třemi říšemi, ale níže než bóddhisattva; nejnižší úroveň nad třemi říšemi (14 s. 15).

Baihui (baj-huej) – akupunkturní bod na temeni hlavy (63 s. 60).

Benti (ben-ti) – fyzické tělo a těla v ostatních dimenzích; „skutečná bytost“, „pravé tělo“, „původní tělo“, „vrozené tělo“ (18 s. 17).

Bian Que (bien čüe) – jeden ze slavných lékařů pradávného čínského lékařství (30 s. 33).

Bigu (bí-gu) – „žádné zrno“; pradávny pojem pro nepřijímání jídla a pítí; hladovění (123 s. 150).

Bóddhisattva – čínsky pusa (pú-sá); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je výše než arhat, ale níže než tathágata (41 s. 39).

Bóddhisattva Avalókitéšvara – též zvaná Bóddhisattva Guanyin (guan-jin); jedna ze dvou Nejvyšších Bóddhisattv v Ráji nejvyšší blaženosti, je známa svým soucitem (s. 163–164).

Cao Cao (cao cao) – vojevůdce; žil v letech 155 až 220 za dynastie Han (32 s. 35).

Cesta na západ – klasické dílo čínské literatury o cestě buddhistického mnicha Tripitaky za získáním svatých písem. Autorem je pravděpodobně Wu Cheng'en (wu čeng-en), který žil přibližně v letech 1500 až 1582 za dynastie Ming. (126 s. 184).

Ci Hai (c' háj) – čínský slovník (34 s. 36).

Čistě-bílé tělo – průhledné tělo na nejvyšší úrovni kultivace v Zákonu Trojitého světa (s. 67, 112).

Dafa (da-fa) – „Velký Zákon“, „Velká cesta“; vesmírné, všeobecné (univerzální) principy a zákon; podstata vesmíru. Druhé slovo Fa (fá) – Zákon; zákon a principy školy buddhismu. Zkrácený tvar názvu praxe Falun Xiulian (šiu-lien) Dafa – „Velká kultivační cesta Kola Zákona“ (11 s. 14).

- Dan (dan) – „elixír nesmrtelnosti“; energetický sluk. Vytváří se některým z těch, kteří kultivují vnitřní alchymii; vnitřní elixír v těle praktikujícího nasbíraný z jiných dimenzí; elixír (24 s. 19).
- Dandao (dan-dao) – „cesta kultivování elixíru“; qigongové systémy, které zušlechťují elixír (53 s. 53).
- Dan Jing (dan džing) – „Kniha elixíru“ též „Písmo kultivace danu“; klasický čínský text o kultivační praxi (12 s. 14).
- Dantian (dan-tien) – „pole danu“; elixírové pole ve spodní části břicha (47 s. 42).
- Dao Zang (dao tsang) – „Taoistický kánon“, klasický čínský text o kultivační praxi (12 s. 14).
- De (d') – „ctnost“ anebo „zásluha“; drahocenná „bílá látka“ (22 s. 19).
- Dharma – učení Buddha Šákjamuniho; také konvenční překlad čínského slova Fa, které se používá v buddhismu; Zákon (38 s. 38).
- Dhyana Vajry – viz „Vadžrajána“.
- Diekou Xiaofu (die-kou šao-fu) – přeložení rukou před spodní částí břicha (90 s. 106).
- Ding (ding) – stav prázdné, ale vědomé mysli; meditační stav, ve kterém je klidný, ale vědomý stav mysli; hluboký klid (s. 94, 115 s. 124).
- Du (du) – „vládnoucí nádoba“; cesta energie, která začíná v pánevní dutině a vystupuje vzhůru středem zad (58 s. 59).
- Dynastie Han (han) – 206 př. n. l. až 220 n. l.
- Dynastie Ming (ming) – 1368 až 1644.
- Dynastie Tang (tang) – 618 až 907; jedno z období největšího rozkvětu v dějinách Číny (16 s. 15).
- Fa (fá) – Zákon; zákon a principy školy buddhismu (2 s. 5).
- Falun (fá-lun) – Kolo Zákona, viz barevné vyobrazení na začátku knihy (6 s. 13).
- Falun Gong (fá-lun gong) – „Qigong Kola Zákona“; názvy Falun Gong a Falun Dafa se používají jako názvy této kultivační praxe (5 s. 13).
- Falun Xiulian Dafa (fá-lun šiu-lien dá-fá) – Velká kultivační praxe Kola Zákona (50 s. 48).
- Fashen (fá-šen) – „Tělo Zákona“; tělo vytvořené z gongu (kultivační energie) a Fa (Zákona) (8 s. 13).
- Fo Tuo (fó tuo) – buddha; klasické čínské pojmenování pro buddhu (33 s. 36).

- Fujian (fú-džien) – kraj v jihovýchodní Číně (⁵⁶ s. 58).
- Futi (fu-ti) – duch nebo zvíře, které posedlo lidské tělo; posedlost duchem nebo zvířetem (⁴⁸ s. 46).
- Fu yishi (fú jí-š') – „pomocné vědomí“ (s. 43–44).
- Gong (gong) – 1. kultivační energie; 2. cvičení, která tuto energii rozvíjejí; 3. schopnosti (⁹ s. 13).
- Gongli (gong-li) – síla kultivační energie (s. 19).
- Gongzhu (gong-džu) – sloup kultivační energie, který roste nad hlavou praktikujícího (s. 19).
- Guowei (guo-wej) – viz „úroveň ovoce“.
- Han (han) – národnostní příslušnost většiny Číňanů; „oblast Hanu“ se používá k popisu oblasti, kde žijí, tj. kraj a oblast Číny (⁴⁴ s. 39).
- Han Xin (han šin) – ? až 196 př. n. l.; hlavní generál císaře Liu Banga (liou bang) v dynastii Han (⁶⁸ s. 75, s. 168).
- Heshi (ch'-ši) – zkratka pro „Shuangshou Heshi“ (⁸¹ s. 100).
- Hínajána – „malý vůz buddhismu“ (⁴² s. 39).
- Horní patro – vyčnívající část tvrdého patra (přepážky mezi ústní a nosní dutinou) za horními zuby (⁷⁵ s. 98).
- Hua Tuo (chua tuo) – jeden ze slavných lékařů pradávného čínského lékařství, žil v letech 141 až 203 za dynastie Han (³⁰ s. 33).
- Hui Chang (chuej čang) – 841 až 846; období vlády císaře Wu Zonga (wu cung) v dynastii Tang (⁴⁵ s. 39).
- Huiyin (huej-jin) – akupunkturní bod ve středu perinea (⁶² s. 60).
- Chi (či) – viz ¹⁹; tento název používá odlišný čínský znak, ale vyslovuje se stejně jako qi (²⁰ s. 17).
- Jadeit – (šedo)zelený nerost, používaný na výrobu ozdobných předmětů; v Číně označuje věci vysoké hodnoty (¹¹⁰ s. 118).
- Jin a jang – yin a yang; škola taoismu věří, že všechno obsahuje opačné síly jin a jang, které se vzájemně popírají, ale jsou na sobě závislé, například ženský princip (jin) versus mužský princip (jang) (⁶⁴ s. 60).
- Jieyin (džie-jin) – zkratka pro „Liangshou Jieyin“ (⁷⁹ s. 98).

Kaigong (kai-gong) – „odemčení kultivační energie“; konečné uvolnění gongu či kultivační energie; úplné osvícení (s. 50).

Karma – *ye li* (jie li); černá látka, která je výsledkem špatných činů, hříchů (s. 81).

Kosmický oběh qiankun (čien-kun) – „kosmický oběh nebes a země“; qiankun – „nebesa a země“. (60 s. 60).

Kou Jue (kou džue) – „mnemonické rýmy“; zde: verše recitované těsně před cvičeními. Recitují se jen jednou, v čínštině. Každé cvičení má svůj vlastní verš, který můžete recitovat nahlas nebo jen poslouchat (ze cvičební kazety)(70 s. 98).

Lao Tze (lao dz') – též Lao Zi nebo Lao Tse; založil školu taoismu; autor *Dao De Jingu* (dao de džing), „Knihy o cestě ctnosti“; žil ve 4. stol. př. n. l. (66 s. 73).

Li Hongzhi (lí hondž') – Mistr či Učitel Falun Dafa, narozen 13. května 1951 ve městě Gongzhuling (gong-džu-ling) kraje Jilin (dži-lin) v Číně. Zveřejnil Falun Xiulian Dafa v květnu 1992.

Li Shizhen (lí š'-džen) – jeden ze slavných lékařů pradávného čínského lékařství, žil v letech 1518 až 1593, za dynastie Ming (30 s. 33).

Liangshou Jieyin (liang-šou džie-jin) – spojení rukou (76 s. 98).

Lotosová pozice rukou – poloha prstů během cvičení v níž je prostředník jemně vychýlený dovnitř, přičemž zůstává téměř natažený (82 s. 100).

Lotosová pozice sedu – sed s jednou zkříženou nohou se také nazývá poloviční lotosová pozice, zatímco sed s oběma zkříženými nohami se nazývá úplná lotosová pozice (114 s. 124).

Lunyu (luň-jü) – prohlášení, komentář; vysvětlení použitím jazyka (1 s. 5).

Luohan (luo-han) – viz „arhat“.

Mahájána – „velký vůz buddhismu“ (39 s. 39).

Maitréja – v buddhismu jméno Buddhy Budoucnosti, který přijde na Zemi po Buddhovi Šákjamunim nabídnout lidstvu spásu (77 s. 98).

Maoyou (mao-jou) – hranice mezi jinovou a jangovou stranou těla; „kosmický oběh maoyou“ je „hraniční oběh“. (61 s. 60).

Meridián – cesta energie v lidském těle, jedna ze sítě takových cest, o kterých se předpokládá, že vedou qi. Podle tradičního čínského lékařství a populárního smýšlení se nemoc objeví

tehdy, když qi těmito meridiány správně neprochází, když se nahromadí, zastaví, pohybuje příliš rychle či pomalu, v nesprávném směru atd. (¹⁰ s. 14).

Měření pulsů – v čínském lékařství je rozpoznávání nemocí měřením pulsů komplikovaným uměním a používá se k vyhodnocení „vitální energie“ všech vnitřních orgánů. (³¹ s. 33).

Mistr (nazývaný i Učitel) – uctivé oslovení učitele meditace a bojových umění v Číně, podobné oslovení „sensei“ v japonštině. Čínský termín *shifu* (ší-fú) je složen ze dvou znaků odpovídajících slovům „učitel“ a „otec“ (²⁹ s. 26).

Mléčně-bílé tělo – pročištěné tělo bez qi (s. 18).

Nadir – myšlený bod pod pozorovatelem (podnožník); opak zenit (¹⁰⁴ s. 113).

Osm zvláštních meridiánů – v čínském lékařství doplňují tyto meridiány obvyklých dvanáct meridiánů. Většina osmi zvláštních meridiánů protíná i akupunkturní body obvyklých dvanácti meridiánů, a proto se nepovažují za nezávislé nebo hlavní meridiány (⁵⁹ s. 59).

Palác niwan – taoistický pojem pro epifýzu (⁵⁵ s. 53).

Pangmen zuodao – „nešíkovně metody bočních dveří“ (s. 40); viz „qimen“.

Poloviční lotosová pozice – viz „lotosová pozice sedu“.

„Přidává vzduch a živí oheň“ (¹²⁴ s. 157) a také

„Přípravení tyglíku a pece, aby se vytvořil elixír z nasbíraných léčiv“ (²⁵ s. 19) a také

„Přípravení tyglíku a pece ke kultivování elixíru z nasbíraných léčiv“, nebo „přidání ohně a nasbíraných léčiv“ jsou taoistické metafory pro procesy vnitřní alchymie (⁶⁵ s. 65); v taoistické tradici se vnější alchymické procesy už dlouho používají jako metafory vnitřní kultivace lidského těla.

Pusa (pú-sá) – viz „bódhisattva“.

Qi (čí) – v čínském smýšlení se předpokládá, že tato látka-energie zaujímá mnohé formy v těle a v prostředí; v čínské kultuře se věří, že to je „vitální energie“, která určuje zdraví člověka. Ve srovnání s kultivační energií je to nižší forma energie

(¹⁹ s. 17); tento termín lze použít i v mnohem širším smyslu k popisu látek, které jsou neviditelné a beztvaré, jako vzduch, vůně, hněv atd. (²⁸ s. 25).

Qigong (čí-gong) – tradiční čínská cvičení, která pěstují qi neboli „vitalní energii“; všeobecný název určitých praktik, které kultivují (zusušují) lidské tělo. V posledních desetiletích byla qigongová cvičení v Číně nesmírně populární (⁴ s. 13).

Qigong cestou elixíru – viz „dandao“ (⁵³ s. 53).

Qiji (čí-dží) – „energetické mechanismy“ (⁷ s. 13).

Qimen (čí-men) – „nekonvenční škola“; „výjimečná škola“ „výjimečná kultivační cesta“; „nepravověrná cesta“ (⁴⁶ s. 40).

Ren (žen) – snášlivost, trpělivost, tolerance, vytrvalost, sebeovládání, zdrženlivost, schopnost snášet utrpení, odolnost, statečnost (³ s. 5).

Ren (žen) (odlišný čínský znak od výše uvedeného ren) – „nádobu početí“; cesta energie, která začíná v pánevní dutině a vystupuje vzhůru středem přední části těla (⁵⁷ s. 59).

Rulai (rú-láj) – viz „tathágata“.

Samádhi – soustředění; „meditace v transu“ (v buddhismu); „vytržení“ (³⁷ s. 38).

Sanhua juding (san-huá džui-ding) – „seskupení tří květín nad hlavou“ (s. 62).

Sariry – zvláštní pozůstatky složené z „elixíru (danu)“ po zpopelnění některých praktikujících (⁵⁴ s. 53).

Seskupení tří květín nad hlavou – viz „sanhua juding“.

Shan (šan) – dobrota, soucit, soucitění, shovívavost, dobrosrdečnost, laskavost, slitování, milosrdenství (³ s. 5).

Shangen (šan-gen) – akupunkturní bod mezi obočím a poněkud níže (²⁷ s. 24).

Shuangshou Heshi (šuang-šou ch'-ší) – spojení rukou před hrudníkem (⁸¹ s. 100).

Suming tong (su-ming tong) – předvídaní a vidění minulosti (s. 178).

Sun Simiao (sun s'-miao) – jeden ze slavných lékařů pradávného čínského lékařství, žil okolo let 581 až 682 za dynastie Tang (³⁰ s. 33).

Svastika – ze sanskrtu, symbol, jenž se datuje do doby před 2500 lety a který byl objeven v kulturních pozůstatcích v Řecku,

Peru, Indii a Číně. Po staletí znamenal velké štěstí, představoval Slunce a byl chápán v kladném smyslu (⁵¹ s. 51).

Šákjamuni – historický Buddha, Buddha Sakyamuni; Gautama Siddhártha, známý jako zakladatel buddhismu, žil ve staré Indii přibližně v 5. století př. n. l. (³⁶ s. 38).

Taiji (taj-dží) – symbol školy taoismu, populární na Západě jako jin a jang (⁵² s. 51).

Tao – 1. též „Dao“, taoistický výraz pro „Cestu přírody a vesmíru“, vesmírný způsob, zákony, kterými se řídí příroda a vesmír
2. osvícená, probuzená bytost, která dosáhla Taa; 3. způsob (s. 15, 90).

Tathágata – čínsky rulai (rú-láj); osvícená bytost s úrovní ovoce ve škole buddhismu, která je nad úrovněmi arhata a bódhisattvy; buddha nejnižší úrovně (⁴⁰ s. 39).

Tianmu (tien-mu) – „třetí oko“, zvané též „nebeské oko“; tento název se může vztahovat buď na celý systém třetího oka, nebo na jeho část, například epifýzu (²⁶ s. 20).

Tripitaka – „Tři košíky“, buddhistický text. Také známý jako „Pálijský kánon“ – základní texty v jazyce páli, které tvoří tři části doktríny théravádového buddhismu: Buddhovo učení, monastický zákoník a zvláštní filosofická pojednání (¹³ s. 14).

Tyglík – žáruvzdorná nádoba na tavení menšího množství kovů (²³ s. 19).

Úroveň ovoce – *guowei* (guo-wej); „úroveň ovoce“; „stav dosažení“; úroveň dosažení kultivujícího; určitá úroveň osvíceného ve škole buddhismu, např. arhat, bódhisattva, tathágata atd. (s. 67)

Vadžra – viz „Vadžrajána“.

Vadžrajána – „diamantové vozidlo“; „diamantová cesta“; „diamantová meditace“; též Dhyana Vajry (vadžry) – dhyana znamená „meditace“, vajra „blesk“, „diamant“, ale též „nezničitelný“; bojovník doprovázející buddhu (¹⁵ s. 15); bojovník doprovázející buddhu (⁸⁸ s. 104).

Velká kulturní revoluce – komunistické politické hnutí v Číně, které odsuzovalo tradiční hodnoty a kulturu (1966 až 1976) (³⁵ s. 37).

Wuwei (wu-wej) - „ne-činnost“, „bez úmyslu“, „bez záměru“ (s. 151).

Xinjiang (šin-džiang) - kraj v severozápadní Číně (⁴³ s. 39).

Xinxing (šin-šing) - povaha mysli nebo srdce; morální charakter; charakter; myšlení (²¹ s. 19).

Xiulian (šiu-lien) - kultivační praxe (⁴⁹ s. 48).

Yan Xin (jen šin) - známý mistr qigongu v Číně (¹²⁵ s. 173).

Yin a yang - viz jin a jang

Yinghai (jing-haj) - cherubini; „vypěstované děti“; „vypěstované dítě“ (s. 66).

Yuanman (jüan-man) - vyvrcholení kultivace, dokončení kultivace, „Spravedlivé dosažení“; „Dokončení“; „Dovršení“ (s. 51).

Yuanshen (jüan-šen) - „prapůvodní duše“ (s. 140).

Yuanying (jüan-jing) - taoistický výraz pro „nesmrtelné dítě“ (s. 66).

Zákon trojitého světa (*shi jian fa*) (š' džien fá)- „Zákon tří říší“; buddhismus je toho názoru, že jedinec musí procházet samsárou (koloběhem převtělování), dokud nedosáhne kultivace nad Zákonem trojitého světa (*chu shi jian fa*) (čü š' džien fá), nebo nad třemi říšemi (s. 50).

Zhen (džen) - pravda, pravdivost, opravdovost, pravdomluvnost (³ s. 5).

Zhen-Shan-Ren (džen-šan-žen) - Pravdivost, Soucit a Snášlivost; též se překládá jako „být Opravdový, Laskavý a Snášlivý“ či „být Opravdový, Dobrý a Vydržet“ (³ s. 5).

Zhu yishi (džui-š') - „hlavní vědomí“ (s. 43).

„Znalci sledují triky, laici sledují vzrušení“ - čínské přísloví (¹⁷ s. 17).

Knihy Falun Dafa v českém překladu:

Falun Gong – Qigong Kola Zákona (2. přepracované vyd.)

Zhuan Falun – Otáčení Kolem Zákona

Výběr z dalších titulů na internetu:

Zhuan Falun Fajie – Vysvětlení Zákona Zhuan Falunu

Velká cesta k dovršení Falun Dafa

Podstata dalšího pokroku I a II

* * *

Knihy a další materiály v rozličných jazycích jsou k dispozici zdarma na internetových stránkách.

www.falungong.cz

www.falungong.sk

www.faluninfo.net (mediální)

www.falundafa.org (celosvětové)

www.clearharmony.net (evropské)

E-mailové adresy a telefonická spojení jsou uvedeny na internetových stránkách.

Cvičení Falun Dafa se vždy učí zdarma.

ISBN 978-80-7439-106-4



9 788074 391064